

●食に関する指導の年間指導計画（小学校第1学年）

健康教育目標				自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子											
食育の目標				協力して仲良く楽しく食べることができる											
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳	生活			学校たんけん〈社・感〉 ・校内探検で、調理中の給食室を窓から見学する。	・さつま芋の種まき ・グリーンピースやむき							みんないっしょに〈感〉 ・家で食事のお手伝いを通じ、感謝の心を育てる。		もうすぐ2年生〈重・社〉 ・入学前と比べ、食べられるようになったものや、身に付けたマナーを振り返る。	
	道徳			4-（3）家族愛「お手伝い」〈感〉 1-（1）生活習慣「規則正しい生活」〈感〉 4-（4）愛校心「たのしいがっこう」〈感〉						3-（1）生命尊重「大切な命」					
	他教科					国語「おおきなかぶ」〈選・文〉			国語「だれがたべたのでしょう」〈選〉			音楽「フルーツケーキ」〈重・選〉			
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	協力して準備や片付けをしよう 〈健・感・社〉	マナーに気をつけて食べよう 〈重・健・選・文〉	よくかんで食べよう 〈健・選〉	暑さに負けない食事をしよう 〈重・健・選〉		いろいろな食べ物を知ろう 〈重・健・選・感〉	残さず食べよう 〈重・健・選〉	感謝の気持ちをもって食べよう 〈重・感〉	寒さに負けない食事をしよう 〈重・健・選〉	給食について知ろう 〈重・健・感・文〉	栄養を考えて食事をしよう 〈重・健・選〉	1年間の食生活を振り返ろう 〈重・健・感・社・文〉	
		内容	・給食当番の役割を知る。 ・準備や後片付けの決まりを守る。	・運動会に向けて、バランスよく食べる。	・しっかり噛んでゆっくり食べる。	・早寝・早起き、朝ご飯を心がけて生活をする。		・食後の休養の必要性を知る。	・苦手なものでも少しずつ食べ、何でも食べる。	・命を大切にし、残菜ゼロを目指す。	・バランス良く食べるように心がける。	・給食について知ろう。	・バランス良く食べるように心がける。	・1年間食生活を振り返ろう。	
		給食指導	・クラス内のルールを確認し、協力して準備をする。 ・マスク・ランチョンマットを忘れずに用意する。 ・後片付けをきれいにする。	・はし、スプーン、フォークを正しく使う。 ・姿勢よく食べる。 ・食器を正しく並べる。	・噛むことの大切さを知る。 ・よく噛んで食べる。 ・しっかり手洗いをする。	・三色のバランスが良くなるように食べる。 ・夏野菜を食べる。 ・食べて夏バテを予防する。		・食べ物に興味を持つ。 ・食材や料理の名前を知る。 ・食べ物の旬を知る。	・時間内に食べられるようにする。 ・好き嫌いをなく食べるようにする。 ・自分が食べられる量を知る。	・「いただきます」「ごちそうさま」を心を込めてする。 ・残さず何でも食べるようにする。 ・きれいに食べる。	・三色のバランスが良くなるように食べる。 ・体を温める食事をする。 ・食べて風邪を予防する。	・給食の歴史について知る。 ・給食に関わっている人々について知る。	・三色のバランスが良くなるように食べる。 ・苦手なものを少しでも食べるようにする。	・1年間を振り返り、楽しく食べる。 ・挨拶ができていたか振り返る。 ・苦手なものも食べられるようになったか、振り返る。	
	学級活動					はみがき〈重・選〉	もうすぐ夏休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん			野菜にさわろう 〈重・選〉		もうすぐ冬休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん	・おはし名人を目指そう		もうすぐ春休み〈健〉 ・早寝・早起き・朝ごはん
	学校行事等			入学式・始業式 1年生をむかえる会 全校オリエンテーリング	運動会	学校公開	終業式 移動教室		始業式 学校公開 開港記念日	区体育大会	音楽会	終業式	始業式 学校公開 給食週間	ウィンタースクール	卒業式 修了式
献立作成の配慮	旬の食材			たけのこ・ぶき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン		さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用			小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ		小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承			・入学、進級祝い	・端午の節句 ・郷土料理	・入梅 ・郷土料理	・七夕 ・郷土料理		・重陽の節句 ・十五夜 ・お彼岸 ・郷土料理	・郷土料理	・郷土料理 ・和食の日	・冬至 ・郷土料理	・鏡開き ・郷土料理	・節分 ・郷土料理	・ひなまつり ・郷土料理 ・卒業、進級祝い
	行事その他			・入学式、始業式	・端午の節句 ・運動会 ・給食知る知る週間	・食育月間 ・歯と口の健康週間 ・衛生管理に配慮	・七夕 ・セレクト給食 ・衛生管理に配慮		・重陽の節句 ・十五夜・お彼岸 ・開校記念日祝い ・衛生管理に配慮	・目の愛護デー ・青空給食 ・体育大会	・一斉小松菜給食 ・音楽会 ・和食の日 ・いい歯の日 ・給食ピカピカ週間	・冬至	・鏡開き ・給食週間 ・給食いきいき週間	・節分	・ひなまつり ・卒業式、修了式
保護者・地域との連携				給食だよりの発行 ホームページの作成 家庭での食生活把握	給食だよりの発行 ホームページの作成 家庭での食生活把握	給食だよりの発行 ホームページの作成	給食だよりの発行 ホームページの作成		給食だよりの発行 ホームページの作成	給食だよりの発行 ホームページの作成	給食だよりの発行 ホームページの作成	給食だよりの発行 ホームページの作成	給食だよりの発行 ホームページの作成	給食だよりの発行 ホームページの作成	給食だよりの発行 ホームページの作成

※ <>内は、食育の視点を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化