

全校運動遊び「勇・遊タイム」実施計画

1 ねらい	・児童が様々な運動遊びを経験し、運動遊びの楽しさを味わい、日常的に運動遊びに取り組む素地を養う。 ・運動遊びを通し、児童の主体性や協働性を育む。
2 実施日時	・全学年 第1週 木曜日 8:25～8:40 ・高学年 第2週～第4週 火曜日 8:25～8:40 ・低学年 第2週～第4週 水曜日 8:25～8:40
3 取組方法	・運動会、マラソン大会、大縄大会など、学校行事に合わせ、きょうだい学級または全校で取り組む。(年12回) ・いろいろな運動遊びは学級単位で取り組む。(年27週)

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
ザ・サンカサイ	ラジオ体操 ザ・サンカサイ	体力テスト	いろいろな運動遊び	いろいろな運動遊び	いろいろな運動遊び
11月	12月	1月	2月	3月	
マラソン週間	いろいろな運動遊び	いろいろな運動遊び	なわとび週間	いろいろな運動遊び	

5 運動遊び内容年間計画

内容		4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
	1年	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・ラジオ体操 ・ザ・サンカサイ	校庭 体育館	・シャトルラン ・反復横跳び ・立ち幅跳び ・上体起こし ・ソフトボール投げ	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館
	2年	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・ラジオ体操 ・ザ・サンカサイ	校庭 体育館	・シャトルラン ・反復横跳び ・立ち幅跳び ・上体起こし ・ソフトボール投げ	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館
	3年	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・ラジオ体操 ・ザ・サンカサイ	校庭 体育館	・反復横跳び ・立ち幅跳び ・ソフトボール投げ	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館
	4年	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・ラジオ体操 ・ザ・サンカサイ	校庭 体育館	・反復横跳び ・立ち幅跳び ・ソフトボール投げ	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館
	5年	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・ラジオ体操 ・ザ・サンカサイ	校庭 体育館	・反復横跳び ・立ち幅跳び ・ソフトボール投げ	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館
	6年	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・ラジオ体操 ・ザ・サンカサイ	校庭 体育館	・反復横跳び ・立ち幅跳び ・ソフトボール投げ	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館

内容		11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所	※いろいろな運動遊びは、以下のものを参考に学級で選 び、取り組む。 ・だるまさんのボールさがし ・バナナ鬼 ・線鬼 ・きけんな橋をわたれ！ ・ターゲットスナイパー ・通り抜け鬼 ・天大中小 ・しりとび ・2方向どんじゃん ・ぐるぐるリレー ・長縄 ・ボールギャザー ・バウンドしとり
	1年	持久走	校 庭	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・大縄 ・短縄	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	
	2年	持久走	校 庭	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・大縄 ・短縄	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	
	3年	持久走	校 庭	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・大縄 ・短縄	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	
	4年	持久走	校 庭	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・大縄 ・短縄	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	
	5年	持久走	校 庭	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・大縄 ・短縄	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	
	6年	持久走	校 庭	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	・大縄 ・短縄	校庭 体育館	いろいろな運動遊び	校庭 体育館	