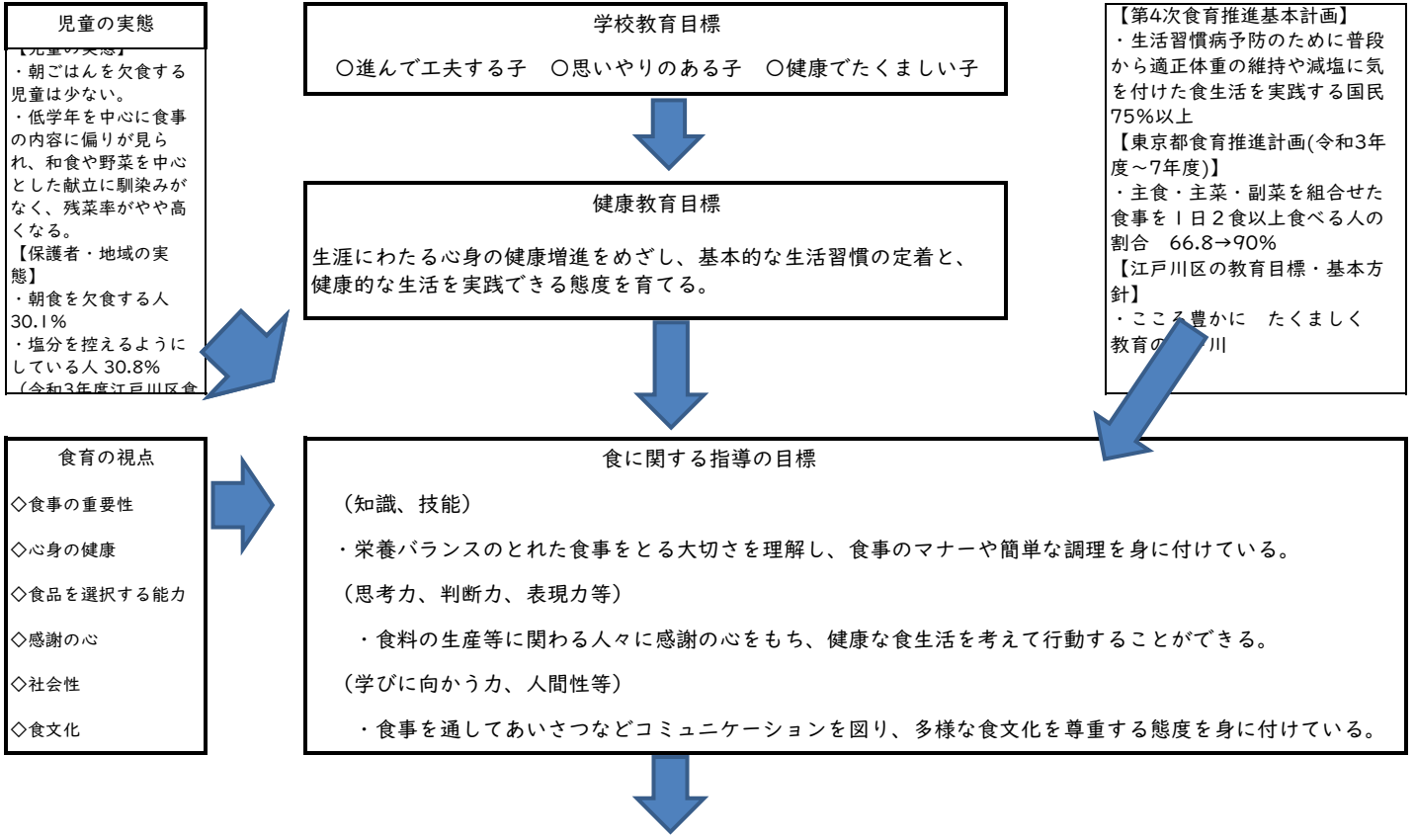


令和8年度 食に関する指導の全体計画①

江戸川区立第三葛西小学校



各学年の食に関する指導の目標	
1・2年	あいさつやはしの使い方など食事のマナーを身に付け、いろいろな食品や料理に興味をもって楽しく食べることができる。
3・4年	朝食を含む規則正しい食生活が心身の健康に必要なことが分かり、様々な食品の栄養をとるように好き嫌いをなく食べることができる。
5・6年	栄養バランスのとれた食事の大切さを理解して健康な食生活を形成しようと行動できる。簡単な日常食を考え、調理をすることができる。

食育推進組織

校長・副校長・栄養教諭・生活指導主幹教諭・保健主任・養護教諭・各学年担当教諭
 ※必要に応じて、保護者代表、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の参加

食に関する指導

【教科等における食に関する指導】
 関連する教科（生活、社会、理科、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 等）において、食育の視点を位置付けて指導する

