

令和7年1月27日

保護者様

江戸川区立第三葛西小学校  
養護教諭 田畑 佳子

## ほけんだより オアシス

立春が近づき、春はもうすぐですが、まだまだ寒い日が続きます。2  
学期後半に流行したインフルエンザは、3学期になり落ち着いてきま  
した。ただ、近隣で学級閉鎖を行っている学級があります。



A型が流行しましたが、今後B型が流行する可能性もあります。  
引き続き感染予防に気を付けて生活しましょう。

### 2月の保健行事

17日(月) 13:30~ ウィンター事前検診(5年)

持参するもの: ①体温や体調を記録した「健康カード」

②持参する人は、1回分の薬(名前と、〇日朝食後等ご記入ください)

今月の保健目標

感染症を予防しよう

体温が低くなると、免疫の働きや基礎代謝も下がります。以下の事を実行し、体温を上げましょう。

①朝食をしっかり食べる。

②体を動かす(外遊び、運動のほかに、家でのそうじや片付けの手伝いも効果があります)。

### ～アウトメディア週間、ご協力ありがとうございました～

提出してくれたカードを、集まったクラスから集計しています。感想の中に「家族で意識して減らす工夫をしようと思った。」と記入して下さった方が多く、この期間家族で取り組んで下さった様子が伝わってきました。集計が終了しましたら、結果をお知らせします。