

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立第六葛 区立第六葛西小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	スポーツフェスタ				ろくこまつり					卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			くらしをささえる水【4年】 武士の世の中【6年】		ごみの処理と再利用【4年】		長く続いた戦争と人々のくらし【6年】		島や山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
	理科		植物の発芽・成長【5年】 体のつくりとはたらき【6年】	植物とでんぶん【6年】	植物をしらべよう(3)とうもろこしの皮むき【3年】 人の誕生【5年】	わたしたちの体と運動【4年】 植物の花のつくりと実や種子【5年】						生物と地球の環境【6年】	
	生活	学校だいすき【1年】	グリーンピースのさやむき【1年】 そらまめのさやむき【2年】	やさいをそだてよう【2年】		おとなの歯をきれいにみがこう【2年】	生活科見学【1年】【2年】		みんないっしょに【1年】 町たんけん【2年】		大きくなった自分のことをふりかえろう【2年】	もうすぐ2年生【1年】	
	家庭	毎日の食生活をふり返ろう・朝食のとり方を見直そう【6年】	ゆでる調理をしよう【5年】					ご飯とみそ汁を作ろう【5年】 家族が喜ぶ食事を作ろう【6年】	食べることの大切さを考えよう【5年】 食事をもっと楽しくしよう【6年】				
	体育(保健領域)				毎日の生活と健康【3年】 育ちゆく体と私【4年】 病気の予防【6年】							病気の予防【6年】	
	上記以外の教科				国語「おおきなかぶ」【1年】	国語「だれがたべたのしょう」【1年】				国語「かさじぞう」【2年】		音楽「フルーツケーキ」【1年】	国語「おにたのぼうし」【3年】
	特別の教科 道徳	A「自分がやるべきこと【2年】」「節度・節制を心がけて【5年】」 B「ありがたいのきもち【1・2年】」「あたたかい心で【2年】」「真心をもって【3年】」「感しやの気持ちをもって【3・4年】」「礼儀正しく真心をもって【6年】」 「支え合いや助け合いに感謝【5・6年】」 C「はたらくことよ【1・2年】」「みんなのために働こう【3・4年】」「あたたかい心で【2年】」「大きな家ぞく【2年】」「家族で協力し合って【4年】」「家族の幸せのために【5・6年】」 「くいやふるさとにしたしむ【1・2年】」「国や郷土を愛する【4・6年】」「世界の人人や文化に関心をもつ【4年】」「すすんで国際親善に努める【5・6年】」「社会に役立つことを【5年】」 D「大切ないのち【1・2年】」「命を大切に【3・4年】」「かけがえのない命を尊重する【5・6年】」「しぜんとふれあう【1年】」「自然を大切に【4年】」「自然環境を大切に【5・6年】」											
総合的な学習の時間	大好き！わたしたちのまち【3年】4～7月					わたしたちの野菜 小松菜【3年】8～12月							
学級活動					もうすぐ夏休み 早寝・早起き・朝ごはん					もうすぐ冬休み 早寝・早起き・朝ごはん		もうすぐ春休み 早寝・早起き・朝ごはん	
委員会活動		委員会活動 給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、残菜調べ、リクエスト献立募集、人気の献立調べ・発表											
特別活動	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会 家庭訪問・地域訪問	運動会	学校公開	開港記念日 終業式	始業式 給食試食会 学校公開 なかよし給食 移動教室	学校公開 就学時健康診断 お皿を大切にしよう集会	ネパール記念日 展覧会	終業式	始業式 学校公開 マラソン大会	ウィンタースクール お別れ給食 学校保健委員会	卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導 ・当番は全員に等分に配膳・手洗い・準備・食事・片づけのきまりを守り楽しく食べる。	・主食・主菜・副菜のお皿のおき方。	・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方で食事。 ・茶碗を正しく持って食べる。	・正しい食事の姿勢。 ・肘をつかず両手を使った食事の姿勢。	・赤黄緑をそろえて食べる。 ・早寝・早起き・朝食・排便のリズム。	・赤黄緑の食べ物と働き ・食品を色分けできる。 ・食べる意欲を高める。	・自然の恵みや働く人々に感謝し食べ物を大切に作る。 ・食事のあいさつの意味。	・風邪予防にビタミンを含む緑の食品、朝食に体温を上げる黄色の食品を食べる。	・正月料理など日本の行事食と正しい着づかいをする意味。	・大豆や豆の栄養を知る。 ・日本型の食事に欠かせない豆や豆製品を知る。	・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省	
	食に関する指導	あか・き・みどりの食べ物を知らう	しっかり朝食を食べよう	じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう	暑さに負けない食事をしよう	1日3食規則正しい生活をしよう	あか・き・みどりの食べ物のはたらきを知らう	好ききらいなく何でも食べよう	かぜを予防する食事をしよう	体を温める食事をしよう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をしよう	
学校給食の関連事項	月目標	給食のきまりを守り食べよう	正しい食器の置き方で食べよう	食器の正しい使い方を覚えて食べよう	正しい姿勢で食べよう	1日3食規則正しい生活リズムにしよう	バランスのよい食事をしよう	食事のあいさつをきちんとしよう	寒さに負けない食事をしよう	正しい着づかいで食べよう	豆・豆製品を食べよう	1年間の反省をしよう	
	食文化の伝承	お花見献立 世界または郷土料理 地産地消献立	運動会応援献立 世界または郷土料理 地産地消献立	世界または郷土料理 地産地消献立	開校祝い献立 世界または郷土料理 地産地消献立	世界または郷土料理 地産地消献立	世界または郷土料理 地産地消献立	ネパール献立 一斉小松菜給食の日	体が温まる献立 世界または郷土料理	世界または郷土料理 地産地消献立	世界または郷土料理 地産地消献立	世界または郷土料理 地産地消献立	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立		七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立			冬至献立	鏡開き献立	節分献立	ひな祭り献立 卒業祝献立	
	その他				セレクト給食				セレクト給食	リクエスト献立	リクエスト献立	リクエスト献立	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ・たけのこ	グリーンピース・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン・そらまめ	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なしさんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・ほうれん草・大根・白根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん	鮭・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)												
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施												
	家庭訪問・地域訪問 家庭での食生活の把握		学校公開		学校公開 学校給食試食会					学校保健委員会			
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		