



# 三葛西

江戸川区立第三葛西小学校

学校だより7月号

令和8年6月25日



## いよいよ今年も猛暑の季節

副校長 小出 紀幸

6月11日から水泳指導が始まりました。今はまだ梅雨の時期で肌寒い日や雨の日もありますが、7月に入ると梅雨が明け、本格的な暑さの季節になります。関東地方の梅雨明けは例年で7月19日頃とされていますが、去年は6月28日に早々と梅雨明けをしています。

これまでは梅雨明け以降が水泳指導に適した季節でした。しかし最近では梅雨明けになると危険な暑さになり、水泳指導を実施できない日が増えてきました。水泳指導をはじめ、夏季の教育活動は「暑さ指数」や「熱中症警戒アラート」を確認して、実施の可否などを検討しています。

### 【暑さ指数 (WBGT : Wet Bulb Globe Temperature : 湿球黒球温度)】

暑さ指数は、熱中症の危険度を判断する環境条件の指標です。人体と外気との熱のやり取りに着目し、熱のやり取りに与える影響の大きい気温、湿度、日射・輻射など周辺の熱環境、風、の要素を取り入れた指標で、単位は気温と同じ℃を用います。

暑さ指数が25～28℃で「警戒」、28～31℃で「嚴重警戒」、31℃以上で「危険」となり、「危険」の場合、運動は原則中止になります。学校では暑さ指数計や環境省の熱中症予防情報サイトを毎日チェックして、屋外活動の可否を判断しています。実施の場合は活動の短時間化やこまめな休憩、事前および途中の水分補給を必須としています。場合によっては活動を中止します。

### 【熱中症警戒アラート】

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日17時頃と、当日朝5時頃の2回発表されます。対象地域のいずれかの観測地点で、その日の最高の暑さ指数が33℃以上と予測された場合に熱中症アラートが出されます。

熱中症警戒アラートが出ている日は、熱中症に十分気を付けなければなりません。ただ、朝5時にその日の熱中症警戒アラートが発表されたとして、その日一日中、一切の屋外活動が禁止ということではありません。朝や午前中であれば、気を付けながら運動が可能な日もあります。

これまでは最高気温35℃以上の日を「猛暑日」と呼びましたが、今年の4月に「酷暑日」という新たな名称ができました。最高気温が40℃以上になった日がそう呼ばれます。日陰で立っているだけで人の体が36℃以上になるような危険な状況であり、今年は酷暑日ゼロの夏であってほしいです。

熱中症にならないためのポイントなどは、今月の「ほけんだより」にも載っています。6月中の全校朝会では、校長先生が全校児童に向けてスライドを使って熱中症予防の話をしました。ご家庭でも子供たちが元気で安全に酷暑猛暑を乗り越えられるよう、ご協力をよろしくお願いします。

### 《育休のお知らせ》

菅原功典教諭(2年2組担任)は、配偶者の出産のため、学期中に10日間ほど育休を取得します。この間は、算数少人数担当の井上由依主任教諭が担任を務めます。(これに伴い、この期間中、3～6年生の算数科の授業は学級で担任が行います。)ご理解とご協力をお願いします。

## 7月の行事予定

(授業 13 日、給食 12 回)

※「か」は、かぜのこ学級です。

		朝	主な活動	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	読書	図書ボランティア読み聞かせ(6)	4	4	4	4	4	4
2	木	遊び	社会科見学(6・6か)	5	5	6	6	6	6
3	金	安全指導		5	5	5	6	6	6
4	土								
5	日								
6	月	朝会	委員会活動(卒業アルバム撮影予備日)	5	5	5	5	6	6
7	火	読書	薬物乱用防止教室(6・6か)	5	6	6	6	6	6
8	水	読書	図書ボランティア読み聞かせ(か)	4	4	4	4	4	4
9	木	音楽朝会	避難訓練	5	5	6	6	6	6
10	金	学習	着衣泳(4)	5	5	5	6	6	6
11	土								
12	日								
13	月	朝会	クラブ活動(卒業アルバム撮影予備日)	5	5	5	6	6	6
14	火	読書	着衣泳予備日(4)	5	6	6	6	6	6
15	水	読書	情報モラル教室(456、456か)	4	4	4	4	4	4
16	木	集会	給食終	5	5	6	6	6	6
17	金	特別時程	水泳指導終 終業式	4	4	4	4	4	4
18	土								
19	日								
20	月		海の日 夏季休業日始						
21	火		個人面談① 宿泊前検診(4か)						
22	水		個人面談②						
23	木		個人面談③ 日光連合宿泊始(4か)						
24	金		個人面談④ 日光連合宿泊終(4か)						
25	土								
26	日								
27	月								
28	火								
29	水								
30	木								
31	金								

## 9月の行事予定

1	火	特別時程	始業式	4	4	4	4	4	4
2	水	読書	給食始 卒業アルバム個人写真撮影(6・6か)	4	4	4	4	4	4
3	木	遊び	夏休み作品展始	5	5	6	6	6	6
4	金	安全指導		5	5	5	6	6	6
5	土								
6	日								
7	月	朝会	委員会活動 健康生活ががんばり週間始	5	5	5	5	6	6

※次の学校だよりは、9月1日(火)に発行します

## 【お知らせ・お願い】

### 全 体

#### 《夏休みの生活・課題について》

7月17日(金)に、学年ごとに手紙を配布します。

#### 《個人面談》

7月21日(火)～24日(金)まで個人面談を実施します。日程は、7月6日(月)にお知らせします。

#### 《夏休み作品展》

9月3日(木)～8日(火) 15:00～15:30

9月9日(水)については、13:30～16:30となります。保護者会の前後で鑑賞が可能です。

#### 《保護者会》

9月9日(水)に保護者会を行います。

14:00～ 1～3年

15:00～ 4～6年・かぜのこ学級

### か ぜ の こ 学 級

#### 《プールの日程変更》

プールの日程を変更します。7月6日(月)の3・4時間目は、7月3日(金)の1・2時間目になります。

#### 《4年生 日光連合宿泊》

7月16日(木)に当日持参する荷物のチェックを学校で行います。連合宿泊説明会で配布した資料をもとに、準備を進めてください。

7月21日(火)「宿泊前検診」を行います。10:30頃学校を出発し、校医の医院まで歩いて行きます。しおりと当日持参する常備薬がある場合は、持たせてください。詳細は後日お伝えします。

#### 《6年生 社会科見学》

6年生の欄をご確認ください。

《6年生 中学校特別支援学級の教育相談の予約について》※詳しくは以前配布したプリントをご覧ください。

7月2日(木)より、教育相談の予約受付が始まります。通学区域の指定中学校特別支援学級に電話していただき、教育相談の予約をお願いします。予約が取れましたら、日程を担当にお知らせください。

### 1 年 生

#### 《水遊び用の容器のご準備をお願いします》

7月6日(月)の週から、生活科の学習で水を使った学習を行う予定です。アサガオの水やり用のペットボトルとは別に、ケチャップやマヨネーズ等のチューブ型プラスチック容器(1つ)のご準備をお願いします。7月3日(金)までに持たせてください。

#### 《鉛筆の持ち方》

4月の保護者会でもお伝えしました通り、鉛筆の持ち方と姿勢に気を付けて、学習しています。姿勢の保持ができると、腕や手首に余計な力が入らず指先の動きが安定します。宿題に取り組む際には、まずは「しっかり握れているね」「力が入ってて線が書けているね」など、今できている部分を認めながら、①足が床についていること②筆圧=力の加減③中指、人差し指、親指で持っていることの計3点をご家庭でも確認をお願いします。

《宿題プリント》

毎日の宿題へのご協力ありがとうございます。算数を中心に、プリントで宿題を出しています。学習の定着度の把握を含めて、丸付けをお願いします。直しは、赤で行い、その後青で丸を付けてください。

また、算数の授業で百マス計算を始めています。表面は、学校で行います。裏面は、宿題になりますので、繰り返し粘り強く取り組めるよう、励ましをお願いします。

《アサガオの持ち帰り》

夏休みは家庭で観察するため、アサガオを持ち帰っていただきます。鉢は、靴箱付近に置いてあります。個人面談中の7月21日（火）から24日（金）の間にお持ち帰りください。

