

令和7年4月25日

保護者様

江戸川区第三葛西小学校

養護教諭

田畑 佳子

ほけんだより オアシス

新学期が始まってひと月たちました。

新しい教室、新しい先生や友達などに会い、環境が変化しました。少し緊張しながらも、張り切っている様子がうかがえます。定期健康診断では、4月に発育測定（全学年）・歯科検診（5, 6年）・聴力検査（1, 2, 3, 5年）・腎臓検診（全学年）・耳鼻科検診（全学年）・内科検診（4～6年）を行いました。定期健康診断結果は、すべての検査が終了する6月にお渡しします。

新しい学年の疲れが出たり暑さに慣れなかったりして、疲れが出やすい時期です。休養・睡眠をたっぷり取り、生活リズムが乱れないように過ごしましょう。

今月の保健目標	健康において努力しよう
---------	-------------

5月の健康診断について

視力検査（全学年）・歯科検診（3, 4年）・内科検診（1～3年・かぜのご学級）があります。それぞれの日程は「学校だより」をご覧ください。4月の尿検査が未提出だった人は、5月13日（火）の予備日に忘れず提出してください。9時に検査機関が回収しますので、家から届けてくださる場合は余裕を持ってお持ちください。

今年度の歯科保健について

江戸川区では、今年度もむし歯罹患率低下の取り組みを継続して行っています。

○昨年度全学年に配布された歯ブラシは、今年度は1年生のみに毎月1本配布されます。

○本校独自の取り組みとして、各学期に歯みがき週間を設けます。詳しくは6月の保健だよりで、時期と、持ち物をお知らせします。

本校は江戸川区の中でもむし歯罹患率が低く、毎年東京都歯科医師会から表彰されています。このまま継続できればと思います。なお、フッ化物洗口は令和8年度から始まります（希望者のみ）。

医療給付について

学校の管理下で起きたけがで受診して、医療点数の合計が500点以上かかった場合は、「日本スポーツ振興センター」給付対象になります。登下校のけがも含みます。

最初に受付で「学校でおきたけが」であることを伝え、終了後は治療費をお支払いください。用紙は保健室あります（医療機関の用紙と薬局用の用紙は別です）。

用紙提出後3～4か月で、銀行口座に治療総額の10分の1を加算した額が支給されます。

運動会練習におきて

運動量が増え、筋肉の疲れがでます。ふだんより早く寝るなど、体調を整えましょう。

き そく ただ せい かつ
規則正しい生活リズムも



爪は伸びていませんか？

けがの原因になるので、

定期的に切りましょう。