

令和7年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立 第六葛西小学校

| 教科等 | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8~9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
|------------------|--|---|-----------------------------------|--|---|---|---|---|--|--------------------------------------|--|----------------------------------|------------------------------------|
| 学校行事等 | | 入学式 | 運動会 | | | | ろくこまつり | | | | | 卒業式 | |
| 推進体制 | 進行管理 | 部会 | | | | | | | | | | | |
| | 計画策定 | 計画策定 | | | | | | | 評価実施 | 評価結果の分析 | 計画案作成 | | |
| 各教科・道徳・総合的な学習の時間 | 社会 | | | くらしをささえる水【4年】 武士の世の中【6年】 | | ごみの処理と再利用【4年】 | | 長く続いた戦争と人々のくらし【6年】 | 鳥や山の自然を生かした人々のくらし【4年】 | | | | |
| | | | | わたしたちの生活と食料生産【5年】 | | | わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】 | | | | | | |
| | 理科 | | 植物の発芽・成長【5年】 体のつくりとはたらき【6年】 | 植物とてんぷん【6年】 | 植物をしらべよう【3】 こしの皮むき【3年】 人の誕生【5年】 | わたしたちの体と運動【4年】 植物の花のつくりと実や種子【5年】 | | | | | | 生物と地球の環境【6年】 | |
| | 生活 | 学校だいすき【1年】 | グリーンピースのさやむき【1年】 そらまめのさやむき【2年】 | やさいをそだてよう【2年】 | | おとなの歯をきれいにみがこう【2年】 | 生活科見学【1年】【2年】 | | みんないっしょに【1年】 町たんけん【2年】 | | 大きくなった自分のことをふりかえろう【2年】 | もうすぐ2年生【1年】 | |
| | 家庭 | 毎日の食生活をふり返ろう・朝食のとり方を見直そう【6年】 | ゆでる調理をしよう【5年】 | | | | | ご飯とみそ汁を作ろう【5年】 家族が喜ぶ食事を作ろう【6年】 | 食べることの大切さを考えよう【5年】 | | | | |
| | | | | | | | | | 食事をもっと楽しくしよう【6年】 | | | | |
| | 体育(保健領域) | | | | | 毎日の生活と健康【3年】 育ちゆく体と私【4年】 病気の予防【6年】 | | | | | | 病気の予防【6年】 | |
| | 上記以外の教科 | | | | | 国語「おおきなかぶ」【1年】 | 国語「だれがたべたのでしょ | | | | 国語「かさじぞう」【2年】 | | 音楽「フルーツケーキ」【1年】 国語「おにたのぼうし」【3年】 |
| 特別の教科 道徳 | A「きそくただいせいいかつ【1・2年】」「じぶんがやるべきこと【1・2年】」「自分でできることを考えて【3・4年】」「節度・節制を心がけて【6年】」 B「きもちのよいあいさつ【1・2年】」「相手を思いやって【4年】」「真心をもって【4年】」「礼儀正しく真心をもって【5年】」 C「大すきなかぞく【1年】」「家族で協力し合って【3年】」「国や郷土を愛する【3・5年】」「社会に役立つことを【6年】」 D「自ぜんとふれあう【2年】」「自ぜんを大切に【3年】」 | | | | | | A「自分がやるべきこと【2年】」「節度・節制を心がけて【5年】」 B「ありがとうのきもち【1・2年】」「あたたかい心で【2年】」「真心をもって【3年】」「感しやの気持ちをもって【3・4年】」「礼儀正しく真心をもって【6年】」 C「はたらくことよ【1・2年】」「みんなのために働こう【3・4年】」「あたたかい心で【2年】」「大すきな家ぞく【2年】」「家族で協力し合って【4年】」「家族の幸せのために【5・6年】」 「くにやふるさとにしたしむ【1・2年】」「国や郷土を愛する【4・6年】」「世界の人々や文化に関心をもつ【4年】」「すすんで国際親善に努める【5・6年】」「社会に役立つことを【5年】」 D「大切ないのち【1・2年】」「命を大切に【3・4年】」「かけがえのない命を尊重する【5・6年】」「しぜんとふれあう【1年】」「自然を大切に【4年】」「自然環境を大切に【5・6年】」 | | | | | | |
| 総合的な学習の時間 | 大好き！わたしたちのまち【3年】4~7月 | | | | | わたしたちの野菜 小松菜【3年】8~12月 | | | | | | | |
| 特別活動 | 学級活動(食育教材活用) | | | | もうすぐ夏休み 早寝・早起き・朝ごはん | | | | | もうすぐ冬休み 早寝・早起き・朝ごはん | | もうすぐ春休み 早寝・早起き・朝ごはん | |
| | 委員会活動 | 給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、残菜調べ、リクエスト献立募集、人気の献立調べ・発表 | | | | | | | | | | | |
