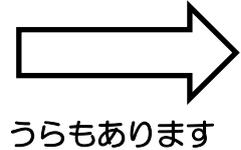




令和7年4月7日
江戸川区立第七葛西小学校
校長 [Redacted]
養護教諭 [Redacted]

4月の保健目標：健康診断を通して、自分の体を知ろう



養護教諭の [Redacted] です。ご入学・ご進級おめでとうございます。みなさんが体も心も元気に楽しく毎日を過ごせるようにお手伝いします。今年度もどうぞよろしくお祈いします。ほけんだよりでは、健康に関する情報を発信していきます。保護者の方もぜひお子さんと一緒に読んでください。

今年度もお昼の歯みがきを継続します。詳細につきましては後日、手紙でお知らせします。また、9月からフッ化物洗口が始まります。4月の保護者会で説明を行いますので、ご参加ください。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

●4月の健康診断日程●

日	健診項目	学年
8日(火)	聴力検査	5年生
10日(木)	耳鼻科健診	全学年
11日(金)	発育測定	4～6年生
14日(月)		1～3年生
15日(火)	聴力検査	3年生
17日(木)		1年生
18日(金)		2年生
21日(月)	尿検査 1回目	全学年
	視力検査	6年生
22日(火)	内科健診	2, 3, 5年生
24日(木)	視力検査	5年生
25日(金)		4年生
28日(月)		3年生

●準備すること●

- ◆発育測定
 - ・体育着を持ってきてください。
 - ・身長を測るときにしゃまになるので、髪の毛は頭の後ろや上で結ばないようにしてください。
- ◆内科健診
 - ・体育着を持ってきてください。
- ◆視力検査
 - ・めがねを持っている人は、持ってきてください。
 - ・コンタクトの人は検査の時に先生に言いましょう。
- ◆尿検査
 - ・前日の夜はビタミンCが多量に含まれるオレンジジュースなどは飲まないでください。
 - ・朝起きてすぐにトイレへ行き、中間尿をとります。
 - ・当日、忘れずに持ってきてください。

●学校医の先生を紹介します●

内科の先生が変わりました。

内科	[Redacted]	東京みらいクリニック葛西	3680-5560	中葛西 5-34-8 1F
耳鼻科	[Redacted]	かさい駅前耳鼻咽喉科	5659-1878	中葛西 5-36-12-103
眼科	[Redacted]	葛西駅前たなか眼科	6808-1161	中葛西 5-42-8
歯科	[Redacted]	タナカ歯科医院	3686-5665	西葛西 5-6-21
薬剤師	[Redacted]	藤井薬局	3688-1148	中葛西 4-20-3

保護者の方へ ●提出物のお願い●



- 1 **保健資料**
必ず連絡が取れる電話番号をご記入ください。
連絡先が変わった場合は、最新のものをご記入ください。
該当学年のところに記入ください。
- 2 **結核検診問診調査票**
該当学年のところに記入ください。
- 3 **運動器検診保健調査票**
お子さまの様子をご記入ください。
※今年度から氏名欄の横に記入していただく項目が追加になりました。
- 4 **心臓検診調査票（1年生のみ）**
お子さまの様子をご記入ください。

1年生

4月 9日（水）まで

2～6年生

4月11日（金）まで

に学校へご提出ください。
ご協力よろしくお願いします。

●運動器検診保健調査票の追加について●

内科健診を実施する際は、児童のプライバシーや心情に配慮した対応を行うこととなっています。これまで第七葛西小学校では、下図のように着衣のまま（下着をつけたまま）健診を行っていましたが、今年度、江戸川区からも「体育着などの着衣で行うことを標準とする」と通知がありました。しかし、脱衣での健診に比べ着衣での健診では、皮膚の状態や脊柱・胸郭等の形状が見えないため疾患を見逃す可能性が高くなります。そこで、運動器検診保健調査票の項目（特に項目1）に○がある場合、より正確な診断を行うために医師が必要と判断し、かつ保護者から同意がある場合は、脱衣で健診を行うことがあります。

つきましては、保護者の意向を確認するために、運動器検診保健調査票の氏名欄横に新たにご記入いただく項目が追加されましたので（江戸川区共通）記入漏れのないようにご確認よろしくお願いします。

●まとめ●

- ①内科健診では、基本的にこれまで通り下図のように健診を行います。
- ②運動器検診保健調査票の項目1に○があり、保護者から脱衣での健診に同意がある場合、医師が必要と判断した際は、体育着を脱ぐことがあります。

