

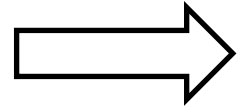
# ほけんだより

4月



令和8年4月7日  
江戸川区立第七葛西小学校  
校長 山崎 美佐子  
養護教諭 岩崎 真理恵

4月の保健目標：健康診断を通して、自分の体を知ろう



うらもあります



養護教諭の岩崎真理恵です。ご入学・ご進級おめでとうございます。みなさんが体も心も元気に楽しく毎日を過ごせるようにお手伝いします。今年度もどうぞよろしくお願ひします。ほけんだよりでは、健康に関する情報を発信していきます。保護者の方もぜひお子さんとご一緒にお読みください。

## ●4月の健康診断日程●

日	健診項目	学年
8日(水)	発育測定	4～6年生
9日(木)		1～3年生
10日(金)	聴力検査	5年生
13日(月)		3年生
16日(木)		1年生
17日(金)		2年生
20日(月)	尿検査 1回目	全学年
21日(火)	内科健診	2. 3. 5年生
23日(木)	視力検査	5年生
24日(金)		6年生
27日(月)		3年生
28日(火)		4年生

## ●準備すること●

- ◆発育測定
  - ・体育着を持ってきてください。
  - ・身長を測るときにじまになるので、髪の毛は頭の後ろや上で結ばないようにしてください。
- ◆内科健診
  - ・体育着を持ってきてください。
- ◆視力検査
  - ・めがねを持っている人は、持ってきてください。
  - ・コンタクトの人は検査の時に先生に言ひましょう。
- ◆尿検査
  - ・前日の夜はビタミンCが多量に含まれるオレンジジュースなどは飲まないでください。
  - ・朝起きてすぐにトイレへ行き、中間尿をとります。
  - ・当日、忘れずに持ってきてください。

## ●学校医の先生を紹介しませう●

内科	土持 太一先生 東京みらいクリニック葛西	3680-5560	中葛西 5-34-8 1F
耳鼻科	吉弘 純弥先生 かせい駅前耳鼻咽喉科	5659-1878	中葛西 5-36-12-103
眼科	田中 宏樹先生 葛西駅前たなか眼科	6808-1161	中葛西 5-42-8
歯科	穴原 秀郎先生 タナカ歯科医院	3686-5665	西葛西 5-6-21
薬剤師	藤井 修先生 藤井薬局	3688-1148	中葛西 4-20-3

## 保護者の方へ ●提出物のお願い●



- 1 **保健資料**  
必ず連絡が取れる電話番号をご記入ください。  
連絡先が変わった場合は、最新のものをご記入ください。  
該当学年のところに記入ください。
- 2 **結核検診問診調査票**  
該当学年のところに記入ください。
- 3 **運動器検診保健調査票**  
お子さまの様子をご記入ください。  
※氏名欄の横にも記入していただく項目があります。  
忘れずにご記入ください。
- 4 **心臓検診調査票（1年生のみ）**  
お子さまの様子をご記入ください。

1年生

4月 8日（水）まで

2～6年生

4月10日（金）まで

に学校へご提出ください。  
ご協力よろしくお願いします。

## ●内科健診と運動器検診保健調査票について●

内科健診を実施する際は、児童のプライバシーや心情に配慮した対応を行うこととなっています。これまで第七葛西小学校では、下図のように着衣のまま（下着をつけたまま）健診を行っていましたが、江戸川区からも「体育着などの着衣で行うことを標準とする」と通知がありました。しかし、脱衣での健診に比べ着衣での健診では、皮膚の状態や脊柱・胸郭等の形状が充分に見えないため疾患を見逃す可能性が高くなります。そこで、運動器検診保健調査票の項目（特に項目1）に○がある場合、より正確な診断を行うために医師が必要と判断し、かつ保護者から同意がある場合は、脱衣で健診を行うことがあります。

つきましては、保護者の意向を確認するために、運動器検診保健調査票の氏名欄横にご記入いただく項目がありますので（江戸川区共通）記入漏れのないようにご確認よろしくお願いします。

### ●まとめ●

- ①内科健診では、基本的にこれまで通り下図のように健診を行います。
- ②運動器検診保健調査票の項目1に○があり、保護者から脱衣での健診に同意がある場合、医師が必要と判断した際は、体育着を脱ぐことがあります。

