

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第3学年)

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	わたしたちのくらしと人々の仕事 (感・社・文)											
	理科	○植物をしらべよう(3) (とうもろこしの皮むき) (感)											
	体育科(保健領域)	毎日の生活と健康 (重・健・選)											
	道徳	自分でできることを考えて「2おそろしいゲーム依存」(朝食について) (健) (重) 人とのつながりに関すること「補充：おいしい給食」(感)						国や郷土を愛する「7わたしの見たニッポン」(文) 国や郷土を愛する「補充：昔からの味を伝える野菜」(文)					
	他教科	2 国語：おにたのぼうし(感・文)											
総合的な学習の時間		大好き！わたしたちのまち(感・社・文)						○わたしたちの野菜 小松菜(重・健・感・社・文)					
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	あか・き・みどりの食べ物を知ろう(重・健・選)	しっかり朝食を食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事を知ろう(重・健・選)	暑さに負けない食事を知ろう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	赤・黄・緑の食べ物のほたらきを知ろう(重・健・選)	好きさらいなく何でも食べよう(重・健・選・感・社)	かぜを予防する食事を知ろう(重・健・選)	体を温める食事を知ろう(重・健・選)	豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事を知ろう(重)
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前がわかる。	・朝食をとることが体に必要であること。	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べること。	・暑さに負けない食事と水分のとり方。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食事と食べる大切さ。	・食べ物がはたらきであか・き・みどりに分けられること。	・きらいなものも一口ずつ食べること。	・かぜを予防するため、3つの色の食べ物が入っている給食を残さず食べること。	・体温を上げるきいろの食べ物を朝食・給食・夕食でしっかり食べること。	・豆類が体によい食べ物であること。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。
	給食指導	・給食のきまりを守り食べよう(重・健) ・当番は、全員に等分に配膳。 ・手洗い・準備・食事・片づけのきまりをまもり楽しく食べる。	・正しい食器の置き方で食べよう(社・文) ・主食・主菜・副菜のお皿のおき方。	・食器の正しい使い方を覚えて食べよう(社・文) ・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方で食事。 ・茶碗を正しく持って食べる。	・正しい姿勢で食べよう(社) ・正しい食事の姿勢。 ・肘をつかず両手を使った食事の姿勢。	・1日3食規則正しい生活リズムにしよう(重・健) ・朝食の大切さ。赤・黄・緑をそろえて食べる。 ・早寝・早起き・朝食・排便のリズム。 ・給食を残さず食べる。	・バランスのよい食事をしよう(重・健) ・赤・黄・緑の食べ物とその働き ・食品を色分けできる。 ・食べる意欲を高める。	・食事あいさつをきちんとしよう(感・重・文・社) ・自然の恵みや給食に関わり働く人々に感謝し食べ物を大切にすること。 ・食事のあいさつの意味。	・寒さに負けない食事をしよう(重・健・選) ・食前の手洗い・体を温める黄色の食べ物を残さず食べる。 ・風邪予防にビタミンを含む緑の食品を食べる。 ・朝食に体温を上げる黄色の食べ物を食べる。	・正しい箸づかいで食べよう(社・文) ・正月料理など日本の行事食と正しい箸づかいをする意味。 ・正しい箸の持ち方で食事ができる。	・豆・豆製品を食べよう(重・健・文) ・大豆や豆の栄養を知る。 ・日本型の食事に欠かさない豆や豆製品を知る。	・1年間の反省をしよう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省	
	学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん とうもろこしの皮むき						もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん
学校行事等	入学式・始業式 1年生をむかえる会 はす植え 地域訪問		運動会 兄弟班給食 学校公開	試食会 終業式 リザーブ給食		始業式	移動教室	目の愛護デー 学校公開 就学時健康診断	学習発表会 開校記念日	兄弟班給食 終業式	始業式 ウインターズクール 給食週間	学校公開 お別れ給食 学校保健委員会	卒業式 修了式
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学・進級祝い献立 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・お茶料理 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・入梅 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・七夕 ・土用の丑 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・お月見献立 ・十五夜 ・お彼岸 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・お月見十三夜 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・開校祝い献立 ・文化の日 ・はす給食 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・冬至 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理 ・学校保健委員会	・鏡開き ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立 ・学校保健委員会	・節分献立 大豆 ・立春献立 菜の花 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・郷土、世界の料理 ・卒業祝い献立 赤飯	
	行事その他	・入学・進級祝い ・はす植え	・こどもの日献立 ・運動会	・兄弟班給食 ・食育月間 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・リザーブ給食 ・衛生管理に配慮	・衛生管理に配慮	・就学時健康診断 ・体育大会 ・目の愛護デー	・音楽会 ・七五三 ・はす堀り ・バイキング給食	・冬至 ・リザーブ給食 ・体が温まる献立	・給食週間 ・ウインターズクール	・節分の行事食 ・バイキング給食	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日	
保護者・地域との連携	食だよりの発行 家庭での食生活把握 地域訪問、蓮掘り	食だよりの発行 地域訪問	食だよりの発行	食だよりの発行		食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化