

# 4月給食だより

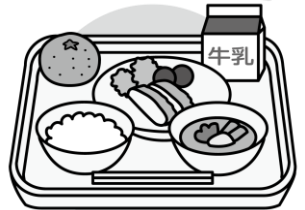
令和8年4月7日  
江戸川区立二之江小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

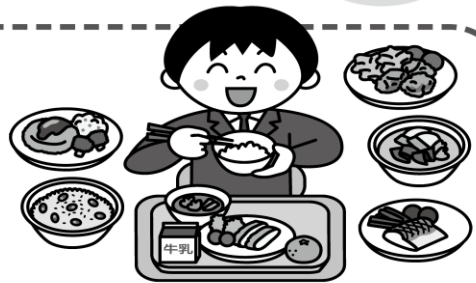
### 学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



#### 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



学校給食の献立は、文部科学省が定める『学校給食摂取基準』に基づいて作成しています。学校給食摂取基準では1日に必要な栄養量の1/3程度を基本とし、日ごろの食事でも不足しがちなカルシウムや鉄、ビタミン類、食物繊維は多めにとれるように基準が定められています。

二之江小学校では、学校摂取基準に沿って、本校独自の献立を作成しています。献立内容については、毎月配布する予定献立表をご確認ください。

#### 給食着について

- 当番を行った週の週末に持ち帰ります。ご自宅で洗濯をし、翌週学校に持参してください。
- 殺菌・消毒のため、アイロンがけのご協力をお願いいたします。
- 「香害」（合成洗剤や柔軟剤などに含まれる合成香料による様々な健康の被害）が懸念されています。柔軟剤や香りの強い洗剤の使用はお控えください。

#### 給食費について

昨年度に引き続き、江戸川区の給食費無償化事業補助金により、今年度も給食費無償化となります。1年生は委任状が必要ですので、ご記入のうえ提出をお願いいたします。

# 安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べる時に一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



## ! 給食の前に気をつけること .....

<p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	---

## ! 食べるときに気をつけること .....

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、犬食いにならないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
---	---	--

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。

<p><b>丸くツルツとしたもの</b></p> <p>ミニトマト さくらんぼ</p> <p>うすらの卵 白玉だんご</p>	<p><b>かみ切りにくいもの</b></p> <p>水菜 タコ イカ</p> <p>りんご</p>	<p><b>粘着性の高いもの</b></p> <p>ご飯 もち</p> <p>パン いも類</p>
--	--	---

～給食室より～ 1年間給食を作っていくメンバーを紹介します。  
調理・運営業務 (株)馬淵商事

