

# ●食に関する指導の年間指導計画(小学校第2学年)

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子											
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳	生活	はす田だより (重・感) 春をさがそう	○そらまめのさ やむき(重・ 感)	○やさいをそだて よう(ミニトマト、キュ クリ、ナス、ピーマン) (重・感)			おとなの歯をさ れいにみがこう (健)	・生活科見学(サツ マイモ掘り) ○サツマイモパ ティー(感・文)	はす田だより (重・感・文)	町たんけん(お 店調べ)(社)			大きくなった自 分のことをふり かえろう(感・ 社)
	道徳	3より良い学校生活、集団の充実「きまりをまもって」(重・健) 13より良い学校生活、集団の充実「大なわ大会」(重・健) 5節度節制「るっぺ どうしたの」(健・社) 12家族愛、家庭生活の充実「ぼくもがんばるよ」(感)						16生命の尊さ「いまのぼく。むかしのぼく」(重・健・感) 1自然愛護「みみな自ぜん体けん」(重・健・感) 9親切。思いやり「きゅう食当番」(感。社) 14感謝「きつねとぶどう」(感) 18伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「あがれ、大だこ」(重)					
他教科								国語「さげが大 きくなるまで (食、選、文)	国語「かさこじ ぞう」(食選)				
特別活動	給食 の時間 における 食に関する 指導	月 目標	あか・き・みどりの食 べ物を知ろう(重・ 健・選)	しっかり朝食を食べよ う(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作 る食事をしよう(重・ 健・選)	暑さに負けない食事を しよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活 をしよう(重・健・選)	あか・き・みどりの食 べ物のはたらきを知 ろう(重・健・選)	好ききらいなく何でも 食べよう(重・健・ 選・感・社)	かぜを予防する食事を しよう(重・健・選)	体を温める食事をしよ う(重・健・選)	豆・豆製品を食べよう (重・健・文)	バランスのとれた食事 をしよう(重)
		内容	・あか・き・みどりの 食べ物の名前。	・朝食をとることが体 に必要であること。	・骨や歯のもとになる 給食の食べ物をしっか り食べること。	・暑さに負けない食事 と水分のとり方。	・朝ごはんの大切さ。必ず 食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと した食事で食べる大切 さ。	・食べ物がはたらきで あか・き・みどりにお けられること。	・きらいなものも一口 ずつ食べること。	・かぜを予防するた め、3つの色の食べ物 が入っている給食を残 さず食べること。	・体温を上げるきいろ の食べ物を朝食・給 食・夕食でしっかり食 べること。	・豆類が体によい食べ 物であること。	・一人分の給食をしっ かり食べることでバラ ンスが良くなること。
	給食指導	・給食のきまりを守り 食べよう(重・健)	・正しい食器の置き方 で食べよう(社・文)	・食器の正しい使い 方を覚えて食べましょ う(社・文)	・正しい姿勢で食べま しょう(社)	・1日3食規則正しい生活 リズムにしよう(重・健)	・バランスのよい食事 をしよう(重・健)	・食事あいさつをきち んとしよう(感・重・ 文・社)	・寒さに負けない食事 をしよう(重・健・ 選)	・正しい箸づかいで食 べよう(社・文)	・豆・豆製品を食べよ う(重・健・文)	・1年間の反省をしよ う(重・感・社)	
		・当番には、正しい服 装と過不足なく配食で きる配膳。 ・手洗い・準備・食 事・片づけのきまり。	・おぼんの地図の確 認。	・お箸・スプーン・ フォークの正しい持ち 方。 ・茶碗を正しく持って 食べる。	・正しい食事の姿勢。	・朝ごはんの大切さ。必ず 食べる必要性。 ・朝ごはん・朝トイレの 生活リズム。 ・給食を残さず食べる。	・いろいろな食品の名 前 ・赤・黄・緑の食べ物 とその働き ・何でも食べる意欲を 高める	・給食を食べるまでに 関わる方々への感謝と 心を込めたあいさつ。 ・食前の手洗い ・黄色の食べ物が体を 温める働きを知る ・風邪予防に緑の食品 を食べる ・朝食をしっかりと食 べ体温を上げる	・正月料理など日本の 行事食を正しい箸の持 ち方で食べる ・正しい箸づかい	・豆の種類を知り、残 さず食べる ・1年間の給食時間の 反省			
学級活動				もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ご はん						もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ご はん			もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ご はん
学校行事等	入学式・始業式 1年生をむかえる会 はす植え 地域訪問		運動会 兄弟班給食 学校公開	試食会 終業式 リザーブ給食	始業式	移動教室	目の愛護デー 学校公開 就学時健康診断	学習発表会 開校記念日	兄弟班給食 終業式	始業式 ウインター 給食週間 学校保健委員会	学校公開 お別れ給食	卒業式 修了式	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春 キャベツ・かぶ・清見 オレンジ	グリーンピース・そら まめ・新じゃがいも・新 たまねぎ・春キャベ ツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・ しそ・梅・プラム・ひ わ・さくらんぼ・メロ ン	なす・きゅうり・トマ ト・おくら・とうもろ こし・きびなご・に ら・ピーマン・メロ ン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅう り・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつま いも・ピーマン・かぼ ちゃ・栗・なし・ぶど う	さんま・栗・かぶ・さ つまいも・大根・人 参・ごぼう・生しいた け・しめじ・里芋 ・柿・なし・りんご・ぶ どう	鮭・さば・小松菜・白 菜・かぶ・大根・人 参・ごぼう・蓮根・さ つまいも・温州みか ん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松 菜・かぶ・ほうれん 草・大根・白菜・ブ ロッコリー・にんじ ん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほ うれん草・小松菜・ブ ロッコリー・白菜・み かん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ね ぎ・ブロッコリー・白 菜・大根・いよかん・ ぼんかん	キャベツ・ブロッ コリー・菜の花・小松 菜・いよかん・いちご
	地場産物の 利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・む ろあじ	小松菜	小松菜
	食文化の伝承	・入学 ・進級祝い献立 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・お茶料理 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・入梅 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・七夕 ・土用の丑 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・お月見献立 ・十五夜 ・お彼岸 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・お月見十三夜 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・開校祝い献立 ・文化の日 ・はす給食 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・冬至 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・鏡開き ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・節分献立 大豆 ・立春献立 菜の花 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・郷土、世界の料理 ・卒業祝い献立 赤飯	
	行事 その他	・入学・進級祝い ・はす植え	・こどもの日献立	・兄弟班給食 ・食育月間・運動会 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・リザーブ給食 ・衛生管理に配慮	・衛生管理に配慮	・就学時健康診断 ・リザーブ給食 ・目の愛護デー	・音楽会 ・七五三 ・はす堀り ・バイキング給食	・冬至 ・リザーブ給食 ・体が温まる献立	・給食週間 ・ウインタースクール	・節分の行事食 ・バイキング給食	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日	
保護者・地域との 連携	食だよりの発行 家庭での食生活把握 地域訪問、蓮掘り	食だよりの発行 地域訪問	食だよりの発行	食だよりの発行		食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化