

令和7年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立第七葛西小学校

| 教科等              |              |         | 4月                                                                                                                                                 | 5月                                | 6月                                      | 7月                                                | 9月                                                 | 10月                                                                                                                                                                                | 11月                                     | 12月                                 | 1月                                                     | 2月                                 | 3月                                    |  |
|------------------|--------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 学校行事等            |              |         | 入学式                                                                                                                                                | 運動会                               |                                         |                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         |                                     |                                                        |                                    | 卒業式                                   |  |
| 推進体制             | 進行管理         |         | 部会                                                                                                                                                 |                                   |                                         |                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         |                                     |                                                        |                                    |                                       |  |
|                  | 計画策定         |         | 計画策定                                                                                                                                               |                                   |                                         |                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         | 評価実施                                | 評価結果の分析                                                | 計画案作成                              |                                       |  |
| 各教科・道徳・総合的な学習の時間 | 社会           |         |                                                                                                                                                    | 水はどこから(4年)                        | くらしを支える食料生産 米づくりのさかんな地域(5年)ごみしよりと利用(4年) | 貴族のくらし(貴族の食事)(6年)                                 | 水産業の盛んな地域(5年)武士の世の中へ(武士の食事)(6年)                    | これからの食糧生産とわたしたち(5年)                                                                                                                                                                |                                         |                                     |                                                        | 世界とつながる大田区(4年)                     | 環境を守るわたしたち(5年)ゆたかな自然を守り生かす小笠原・八丈島(4年) |  |
|                  |              |         |                                                                                                                                                    |                                   | 縄文のむらから古墳のくへ・狩猟採集生活の内容(6年)              | 店でたらく人・農業の仕事・火事からくらしを守る・事故や事件からくらしを守る(3年)         |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         |                                     | 長く続いた戦争と人々のくらし(6年)                                     | 日本とつながりの深い国々<外国の食文化>(6年)           |                                       |  |
|                  | 理科           |         | たねをまこう(3年)植物の発芽・成長(5年)                                                                                                                             | 植物の発芽・成長(5年)                      | 人の誕生(5年)                                | 生物同士のつながり(6年)                                     | 植物の一生(3年)花から実へ受けつがれる生命(5年)                         |                                                                                                                                                                                    |                                         | つたわる広がるわたしの生活(2年)                   | もののとけ方(5年)                                             | もののとけ方(5年)                         | 自然とともに生きる(6年)                         |  |
|                  |              |         | 春の生き物(4年)自然とともに生きる(6年)                                                                                                                             | ヒトや動物の体(6年)                       | 植物の育ちとつくり(3年)                           | 夏の生き物(4年)                                         |                                                    |                                                                                                                                                                                    | 秋の生き物(4年)                               |                                     | 冬の生き物(4年)                                              |                                    |                                       |  |
|                  | 生活           |         | 学校だいすき(1年)大きなあれわたしの野さい(2年)きゅうり・なす・ピーマン・えだまめ                                                                                                        |                                   |                                         |                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         | じぶんでできるよ(1年)                        | もうすぐ2年生(1年)                                            |                                    |                                       |  |
|                  | 家庭           |         |                                                                                                                                                    | おいしい楽しい調理の力(5年)                   |                                         |                                                   |                                                    | 食べて元気ごはんとみそ汁 (だしの授業)(5年)                                                                                                                                                           |                                         |                                     |                                                        |                                    |                                       |  |
|                  |              |         | 朝食から健康な1日の生活を(6年)                                                                                                                                  | 朝食から健康な1日の生活を(6年)                 |                                         |                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                    | まかせてね今日の食事(6年)                          | まかせてね今日の食事(6年)                      |                                                        |                                    |                                       |  |
|                  | 体育(保健領域)     |         |                                                                                                                                                    |                                   |                                         |                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         | 病気の予防(6年)                           | 毎日の生活と健康(3年)                                           | 育ちゆく体と私(4年)病気の予防(6年)               |                                       |  |
|                  | 上記以外の教科      |         |                                                                                                                                                    | 茶つき【3音】梅干しの働き(3国)                 |                                         | おおきなかぶ【1国】                                        | だれがたべたのでしょうか【1国】しらべる名人になろう～野菜～【2読書】忘れられないおくりもの(3国) |                                                                                                                                                                                    | さがが大きくなるまで【2国】えをみておぼえましょう(1国)           | モチモチの木【3国】                          | はたはたのうた(国)(5年)寒さに負けない丈夫な体(特)(6年)                       |                                    | おにたのぼうし【3国】                           |  |
|                  | 特別の教科 道徳     |         | A節度、節制「きもちのよいせいかつ・かぼちゃのつる【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事中のメール【6年】」B礼儀「ありがとうはだれがいい?【2年】」「学校のれきしおいしい給食【3年】心をつなぐあいさつ(5年)礼ぎ作法と茶道【6年】」C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしょく当番【2年】」 |                                   |                                         |                                                   |                                                    | B礼儀「思いやり【2年】礼儀作法と茶道【6年】」C伝統と文化の尊重「国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善世界の子どもたちのために【4年】」「プータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」D生命の尊さ「いのちのはじまりいきてるじぶん【1年】いただきます【2年】」「命【4年】」生かされている大切な命【6年】オムライス【4年】 |                                         |                                     |                                                        |                                    |                                       |  |
| 総合的な学習の時間        |              |         | 七小田んぼで米作り (5年)～12月                                                                                                                                 | 昔の日本へタイムスリップ(6年)                  |                                         | SDGsを考えよう(4年)9月～1月                                |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         |                                     | 昔の葛西を調べよう(3年)今までの自分を振り返って未来の自分を考えよう(4年)寒さに負けない丈夫な体(5年) | 海苔すき体験【4年】食の研究(5年)                 | 食の研究(5年)                              |  |
| 特別活動             | 学級活動(食育教材活用) |         | 給食がはじまるよ                                                                                                                                           | 食事のマナー                            | おやつとはみがきはしのもちかた                         | もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)                                | 食べ物と仲良くなろう                                         |                                                                                                                                                                                    |                                         | もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)                  |                                                        |                                    | もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)                    |  |