【給食の時間における食に関する指導】
 給食を食べる経験を積みながら、給食を教材として食品の旬や食文化や教科等で学習したことを確認する。
 給食指導として、準備から片付けまで要点を抑えた一連の指導を繰り返し行い、食事のマナーや人間関係形成能力を習得させる。

【個別的な相談指導】
 食物アレルギー、肥満・やせ傾向、偏食 等の個別的な相談指導を必要に応じて校内職員や家庭と連携して行う。

地場産物の活用

食育の視점에配慮した献立作成、可能な限り国産や旬の食材を選定、江戸川区産の小松菜や東京都産の食材（トビウオ、ムロアジ、あしたば、糸寒天等）を使用、これらの地場産物等の使用について献立表や給食時間に紹介をするなど給食時の指導に活用し、教科等の学習や体験活動と関連を図る。小松菜農家見学等の学習や体験活動と関連を図る。

家庭・地域との連携

江戸川区食育推進会議、学校・学年・学級だより、保健だより、給食だより、学校給食試食会、関連行事への参画、学校保健委員会、学校給食運営委員会、ホームページなどで積極的な情報発信、学校評価

食育推進の評価

食に関する指導や学校給食の管理等の活動、児童の実態（残菜等や生活リズム等）

令和8年度 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立第三葛西小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会									卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】			島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】		
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】						長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物（春～夏ヒョウタンの栽培）【4年】				季節と生き物（夏の終わり）（秋）【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】					季節と生き物（冬）【4年】	
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】							自然とともに生きる【6年】
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】							あきをさがそう【1年】 もつとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】					気持ちがつながる家族の時間【5年】	
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】				まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】			
	体育（保健領域）								病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】			おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのしょう【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】		さけが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのはたらき【1年】」「ありがとうはだれがいい？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善」「プータンに日本の農業を（西岡京治）【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」					
総合的な学習の時間		田植え体験【5年】				稲刈り体験【5年】		日本の伝統文化にふれよう（行事食）【4年】	茶道体験【6年】		葛西の伝統文化にふれよう（海苔すき体験）【3年】		
特別活動	学級活動（食育教材活用）	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み（早寝早起き朝ごはん）	食べ物と仲良くなるう			もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）		テーブルマナー	もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）	
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、残菜調べ、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	全校遠足 開校記念日 運動会	あじさい読書週間 歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式 日光移動教室【6年】	どんぐり読書週間 たてわりランチ	南小フェスタ 就学時健康診断	セレクト給食 給食試食会 終業式	始業式 家庭ルール週間 入学説明会 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】 かけ足・持久走記録会	交流給食 感謝の会 セレクト給食 卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けを じょうずにしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事しよう	和やかに食事しよう	食べ物に関心をもとう	食事のマナーを 身に付けよう	給食の振り返りをしよう
	食に関する指導	準備から片付けまで 丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を 覚えよう	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、 残さず食べよう	給食当番に協力して 準備や後片付けをしよう	消化のために 食後の休養をとろう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする 工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理など を知って食べよう	食事のマナーを身に 付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り 望ましい食べ方をしよう	
学校給食の関連事項	月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を 知ろう	丈夫な骨や歯を作る 食事しよう	暑さに負けない食事を しよう	1日3食規則正しい 生活リズムにしよう	季節の食べ物について 知ろう	好き嫌いをなく何でも 食べよう	風邪を予防する食事を しよう	身体を温める食事をし よう	豆・豆製品を食べよう	ハーフスマイルの食事を しよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見（十五夜）	お月見献立（十三夜）	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立	マナー給食【6年】 リクエスト給食	セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春 キャベツ・かぶ・清 見・いちご	鯉・グリーンピース・空 豆・新じゃが・新たま ねぎ・春キャベツ・美 生柑	きゅうり・グリーンア スパラ・しそ・梅・さ くらんぼ・メロン・国 産パイン	きゅうり・トマト・オク ラ・とうもろこし・に ら・ピーマン・メロ ン・スイカ・国産パイ ン	さんま・なす・さつま いも・ピーマン・かば ちゃ・栗・なし・ぶど う	さつまいも・鮭・さ ば・白菜・かぶ・大 根・人参・ごぼう・蓮 根・みかん・りんご・ 柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほ うれん草・小松菜・ブ ロッコリー・白菜・み かん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ ほうれん草・小松菜・ ブロッコリー・白菜・ みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ね ぎ・ブロッコリー・白 菜・大根・いよかん・ ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブ ロッコリー・菜の花・ 小松菜・いよかん・い ちご		
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・系寒天・あしたば												
個別な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）										管理指導表提出	個別面談	
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
	家庭訪問		学校公開			学校給食試食会	学校給食運営委員会		学校保健委員会	小中連携の日			

教科等	4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
-----	----	----	----	----	------	-----	-----	-----	----	----	----

