

●食に関する指導の年間指導計画(小学校第1学年)

健康教育目標		自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け、心身の保持増進に努める子													
食育の目標		協力して仲良く楽しく食べることができる													
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
教科・道徳	生活	○はるをさがそう「グリーンピースのさやむき」 (健・選・感・文) ・さやむきを通じて春を感じて食べる。										じぶんのできるよ (健・感) ・家で食事のお手伝いを通じ、感謝の心を育てる。		もうすぐ2年生(重・社) ・入学前と比べ、食べられるようになったものや、身に付けたマナーを振り返る。	
	道徳	1 よりよい学校生活、集団生活の充実「がっこうだいすき」(重・健) 2 よりよい学校生活、集団生活の充実「たのしいことがいっぱい」(重・健) 4 節度、節制「きもちのよいせいかつ」(健・社) 9 家族愛、家庭生活の充実「おじいちゃんだいすき」(感)												13 生命の尊さ「いのちのはじまり」(重・健・感) 15 自然愛護「たのしかったハイキング」(重・健・感) 19 親切、思いやり「くりのみ」(感・社) 22 感謝「おとうさんありがとう」(感) 29 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「にほんのぎょうじ」(重・文)	
	他教科	図工「すきなものいっぱい」(社)		音楽「わくわくキッチン」(重)		国語「おおきなかぶ」(選・文)		国語「だれがたべたのしょう」(文)		図工「みてみていっぱい」(選・食・社)				音楽「フルーツケーキ」(重・選)	
特別活動	給食の時間における食に関する指導	月目標	あか・き・みどりの食べ物を知ろう(重・健・選)	しっかり朝食を食べよう(重・健・選)	じょうぶな骨や歯を作る食事をしてよう(重・健・選)	暑さに負けない食事をしてよう(重・健・選)	1日3食規則正しい生活をしよう(重・健・選)	あか・き・みどりの食べ物のはたらきを知ろう(重・健・選)	好ききらいなく何でも食べよう(重・健・選・感・社)	かぜを予防する食事をしてよう(重・健・選)	体を温める食事をしてよう(重・健・選)	豆・豆製品を食べよう(重・健・文)	バランスのとれた食事をしてよう(重)		
		内容	・あか・き・みどりの食べ物の名前。	・朝食をとることが体に必要であること。	・骨や歯のもとになる給食の食べ物をしっかり食べる。	・暑さに負けない食事と水分のとり方。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・1日3食をしっかりと食事ですべて大切さ。	・食べ物ははたらきであか・き・みどりにわけられること。	・きらいなものも一口ずつ食べる。	・かぜを予防するため、3つの色の食べ物が入っている給食を残さず食べる。	・体温を上げるいろいろな食べ物で朝食・給食・夕食でしっかり食べる。	・豆類が体にいい食べ物であること。	・一人分の給食をしっかりと食べることでバランスが良くなること。		
	給食指導	・給食のきまりを守り食べよう(重・健) ・当番には、正しい服装と過不足なく配食できる配膳。 ・手洗い・準備・食事・片づけのきまり。	・正しい食器の置き方で食べよう(社・文) ・おぼんの地図の確認。	・食器の正しい使い方を覚えて食べましょう(社・文) ・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方。 ・茶碗を正しく持って食べる。	・正しい姿勢で食べましょう(社) ・正しい食事の姿勢。	・1日3食規則正しい生活リズムにしよう(重・健) ・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・朝ごはん・朝トイレの生活リズム。 ・給食を残さず食べる。	・バランスのよい食事をしてよう(重・健) ・いろいろな食品の名前 ・赤・黄・緑の食べ物とその働き ・何でも食べる意欲を高める	・食事あいさつをきちんとしよう(感・重・文・社) ・給食を食べるまでに心を含めたあいさつ。	・寒さに負けない食事をしてよう(重・健・選) ・食前の手洗い ・黄色の食べ物が体を温める働きを知る ・風邪予防に緑の食品を食べる ・朝食をしっかりと食べて体温を上げる	・正しい箸づかいで食べよう(社・文) ・正月料理など日本の行事食を正しい箸の持ち方で食べる ・正しい箸づかい	・豆・豆製品を食べよう(重・健・文) ・豆の種類を知り、残さず食べる	・1年間の反省をしよう(重・感・社) ・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省			
	学級活動	・きゅうしょくがはじまるよ(重・健・感・社)		○おやつとはみがき(重・選)	もうすぐ夏休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		○たべものさんとかよくならよう(重・健・選・感・文)			もうすぐ冬休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん			もうすぐ春休み(健) ・早寝・早起き・朝ごはん		
学校行事等	入学式・始業式 1年生をむかえる会 はす植え 地域訪問 全校遠足		運動会 兄弟班給食 学校公開	試食会 終業式 リザーブ給食	始業式	移動教室	目の愛護デー 学校公開 就学時健康診断	学習発表会 開校記念日 リザーブ給食	兄弟班給食 終業式	始業式 リザーブ給食 給食週間 学校保健委員会	学校公開 お別れ給食	卒業式 修了式			
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・ら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・小松菜・大根・いよかん・ぼんかん	キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご		
	地場産物の利用	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお	小松菜	小松菜・むろあじ	小松菜	小松菜・とびうお・むろあじ	小松菜	小松菜		
	食文化の伝承	・入学 ・進級祝い献立 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・お茶料理 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・入梅 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・七夕 ・土用の丑 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立		・お月見献立 ・十五夜 ・お彼岸 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・お月見十三夜 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・開校祝い献立 ・文化の日 ・はす給食 ・一斉小松菜給食 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・冬至 ・地産地消献立 ・郷土、世界の料理	・鏡開き ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・節分献立 大豆 ・立春献立 菜の花 ・郷土、世界の料理 ・地産地消献立	・ひなまつり献立 ・郷土、世界の料理 ・卒業祝い献立 赤飯		
	行事その他	・入学・進級祝い ・はす植え	・こどもの日献立	・兄弟班給食 ・食育月間・運動会 ・歯の衛生週間 ・衛生管理に配慮	・七夕献立 ・リザーブ給食 ・衛生管理に配慮		・衛生管理に配慮	・就学時健康診断 ・体育大会 ・目の愛護デー	・音楽会 ・七五三 ・はす堀り ・バイキング給食	・冬至 ・リザーブ給食 ・体が温まる献立	・給食週間 ・ウインタースクール	・節分の行事食 ・バイキング給食	・ひなまつり ・卒業式・終了式 ・春分の日		
保護者・地域との連携	食だよりの発行 家庭での食生活把握 地域訪問、蓮掘り	食だよりの発行 地域訪問	食だよりの発行	食だよりの発行		食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行	食だよりの発行		

※ <>内は、食に関する指導の内容を示す。 <重>食事の重要性 <健>心身の健康 <選>食品を選択する力 <感>感謝の心 <社>社会性 <文>食文化