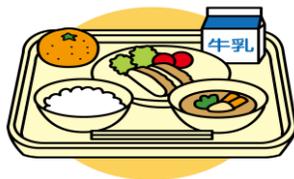


4月給食だより

令和7年4月7日
江戸川区立第七葛西小学校
校長 山崎美佐子

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願いいたします。

学校給食は「食」を学ぶ時間です!



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、様々なことを学ぶための時間です。

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

ご家庭へのお願い

給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方が分からない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょ。

給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- 髪の毛が出ていませんか?
- マスクから鼻と口が出ていませんか?
- 給食着は清潔ですか?
- 爪は短く切っていますか?
- 手をきれいに洗いましたか?
- 体調は悪くないですか?

今月の給食から・・・

10日(木) 1年生の給食はじまり♪

1年生にも親しみやすいメニューにしました。

11日(金) おはなし給食♪

食への関心を高める食育と、本に親しみ楽しんで読書することの2つを目的に実施しています。今月は、斉藤洋 作「ルドルフとイッパイアッテナ」よりクリームシチューを作ります。

18日(金) 食育の日♪

毎月19日は食育の日です。後片付けがきれいなクラスに賞状を渡しています。食べ物や、給食を作る人に感謝の気持ちを込めて、きれいに食べられるといいですね。

25日(金) 大阪府の郷土料理♪

4月13日から大阪、関西万博が開催されることにちなんで、大阪府の料理を作ります。かやくごはん・・・旬の野菜などが入った炊きこみごはんのことをかやく(加薬)ごはんといいます。船場汁・・・商人の町と呼ばれるせんば地区で食べられているさばが入った汁物です。大阪漬け・・・大根やかぶを浅漬けにしたものです。

28日(月) 世界の料理・ドイツ♪

豚ひき肉、にんにく、玉ねぎ、セロリ、たまご、パン粉、スパイスなどを混ぜ、ホイルに包んで蒸してソーセージを作ります。ザワークラウトとパンにはさんで食べます。

