



3月 きゅうしょくだより

令和6年3月15日
江戸川区立第三葛西小学校
校長 佐々木 恵子
栄養士 松井 瞳
(家庭数)

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p> 	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p> 	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p> 
<p>食器を正しく並べることができた</p> 	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p> 	<p>よくかんで味わって食べることができた</p> 
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p> 	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p> 	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p> 

6年生 バイキング給食

3月8日（金）は6年1組、11日（月）は6年2組とかぜのこ6年生の「バイキング給食」でした。バイキング給食は、卒業を控えた6年生へ給食室からお祝いの気持ちを込めて、特別に用意しているものです。

楽しそうにどれを食べようか考えている子どもたちの様子を見て、給食室全員がうれしい気持ちでいっぱいになりました。今年も無事に開催できて、本当に良かったです。小学校生活の思い出として、6年生の心に残ってほしいと思います。



／＼ 卒業おめでとうございます ／＼ 



「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。