

ほけんだより 3月

令和5年度 3月号 No.11
 二之江小学校
 校長 大須賀 慎一
 養護教諭 大草 成美

寒さも少しずつやわらぎ、暖かさを感じる日が多くなりました。感染症の流行も少し落ち着き、学校にも少しゆったりとした雰囲気なが流れています。

この1年間では、たくさんの行事が復活し、みなさんが成長できる場が多かったように思います。みなさんの一番の思い出は何ですか。

6年生はもうすぐ卒業ですね。みなさんの晴れ姿を楽しみにしています！



3月 1年間の生活や 保健目標 心と体の健康をふりかえろう

1年間の振り返りをしよう！

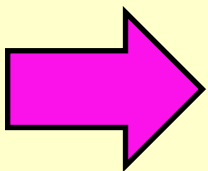
下の項目を読んで、できた項目を赤えんぴつで○で囲ってみましょう。

さあ、みんなはどのくらい○がついたかな？

チェック項目は、全部で12個あります。学校についての項目が5つ、家庭についての項目が5つ、地域についての項目が2つです。

○がつかなかった項目は、来年度にできるように頑張してほしいことです。

がっこう 学校で



まいあさ ちこく 毎朝、遅刻せずに登校できた。



げんき 元気にあいさつができた。



ハンカチと ティッシュをいつも身につけていた。



ともだち 友達と仲良くできた。



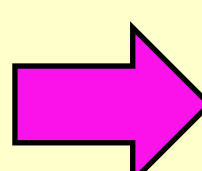
けがをしたときに 自分の言葉で説明できた。



てあら 手洗いやうがい がきちんとできた。



かてい 家庭で



はやね 早寝・早起きができた。



まいあさ 毎朝、朝食を食べてきた。



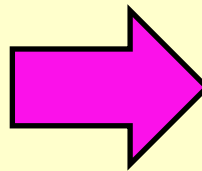
しゅくだい 宿題を忘れずにできた。



うち 家の人のお手伝いができた。



ちいき 地域で



はたふ 旗振りの方、来校した地域の方に、あいさつができた。



おうちのひととの約束、交通ルールを守って遊ぶことができた。



ねんかん ほんけん
こんな1年間でした！ (保健)



けがをした人が来た回数
490回(昨年度593回)
 一番多いけがは「打撲」、次に多かったのが、「擦り傷」(ぶつけたけが)でした。

具合が悪い人が来た回数
521回(昨年度304回)
 一番多い症状は「頭痛」でした。今年はインフルエンザの流行もあり、来室者が去年より大幅に増えました。

けがが一番多かった場所
教室(昨年度:校庭)
 なんと、一番けがをした人が多かった場所は**教室**でした。校庭が使えず室内で過ごすことが多かったからだと思います。来年度は校庭でしっかり体を動かして、教室では落ちついて過ごしましょう。

来室が一番多かった曜日
月曜日
 毎年、月曜日は体調不良で来室する人が多いです。その次に多いのは一週間の疲れが出てくる頃の、木曜日です。

感染症にかかった人
210人(昨年度11人)
 秋にはインフルエンザA型、冬にはインフルエンザB型が大流行し、去年と比べると、ものすごい数の人が感染症にかかりました。

がつ か みみ ひ
3月3日は耳の日でした♪



みみ やくわり
《 耳の役割 》

① 声や音を聞き取る。



② 見えない危険に気付く。



③ 体のバランスをとる。

私たちが歩いたり動き回ったりしても体が倒れないのは、耳の奥にある「三半規管」と言う器官のおかげ！

だいかつやく みみ まも
大活躍の耳を守るために！

<p>人の耳元で大きな声を出さない。</p>	<p>人の耳を叩かない。鼓膜が破れることもある！</p>
<p>テレビや音楽の音は大きくし過ぎない。</p>	<p>耳掃除は、やりすぎない。家で耳掃除をするよりも耳鼻科で耳垢を取る方がおすすめ！</p>