|                  | 委員会活動        |         | 給食時間の放送 、 給食目標の掲示ポスター作製 、 片付け点検確認や呼びかけ                                                                                                             |                                   |                                         |                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         |                                     |                                                        |                                    |                                       |  |
|                  | 学校行事         |         | 入学式・始業式                                                                                                                                            |                                   | 運動会 歯と口の健康週間                            | セレクト給食 水泳指導 終業式                                   | 始業式 セカンドスクール(5年)                                   | 縦割り給食                                                                                                                                                                              | 開校記念日 就学時健康診断 移動教室(6年)                  | セレクト給食・展覧会 終業式                      | 始業式 家庭ルール週間 入学説明会 全国学校給食週間                             | お別れ給食                              | 感謝の会 セレクト給食 卒業式 修了式                   |  |
|                  | 給食の時間        | 給食指導    | 準備や後片付けをじょうずにしよう                                                                                                                                   | 好き嫌いしないで食べよう                      | 衛生に気を付けよう                               | 給食の時間を守って食べよう                                     | 給食のマナーを身につけよう                                      | よくかんで食べよう                                                                                                                                                                          | 感謝の気持ちをこめて食事をしよう                        | 和やかに食事をしよう                          | 食べ物の働きをかんがえよう                                          | 楽しい会食をしよう                          | 1年間の給食時間を振り返ろう                        |  |
|                  |              | 食に関する指導 | 準備から片付けまで丁寧にやろう                                                                                                                                    | 和食の正しい並べ方を覚えよう                    | 正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう                     | 素早く準備をして、残さず食べよう                                  | 給食当番に協力して準備や後片付けをしよう                               | 消化のために食後の休養をとろう                                                                                                                                                                    | 給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう                    | 和やかに食事をする工夫をしよう                     | 食べ物の旬や郷土料理などを知って食べよう                                   | 食事のマナーを身に付けて食べよう                   | 給食の食べ方を振り返り望ましい食べ方をしよう                |  |
| 学校給食の関連事項        | 月目標          |         | しっかり朝食を食べよう                                                                                                                                        | 黄・赤・緑の食べ物を知ろう                     | 丈夫な骨や歯を作る食事をしよう                         | 暑さに負けない食事をしよう                                     | 1日3食規則正しい生活リズムにしよう                                 | 季節の食べ物について知ろう                                                                                                                                                                      | 好き嫌いなく何でも食べよう                           | 風邪を予防する食事をしよう                       | 身体を温める食事をしよう                                           | 豆・豆製品を食べよう                         | バランスのとれた食事をしよう                        |  |
|                  | 食文化の伝承       |         | お花見 入学進級祝                                                                                                                                          | 端午の節句                             | 入梅                                      | 七夕                                                | 重陽の節句 お月見(十五夜)                                     | お月見献立(十三夜)                                                                                                                                                                         | 和食の日 一斉小松菜給食の日                          | 冬至                                  | 正月料理・七草 鏡開き                                            | 節分                                 | ひな祭り                                  |  |
|                  | 行事食          |         | 入学進級祝献立                                                                                                                                            | 端午の節句献立                           | 入梅献立                                    | 七夕献立                                              | 重陽の節句献立 お月見献立                                      | お月見献立                                                                                                                                                                              | 和食献立                                    | 冬至献立                                | 正月・鏡開きの献立                                              | 節分献立                               | ひなまつり献立 卒業祝献立                         |  |
|                  | その他          |         |                                                                                                                                                    |                                   | カミカミ献立                                  | セレクト給食                                            |                                                    | みんなの給食                                                                                                                                                                             | 小松菜一斉給食の献立 開校記念日                        | クリスマス献立 セレクト給食                      | 全国学校給食週間の献立                                            | みんなの給食                             | セレクト給食                                |  |
|                  | 旬の食材         |         | たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご                                                                                                                            | 鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑 | きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン      | きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン | あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・                               | さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう                                                                                                                                                    | さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿 | 鮭・鯖・鰻・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず | 鮭・鯖・鯛・・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご                  | 鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん | 鰯・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご      |  |
|                  | 地場産物         |         | 小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば                                                                                                                             |                                   |                                         |                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         |                                     |                                                        |                                    |                                       |  |
| 個別的な相談指導         |              |         | 食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)                                                                                                                   |                                   |                                         |                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         |                                     |                                                        |                                    |                                       |  |
| 家庭・地域との連携        |              |         | 学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議                                                                             |                                   |                                         |                                                   |                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                         |                                     |                                                        |                                    |                                       |  |
|                  |              |         |                                                                                                                                                    |                                   | 学校公開                                    |                                                   | 保護者試食会                                             |                                                                                                                                                                                    | 学校給食運営委員会                               | 学校公開                                | 学校保健委員会・学校公開                                           | 小中連携の日                             |                                       |  |
| 教科等              |              |         | 4月                                                                                                                                                 | 5月                                | 6月                                      | 7月                                                | 9月                                                 | 10月                                                                                                                                                                                | 11月                                     | 12月                                 | 1月                                                     | 2月                                 | 3月                                    |  |