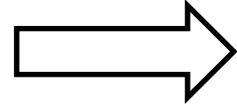




令和7年4月30日
江戸川区立第七葛西小学校
校長 山崎 美佐子
養護教諭 岩崎 真理恵

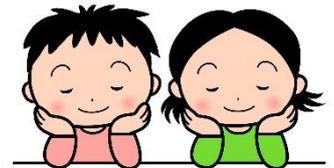
かつ ほけんもくひょう すす びょうき なお
5月の保健目標：進んで病気を治そう

うらもあります



●●●**疲れが出やすい時期です**●●●

あたら かくねん になって 約1か月がたちました。心と体の調子はどうですか？
あたら かんきょう 慣れてきたところで「疲れたな～」と感じる人も多いのではな
いでしょうか？それぞれ自分にあった方法でリフレッシュし、5月も元気に
すごしましょう。



5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、
熱中症になりやすい時期です。また、運動会の練習も始まります。十分な睡眠とバランスの良い食事です毎日
元気に過ごせるようにしましょう。

●●●**5月の健康診断日程**●●●

日	内容	学年
2日(金)	視力検査	2年生
8日(木)	視力検査	1年生
12日(月)	尿検査(2回目)	1回目に忘れた人と該当者
13日(火)	内科健診	1, 4, 6年
15日(木)	眼科健診	全学年
20日(火)	尿検査(3回目)	該当者
22日(木)	心臓健診	1年、該当者

●●●**お昼の歯みがき**●●●

1年生は歯みがきweekが始まります。詳しいことは、お知らせを読んでください。
1組…5/12(月)～16(金)
2組…5/19(月)～23(金)
3組…5/26(月)～30(金)

●●●**保健室を利用するときは**●●●

<p>担任の先生に言ってから きましょう</p>	<p>保健室のものは勝手に さわりません</p>
<p>保健室の中ではしずかに しましょう</p>	<p>外でころんだ時は 水で洗ってからきましょう</p>

●保健室でできること・できないこと●



具合が悪くなったとき



休養して様子
をみます



薬を出すこと
はできません

保健室での休養は原則1時間
です。1時間休んだら、教室に
戻るか、おうちの人に迎えに来て
もらうか、体調をみながら担任
の先生と考えます。



けがをしたとき



応急手当を
します



継続した処置
はできません



学校のけがで病院に行ったときは、担任の先生か保健室の先生に教えてください。

保護者の方へ

●健康診断結果のお知らせについて●

健康診断の結果、医療機関の受診が必要と判断された場合、「健康診断結果のお知らせ」を配付します。受け取りましたら、早めに医療機関への受診をお願いします。視力検査については、検査結果がB以下の場合にお渡ししています。症状によっては水泳の学習を見合わせていただくこともありますので、早めの受診をお願いします。受診の際は「健康診断結果のお知らせ」の用紙をお持ちになり、受診結果を後日担任まで提出をお願いします。すでに主治医のもとで管理している場合や、受診の予定がない方については、その旨をお知らせに記入していただき、学校にご提出ください。

学校で行われている健康診断はスクリーニングとあって、疑わしいかどうかを選別するものです。そのため、医療機関で詳しい検査をした結果、異常なしと診断される場合もありますのでご理解ください。健康診断の結果が書かれた「健康診断の記録」は、全ての健康診断の結果がそろそろ7月初旬頃に配付します。

●感染症にかかったら●

感染症にかかった場合は、出席停止となり、学校に登校することはできません。登校する際には、以下の用紙が必要となります。用紙は、学校ホームページからダウンロードしていただくか、または学校からお渡ししますので、必要な場合には学校までご連絡ください。1年生には入学の資料と一緒にお配りしました。

病名	用紙の種類	記入方法
インフルエンザ	季節性インフルエンザ 診断報告書・登校報告書	診断を受けた際に医療機関で記入してもらい、その後は保護者が経過観察をして記入。
インフルエンザ以外の感染症	治癒証明書	治癒した後、医療機関で記入してもらう。
新型コロナウイルス感染症	不要	

