

4月給食だより

令和7年4月8日
江戸川区立二之江小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思えます。1年間、よろしくお願いいたします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約



1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。



2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



3 明るい社会性と協同の精神を養う。



4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



6 伝統的な食文化を理解する。



7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



学校給食の献立は、文部科学省が定める『学校給食摂取基準』に基づいて作成しています。学校給食摂取基準では1日に必要な栄養量の1/3程度を基本とし、日ごろの食事でも不足しがちなカルシウムや鉄、ビタミン類、食物繊維は多めにとれるように基準が定められています。

二之江小学校では、学校摂取基準に沿って、本校独自の献立を作成しています。献立内容については、毎月配布する予定献立表をご確認ください。

給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。

給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

- 1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。
- 2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。
- 3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。
- 4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

<p>よい姿勢で食べる。</p>	<p>食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。</p>	<p>食事にふさわしい話をする。</p>	<p>食器は大切に使う。</p>
------------------	------------------------------	----------------------	------------------

給食着について

- 当番を行った週の週末に持ち帰ります。ご自宅で洗濯をし、翌週学校に持参してください。
- 殺菌・消毒のため、アイロンがけのご協力をお願いいたします。
- 「香害」（合成洗剤や柔軟剤などに含まれる合成香料による様々な健康の被害）が懸念されています。柔軟剤や香りの強い洗剤の使用はお控えください。

給食費について

昨年度に引き続き、江戸川区の給食費無償化事業補助金により、今年度も給食費無償化となります。1年生は委任状が必要ですので、ご記入のうえ提出をお願いいたします。

～給食室より～

安心・安全で美味しい給食の提供に努めてまいります。
今年度もよろしくお願ひいたします。

