

令和7年5月27日

保護者様

江戸川区第三葛西小学校

養護教諭

田畑 佳子

ほけんだより オアシス

4月から始まった定期健康診断が、6月も続きます。「精密検査・治療勧告」用紙をもらった
ら、速やかに受診をお願いします。

「定期健康診断結果」は、すべての検査が終了する、6月にお渡しします。

6月の健康診断

水泳前検診（全学年）・脊柱側彎検診（5年）・眼科検診（全学年）・歯科検診（1，2年・かぜのこ学
級）があります。それぞれの日程は「学校だより」をご覧ください。

今月の保健目標	歯を大切にしよう
---------	----------

～歯みがき週間が始まります～

6月に、クラス別に週を変えて、給食後の歯みがきを実施します。

6月9日（月）～13日（金）	1組・かぜのこ学級1～4年
6月23日（月）～27日（金）	2組・かぜのこ学級5，6年

☆持ち物：歯ブラシのみ、記名して給食袋に入れて持ってきてください。

コップや歯みがき剤は不要ですが、どうしても使いたい人は記名して持参しても良いです（コップは持
ち手のついたプラスチック製のものに限ります）。

～むし歯予防の秘訣～

☆食後の歯みがきが何よりも大切です。特に寝る前は、就寝中にむし歯ができやすいので、忘れないようにしましょう。

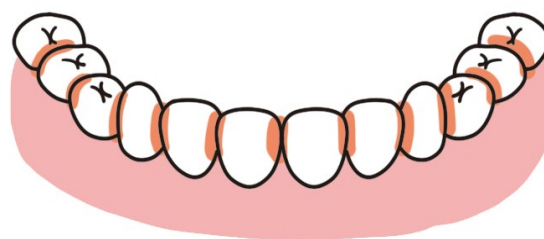
☆かかりつけの歯科を作りましょう。毎日歯みがきをしていても、取れない歯垢を定期的にチェック・除去してもらいましょう。

【みがきのこしが起きやすい場所】

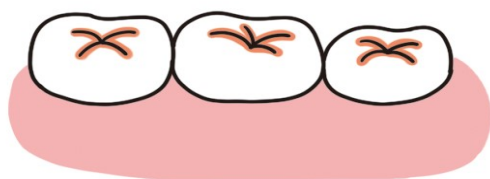
歯の裏側



歯と歯の間



奥歯のみぞ



歯の高さが違うところ



低学年の間は、仕上げみがきをしてください。みがき残しが減り、貴重なふれあいの時間になります。

第三葛西小学校は、江戸川区の中でも特にむし歯が少ない学校で、毎年東京都歯科医師会から表彰を受けています。むし歯は、自然に治ることはありません。「治療勧告書」が配られたら、必ず受診をお願いします。