

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第6学年)

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子												
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会						貴族の暮らし(社・文) 武士の世の中へ (貴族の食事) (武士の食事)				長く続いた戦争と人々の暮らし (重・健・感)			
	理科		ヒトや動物の体 (健)	植物とでんぷん (感)	生物どうしのつながり (重)								生物と地球の働きよう (重)	
	家庭	毎日の食生活をふり返ろう 朝食のとり方を見直そう (重・健・選)							家族が喜ぶ食事を 作ろう(感)	食事をもっと楽し くしよう(社・文)				
	体育科 (保健領域)				病気の予防(健)								○病気の予防(重・健・選・社)	
	道徳	C 勤労、公共の精神「⑦青い海を取りもどせ」(社) A 節度、節制「⑧食事中的のメール」(社・感)						C 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「⑩米百俵」(文) B 礼儀「⑨礼ぎ作法と茶道」(社・感・文・健) D 生命の尊さ「⑨生かされている「大切な命」」(感・重)						
他教科														
総合的な学習の時間		防災プロジェクト (非常食)(社)												
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	あか・き・みどりの食べ物を 知ろう(重・健・選)	しっかり朝食を食べよう (重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る 食事をしよう(重・健・選)	暑さに負けない食事を しよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活を しよう(重・健・選)	あか・き・みどりの食べ 物のほたらきを知ろう (重・健・選)	好き嫌いなく何でも 食べよう(重・健・選・感・社)	かぜを予防する食事を しよう(重・健・選)	体を温める食事をし よう(重・健・選)	豆・豆製品を食べよう (重・健・文)	バランスのとれた食事を しよう(重)	
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。	・朝食をとることが体に必要であること。	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。	・暑さに負けない食事と水分のとり方。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりとった食事で食べる大切さ。	・食べ物がほたらきであか・き・みどりにわけられること。	・きらいなものも一口ずつ食べること。	・かぜを予防するため、3つの色の食べ物が入っている給食を残さず食べること。	・体温を上げるきいろの食べ物を朝食・給食・夕食でしっかり食べること。	・豆類が体によい食べ物であること。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。	
	給食指導	・給食のきまりを守り食べよう(重・健) ・当番には、全員に等分に配膳し、配られた食事は残さず食べる。 ・手洗い・準備・食事・後片付けのきまりの意味を考え守る。	・正しい食器の置き方で食べよう(社・文) ・食器の置き方の意味を知り、正しく置いて食べる。	・食器の正しい使い方を覚えて食べよう(社・文) ・正しい食器を使い、正しい茶わんの持ち方。 ・食事にあったマナー。	・正しい姿勢で食べよう(社) ・食事のマナーを身につけての給食。	・1日3食規則正しい生活リズムにしよう(重・健) ・朝食の大切さ。赤・黄・緑をそろえて食べる。 ・早寝・早起き・朝食・排便のリズム。 ・給食を見本にバランスの良い食事内容。	・バランスのよい食事をしよう(重・健) ・食事あいさつをきちんとしよう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わる人々に感謝し食べ物を大切にすること。 ・食事のあいさつの意味。	・寒さに負けない食事をしよう(重・健・選) ・食前の手洗い ・食べ物の働きを考え、体を温める食事。 ・風邪予防の食品を考え、残さず食べる。 ・体温を上げる食事をバランスよく取り入れる。	・正しい箸づかいで食べよう(社・文) ・正月料理など日本の行事食とその意味を考え、正しい箸ができる。 ・和食の文化に触れる。	・豆・豆製品を食べよう(重・健・文) ・大豆や豆の栄養を知り進んで食べる。 ・日本型食生活に欠かせない豆・豆製品の役割を知る。	・1年間の反省をしよう(重・感・社) ・成長期の栄養をしっかりとって、身長体重が増えたかを確認。 ・今年一年の食目標のふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省。			
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん						もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		○生活習慣病を予防する食事(重・健・選・感・社・文) ・魚には骨がある(重・健・選・感・社・文)	もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
学校行事等		入学式・始業式 1年生をむかえる会 はす植え 地域訪問		運動会 兄弟班給食 学校公開	試食会 終業式 リザーブ給食	始業式	移動教室	目の愛護デー 学校公開 就学時健康診断	学習発表会 開校記念日	兄弟班給食 終業式	始業式 カンテラスクール 給食週間 学校保健委員会	学校公開 お別れ給食	卒業式 修了式	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイナップル	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜	
	食文化の伝承	・入学 ・進級祝い献立 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・お茶料理 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・入梅 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・七夕 ・土用の丑 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・お月見献立 ・十五夜・お彼岸 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・お月見十三夜 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・開校祝い献立 ・文化の日 ・はす給食 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立	・冬至 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・鏡開き ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・節分献立 大豆 ・立春献立 菜の花 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・郷土、世界の料理 ・卒業祝い献立 赤飯		
	行事その他	・入学・進級祝い ・はす植え	・こどもの日献立	・兄弟班給食 ・食育月間・運動会 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・リザーブ給食 ・衛生管理に配慮	・衛生管理に配慮	・就学時健康診断 ・体育大会 ・目の愛護デー	・卒業会 ・七五三 ・はす堀り ・バイキング給食	・冬至 ・リザーブ給食 ・体が温まる献立	・給食週間 ・ウィンテラスクール	・節分の行事食 ・バイキング給食	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日		
保護者・地域との連携		食だよりの発行 家庭での食生活把握 地域訪問、連携	食だよりの発行 地域訪問	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化