



4月 給食だより



令和5年4月17日
江戸川区立二之江小学校
校長 大須賀 慎一
栄養士 松田 友絵

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子供たちの健やかな成長を支えるとともに、以下のような様々なことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



給食等を通して学び、身に付けたいこと(食育の視点)



<h4>食事の重要性</h4> <p>おいしいね</p>  <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h4>心身の健康</h4> <p>健康!</p>  <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h4>食品を選択する能力</h4>  <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h4>感謝の心</h4>  <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h4>社会性</h4>  <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h4>食文化</h4>  <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

～給食室より～ 1年間、よろしくお願いたします。

これから、1年間給食を作っていくメンバーを紹介します。

調理員 嵯峨 美穂子 土谷 浩子 那須川 佳奈 高山 信子 田中 裕美

佐藤 正美 橋上 香織 田中 真理子 竹内 慧理 三浦 美奈海

栄養士 松田 友絵 比嘉 笑

これからこのメンバーで、安全でおいしい給食を作っていけるよう頑張ります。

給食費について

今年度の給食費は、1ヵ月☆左の表参照。

朝日信用金庫の指定口座から、毎月8日に引き落とされます。給食費のお支払いが滞りますと、毎日の給食に支障が生じます。未納などごさいませんように残高のご確認等、ご協力よろしくお願ひいたします。

☆給食費／月（保護者負担額）	
低学年	4,050 円
中学年	4,400 円
高学年	4,750 円

給食当番の白衣

給食当番の白衣は、その週の当番の児童が週末にご家庭に持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけを行って、週明けに学校に持たせてくださるようお願いいたします。給食当番は、マスクを着用します。ランチョンマットと一緒に持参してください。



献立表の活用

毎月、おたよりと献立表を発行します。今年度も食育の観点から、交流給食など様々な給食行事、

行事食や旬の食材を取り入れた献立、教科などに関連した献立を提供していきます。ぜひご家庭でも話題にしてください。



給食の停止と返金について



病気などの理由で連続して給食を食べないことがわかっている場合には、給食費を精算して返金いたします。担任を通してご連絡ください。

その他

給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。アレルギー等で心配なことがあればいつでも栄養士までご相談ください。



※学校給食の献立は、文部科学省が定める『学校給食摂取基準』に基づいて作成しています。『学校給食摂取基準』では1日に必要な栄養量の1/3程度を基本とし、日ごろの食事でも不足しがちなカルシウムや鉄、ビタミン類、食物繊維は多めにとれるよう基準が決められています。