2 年 生

《持ち物の記名》

記名のない持ち物の落とし物があります。特に、プールなど体育の着替えの際に目立ちます。以前からお願いをしていますが、学校に持ってくるものは、すべてに記名をしてください。消しゴム一個、鉛筆一本を大切に心が育つよう学校でも指導しています。

《ミニトマトの持ち帰り》

夏休みは家庭で観察するため、ミニトマトを持ち帰っていただきます。鉢は、靴箱付近に置いてあります。個人面談中の7月21日（火）から24日（金）の間にお持ち帰り下さい。

3 年 生

《習字道具》

5月から毛筆の学習が始まりました。習字セットは授業後持ち帰らせています。筆は傷みやすいため、ご家庭でお子様と一緒に手入れをしていただくようお願いします。

《ノートの準備》

新しいノートを購入される際は、学期初めに一括購入したものと同じマス目・行数のものをご用意ください。

《持ち物への記名について》

鉛筆や消しゴムなどを中心に、落とし物が増えています。今一度、持ち物への記名の確認をお願いします。

4 年 生

《トウモロコシの皮むき体験》

7月6日（月）、食材に触れる貴重な機会として予定しています。翌日、全校の給食で、ゆでとうもろこしとして提供されます。

《着衣泳》

7月10日（金）に着衣泳を行う予定です。持ち物は、長袖、ズボン、靴下、濡れた服を入れるビニール袋（持ち手有・記名）です。いつもの水泳セットに加えて持たせてください。

雨天時の予備日は、14日（火）です。

《星の観察》

理科で星の学習に取り組むため、晴れた日の夜に星空観察をお願いします。教科書に夏の**大三角**や**オレンジ色の星**が載っていますので、ぜひ探してみてください。

《持ち物への記名について》

鉛筆や消しゴムなどを中心に、落とし物が増えています。今一度、持ち物への記名の確認をお願いします。

## 5 年 生

### 《研究授業》

7月1日(水)の5校時に、5年1組で研究授業を行います。下校は14:15頃となります。

### 《日常を大切に過ごす》

学校公開や体力テストなども終了し、少し気が抜けがちになる時期です。改めて、持ち物の準備、毎日の宿題等への取り組み、授業中の姿勢や休み時間の過ごし方、言葉遣い等、高学年としての姿を考えながら過ごせるように指導しています。ご家庭での声掛けもよろしくお願いいたします。

### 《言葉の大切さ》

友達との関わりが広がり、言葉の影響力も大きくなっています。何気ない一言が友達を元気づけることもあれば、傷つけてしまうこともあります。ご家庭でもお子様との会話を通して、相手の気持ちを考えた言葉遣いや、前向きな言葉を使うことの大切さについて話し合っただければと思います。自分も友達も大切にできる言葉を選ぶ力を育てていきたいです。

## 6 年 生

### 《社会科見学》

7月2日(木)に社会科見学があります。国会議事堂と江戸東京博物館へ見学に行く予定です。登校時刻がいつもと異なり、7時40分となります。下校時刻は交通状況によりますが、15時40分ごろを予定しています。また、当日はお弁当の用意をお願いします。その他の持ち物は、しおりにてご確認ください。欠席の場合は、7時20分までにtetoruに連絡を入れてください。

### 《薬物乱用防止教室》

7月7日(火)10時40分～11時25分 体育館にて「薬物乱用防止教室」を実施します。当日は葛西警察署の方にお話を伺います。保護者の皆様もぜひご参観ください。参観される場合は、ネームプレートの着用と履物の持参をお願いします。

### 《卒業アルバム撮影》

#### ① クラブ活動

6月8日(月)の撮影が延期になり、6月29日(月)と、予備日として7月13日(月)を設定しました。急な変更となり申し訳ありません。よろしくお願いいたします。

#### ② 委員会活動

7月6日(月)に、前回撮影ができなかった委員会(園芸委員会・給食委員会・環境美化委員会)の撮影を行います。

#### ③ 個人写真

9月2日(水)に、児童の個人写真を撮影します。新学期が始まってすぐの撮影となります。夏季休業中も、体調管理を継続し、けが等をしないようにご配慮ください。