| | 学校行事 | 入学式・始業式 1年生を迎える会 家庭訪問・地域訪問 | 運動会 | 学校公開 | 開港記念日 終業式 | 始業式 給食試食会 学校公開 なかよし給食 移動教室 | 学校公開 就学時健康診断 お皿を大切にしよう集会 | ネパール記念日 展覧会 | 終業式 | 始業式 学校公開 マラソン大会 | ウインタースクール お別れ給食 学校保健委員会 | 卒業式 修了式 | |
| | 給食の時間 | 給食指導 ・当番は全員に等分に配膳。 ・手洗い・準備・食事・片づけのきまりを守り楽しく食べる。 | ・主食・主菜・副菜のお皿のおき方。 | ・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方で食事。 ・茶碗を正しく持って食べる。 | ・正しい食事の姿勢。 ・肘をつかず両手を使った食事の姿勢。 | ・赤黄緑をそろえて食べる。 ・早寝・早起き・朝食・排便のリズム。 | ・赤黄緑の食べ物と働き ・食品を色分けできる。 ・食べる意欲を高める。 | ・自然の恵みや働く人々に感謝し食べ物を大切に。 ・食事のあいさつの意味。 | ・風邪予防にビタミンを含む食と正しい箸づかいをする意味。 | ・正月料理など日本の行事食と正しい箸づかいをする意味。 | ・大豆や豆の栄養を知る。 ・日本型の食事に欠かせない豆や豆製品を知る。 | ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省 | |
| 食に関する指導 | あか・き・みどりの食べ物を知らう | しっかり朝食を食べよう | じょうぶな骨や歯を作る食事をしよう | 暑さに負けない食事をしよう | 1日3食規則正しい生活をしよう | あか・き・みどりの食べ物のたらきを知らう | 好きさらいなく何でも食べよう | かぜを予防する食事をしよう | 体を温める食事をしよう | 豆・豆製品を食べよう | バランスのとれた食事をしよう | | |
| 学校給食の関連事項 | 月目標 | 給食のきまりを守り食べよう | 正しい食器の置き方で食べよう | 食器の正しい使い方を覚えて食べよう | 正しい姿勢で食べよう | 1日3食規則正しい生活リズムにしよう | バランスのよい食事をしよう | 食事のあいさつをきちんとしよう | 寒さに負けない食事をしよう | 正しい箸づかいで食べよう | 豆・豆製品を食べよう | 1年間の反省をしよう | |
| | 食文化の伝承 | お花見献立 世界または郷土料理 地産地消献立 | 運動会応援献立 世界または郷土料理 地産地消献立 | 世界または郷土料理 地産地消献立 | 開校祝い献立 世界または郷土料理 地産地消献立 | 世界または郷土料理 地産地消献立 | 世界または郷土料理 地産地消献立 | ネパール献立 一斉小松菜給食の日 | 体が温まる献立 世界または郷土料理 | 世界または郷土料理 地産地消献立 | 世界または郷土料理 地産地消献立 | 世界または郷土料理 地産地消献立 | |
| | 行事食 | 入学進級祝献立 | 端午の節句献立 | | 七夕献立 | 重陽の節句献立 お月見献立 | | | 冬至献立 | 鏡開き献立 | 節分献立 | ひな祭り献立 卒業祝献立 | |
| | その他 | | | | セレクト給食 | | | | セレクト給食 | リクエスト献立 | リクエスト献立 | リクエスト献立 | |
| | 旬の食材 | たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ・たけのこ | グリーンピース・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑 | きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン・そらまめ | なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・から・ピーマン・メロン・すいか・パイン | あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう | さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう | 鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん | 鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん | 鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご | 鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん | キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご | |
| 地場産物 | 小松菜・トビウオ・ムロアジ | | | | | | | | | | | | |
| 個別的な相談指導 | 食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談) | | | | | | | | | | | | |
| 家庭・地域との連携 | 学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 | | | | | | | | | | | | |
| | 家庭訪問・地域訪問 家庭での食生活の把握 | | 学校公開 | | 学校公開 学校給食試食会 | | | | | | 学校保健委員会 | | |
| 教科等 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8~9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | |