

ほけんだより4月

令和8年度 4月号 No.1
江戸川区立二之江小学校
校長
養護教諭

入学・進級おめでとうございます！

令和8年度が始まりました。「ほけんだより」は、心と体の健康に関することや、保健行事などについてお知らせします。ぜひ、健康づくりに役立ててください。今後は学校だよりの一部やホームページに掲載することもありますのでご確認ください。

ニ之江小学校にきて2年目になります。みなさんの^{げんき}元気と安全、^{あんぜん}安全、^{えがお}笑顔を守ります。よろしくお願ひします。



4月保健行事について

～定期健康診断が始まります～

日	曜	内容	学年	準備と注意すること
8	水	一斉身体測定	全学年	体育着を忘れずに持たせてください。
9	木	【回収】 保健資料・結核検診問診票 運動器検診保健調査票 心臓検診調査票	全学年 1年のみ	記入漏れの無いようお願いします。
10	金	聴力検査	わかくさ	小さい音が聞こえるかどうかの検査をします。
13	月	聴力検査	3・5年	
14	火	聴力検査	1・2年	
15	水	耳鼻科検診(8:45～)	全学年	前日は入浴させ、耳掃除をしてください。 髪の長い人は、結んで耳がしっかりと見える髪型にしてください。
16	木	眼科検診(9:00～)	全学年	当日の朝は洗顔をして清潔な状態にしてください。
17	金	内科検診(13:30～)	6年 わかくさ2～6年	体育着を忘れずに持たせてください。 脊柱、結核、運動器検診も兼ねます。
20	月	内科検診(13:30～)	4・5年	体育着を忘れずに持たせてください。
21	火	内科検診(13:30～)	2・3年	
21	火	【配布日】尿検査容器	全学年	明日忘れないよう採尿してください。
22	水	【提出日】尿検査回収	全学年	朝一番の尿を取り、9:00までに提出してください。
22	水	視力検査	6年	普段眼鏡を使用している人は、眼鏡を忘れずに持たせてください。
23	木	視力検査	2・5年	
24	金	視力検査	3・4年	
27	月	視力検査	わかくさ	
28	火	内科検診(13:30～)	1年 わかくさ1年	体育着を忘れずに持たせてください。

1 【重要】保健関係提出書類について 提出日:4月9日(木)

① 保健資料(青色)

・お子様の学年欄の更新をお願いします。連絡先に変更がありましたら記入をお願いします。

② 結核検診問診票(オレンジ色)

・お子様の学年欄の更新をお願いします。

③ 運動器健診保健調査票(白色)

・お子様の学年欄の更新をお願いします。

・「項目5」の上部に、健診時の衣服の着脱について同意確認欄があります。お子様の学年欄に○または×をご記入ください。詳しくは下記事項をお読みください。

④ 心臓検診調査票(白色)

・記入漏れのないようご記入ください。

プライバシーや心情に配慮した健康診断の実施について

各種検査・診察に当たっては、児童のプライバシーや心情に配慮しながら進めてまいります。特に、内科検診(運動器検診含む)を行う際には、パーテーションを使用すると共に、男女ともに体操着を着た上で行います。そのため、皮膚の状態や脊柱・胸郭の形状が十分に見え、疾患を見逃す可能性が高くなります。そこで、ご家庭での健康チェックをより一層注意深く行っていただき、保健資料や運動器検診調査票のご記入をお願いします。

特に、運動器検診調査票の1.「脊柱側弯」に関する項目に該当がある場合は、『脱衣での健康診断を行うことに同意するか』該当欄に○・×をご記入ください。

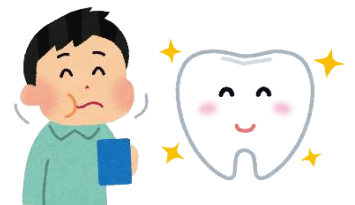
*脱衣での健康診断とは:背部のみ体操服をめくり、背骨・肩甲骨・腰のくびれなどについて視診を行います。同意がない場合は、着衣のままでの視診となります。

2 フッ化物洗口について(2~6年生対象)

日時 4月15日(水)より毎週水曜日に実施

持ち物(全員) ①うがい用コップ ②コップを入れる巾着などの入れ物

フッ化物洗口を希望していない場合も、同じ時間に水道水でうがいをします。忘れずに持たせてください。



保護者の皆様へ

江戸川区の方針に基づき、本校ではお子さまのむし歯予防のためのフッ化物洗口を実施してきました。今年度も引き続き取り組みます。フッ化物洗口にあたり、変更の希望がある場合は改めて同意書をお渡しします。連絡帳などでお知らせください。

3 校医の先生について

内科	先生 たべ内科クリニック
耳鼻科	先生 しのぎ耳鼻咽喉科クリニック
眼科	先生 葛西かもめ眼科
歯科	先生 アエラ小児歯科・歯科医院
薬剤師	先生 みなみ調剤薬局

裏面もあります。

4 給食が始まります！マスクのご用意をお願いします。

4月8日(水)より、給食が始まります。給食当番の人は、マスクの着用が必要です。忘れた場合に備え、マスクの予備はランドセルに入れておいてください。ご協力をお願いいたします。



5 感染症による出席停止について

指定の感染症は出席停止の対象となります。登校時には医師が記入した「治癒証明書」の提出が必要です。登校再開時に必ずお子さんに持たせてください。用紙は、二之江小のホームページからダウンロードをしてお使いいただけます。

新型コロナウイルス感染症は、治癒証明書不要です。

★インフルエンザのみ、様式が異なります。

「季節性インフルエンザ診断報告書・登校報告書」を持参して医療機関をご受診ください。上記報告書は、保護者の方にご記入いただく部分があります。漏れなくご記入いただき、登校時に担任へ提出をお願いいたします。



こんげつ ほけんもくひょう じぶん からだ ようす し 今月の保健目標「自分の体の様子を知らう！」

けんこう ぜん断 は 体の状態を知るチャンス

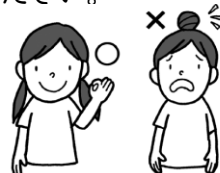
児童生徒の健康診断は、学校保健安全法という法律で定められており、毎年4～6月に行われます。

健康診断によって、自覚症状のない病気・身体の異常に早期に気づき、治療につなげることができます。また、健康に関心を持ち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。



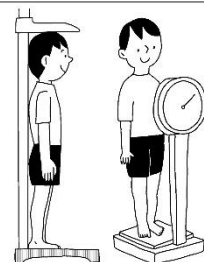
健康診断を受けるときは！

健診前日は、お風呂でからだを清潔にして、たっぷり睡眠を取って体調を整えてください。また、当日は髪型に気を付けてください。身体計測では、正確な身長が測れるよう、ポニーテールやお団子ヘアは控えてください。



計測（身長・体重）

身長と体重を測って、入学してからバランスよく成長しているかを調べます。



こんなときは 保健室へきてね!



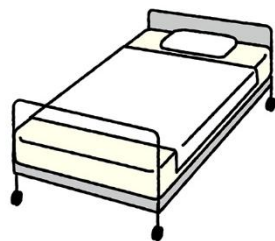
～ おうちのケガは、おうちで手当て ～

保健室での手当ては、学校で起こったケガ・病気に対して、自宅や医療機関に着くまで悪化させないための応急的なものです。ご家庭で起こったケガ・病気については、お家で手当てをしてから登校させてください。もし継続的に手当てが必要な場合がありましたら、ご相談ください。

保健室の機能と役割について



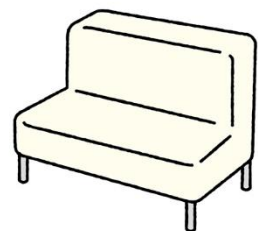
ケガをしたときの救急処置。継続的なケガの処置はできません。



具合が悪いときの一時的な休養。長引くときは早退になります。



健康のことを学ぶ。体や心についての本や資料もあります。



体のこと、心のこと、悩みや心配ごとがあったら相談できる。

もしも のために、知っておきたい AED

AEDを知っていますか？ AEDは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になったとき、心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。現在、病院や診療所はもちろん、駅やスポーツクラブ、学校、公共施設などに設置されています。

AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、誰でも簡単に使用することができます。AEDは、もしものときの強い味方です。まずは、身近なAEDの設置場所を確認しておきましょう。



本校は正門（駐車場側）にあります



おぼえておいてください