

# 全校運動遊びパワーアップタイム 実施計画

1 ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全校または、各学年(各学級)で様々な運動遊びに取り組み、共に運動することの楽しさや喜びを味わうことを通じて体力の向上を目指す。</li> <li>・運動遊びを意図的、計画的、継続的に設定することで運動の日常化を図る。</li> </ul>
2 実施日時	10時20分～10時45分(中休み) 全校運動遊び:毎週火曜日に実施。
3 取組方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2校時終了後、それぞれの運動場所に集合し、各学年(各学級)単位で決められた運動遊びを行う。(内容は月ごとにローテーションを組む。)</li> <li>・担任または体育部員が学年(学級)と共にプレリーダーとして運動遊びを行う。</li> <li>・全校で遊びに取り組み場合は、委員会活動等も行わない。</li> <li>・9-12月は旧校舎から新校舎に移動し、新校舎の運動場が使えないため、小さなスペースで行える縄跳びを行う。</li> <li>※1:体育館の使用禁止期間があるため、校庭を三分割する。</li> </ul>

## 4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
遊具遊び・鬼遊び・体つくりの運動遊び	遊具遊び・鬼遊び・体つくりの運動遊び	遊具遊び・鬼遊び・体つくりの運動遊び	遊具遊び・鬼遊び・体つくりの運動遊び	ラジオ体操	短縄
11月	12月	1月	2月	3月	
大縄	縄跳び(短縄・大縄)月間	マラソン月間	遊具遊び・鬼遊び・体つくりの運動遊び	遊具遊び・鬼遊び・体つくりの運動遊び	

## 5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所	
内容	1年	遊具	校庭	体つくり・体力	体育館	おにあそび	校庭	遊具	校庭	ラジオ体操	校庭	短縄	校庭
	2年	遊具	校庭	体つくり・体力	体育館	おにあそび	校庭	遊具	校庭	ラジオ体操	校庭	短縄	校庭
	3年	おにあそび	校庭	遊具	校庭	体つくり・体力	体育館	おにあそび	校庭	ラジオ体操	校庭	短縄	校庭
	4年	おにあそび	校庭	遊具	校庭	体つくり・体力	体育館	おにあそび	校庭	ラジオ体操	校庭	短縄	校庭
	5年	体つくり・体力	体育館	おにあそび	校庭	遊具	校庭	体つくり・体力	体育館	ラジオ体操	校庭	短縄	校庭
	6年	体つくり・体力	体育館	おにあそび	校庭	遊具	校庭	体つくり・体力	体育館	ラジオ体操	校庭	短縄	校庭

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所	
内容	1年	大縄	校庭	なわとび月間	校庭	マラソン月間	校庭	体つくり・体力	体育館	おにあそび	校庭
	2年	大縄	校庭	なわとび月間	校庭	マラソン月間	校庭	体つくり・体力	体育館	おにあそび	校庭
	3年	大縄	校庭	なわとび月間	校庭	マラソン月間	校庭	遊具	校庭	体つくり・体力	体育館
	4年	大縄	校庭	なわとび月間	校庭	マラソン月間	校庭	遊具	校庭	体つくり・体力	体育館
	5年	大縄	校庭	なわとび月間	校庭	マラソン月間	校庭	おにあそび	校庭	遊具	校庭
	6年	大縄	校庭	なわとび月間	校庭	マラソン月間	校庭	おにあそび	校庭	遊具	校庭