

・学習指導要領
・食育基本法
・江戸川区教育委員会の基本方針

学校教育目標
ひがこまっ子は、みんな仲よし、夢がある
考える子・思いやりのある子・やりぬく子・じょうぶな子

児童の実態
給食を楽しみにしている児童が多い。好みはやや洋食に偏り、魚より肉、など料理や食材によって残菜量に差がみられる。極端な偏食や少食もあるものの、配られたものは完食する児童も多い。校庭で蓮を栽培しているのもあり、蓮を使用した献立が人気である。

健康教育目標
じょうぶな子
自ら進んで運動に親しむとともに、基本的な生活習慣を身に付け心身の保持増進に努める子

食に関する指導目標
①食事の重要性、食事の喜び、楽しさの理解をする
②心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける
③正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける
④食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々へ感謝する心をはぐくむ
⑤食事マナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける
⑥各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ

目指す児童像
低学年： 協力して仲良く楽しく食べることができる子
中学年： 好き嫌いをなく食べることができる子
高学年： パランスの良い食事の大切さがわかる子

	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年
国語・算数	・おおきなかぶ ・だれがたべたのでしょう ・数の名前	・さげが大きくなるまで ・時間とひょうやグラフ	・水のかさのはかり方と表し方 ・棒グラフと表 ・おもさのはかり方と表し方	・ごんぎつね ・ひとつの花 ・電卓を使って計算しよう ・少数 ・分数 ・面積のはかり方と表し方	・森を育てる ・少数のかけ算と割り算 ・分数のたし算とひき算 ・百分率とグラフ	・平均 ・単位量あたりの大きさ ・体積のはかり方と表し方
理科・生活	・学校探検 ・生き物を育てよう ・グリーンピースやむき	・おいしく育てわたしの野菜 ・まちたんけん・そらまめさやむき・あしたヘジャンプ	・植物の育ち方	・生き物を調べよう	・生命のつながり	・生き物と養分 ・体のつくりと働き ・生き物のくらしと自然環境
社会			・わたしたちのくらしと人々のくらし ・くらしのつながり ・わたしたちのくらしと安全を守る仕事	・住みよいくらしをつくる ・私たちの東京都	・わたしたちの生活と食料生産 ・わたしたちの生活と環境	・日本の歴史 ・世界の中の日本
体育			・毎日の健康と生活	・体の成長とわたし	・けがの防止 ・心の健康	・病気の予防
家庭					・おいしい楽しい調理の力 ・食べて元気！ご飯とみそ汁	・朝食から健康な一日の生活を ・まかせてね今日の食事を
道徳	1、主として自分自身に関すること (低)(中)(高)1-(1) 2、主として他の人とのかかわりに関すること (低)(中)2-(1)(4) (高)2-(1)(5) 3、主として自然や崇高なもののかかわりに関すること (低)(中)(高)3-(1)(2) 4、主として集団や社会とのかかわりに関すること (低)4-(2)(4) (中)4-(2)(3)(5)(6) (高)4-(2)(3)(5)(7)(8)					
総合的な学習の時間			・大好き!わたしたちのまち ・わたしたちの野菜 小松菜	・運に思いをこめて ・ひがこまの今と昔	・わたしたちとお米 ・地球を守ろうエコカンパニー ・伝統を受け継ごう	・世界となかよし(国際理解) ・伝統を伝えよう ・感謝の気持ちを表現しよう
	1学期		2学期		3学期	
特別活動	学級活動 ・兄弟班給食 ・リザーブ給食		バイキング給食(5年) ・リザーブ給食	・はず給食 ・兄弟班給食	バイキング給食(6年) ・リクエスト給食 ・お別れ給食	
	学校行事 ・発育測定 ・食育月間 ・運動会 ・夏休み		移動教室 ・社会科見学 ・個人面談 ・冬休み	・学習発表会	・ウインタースクール ・卒業式 ・春休み	
	児童会活動 ・給食委員会 ・リザーブ給食		給食委員会 ・リザーブ給食		給食委員会 ・お別れ給食	
	クラブ活動					
給食指導	4月 (給)給食のきまりを守って食べましょう (菜)あか・き・みどりの食べ物を知りましょう	7月 (給)正しい食器の置き方で食べましょう (菜)運動会に備え、しっかり朝食を食べましょう。	5月 (給)正しい姿勢で食べましょう (菜)暑さに負けない食事をしましょう	8月 (給)1日3食規則正しい生活リズムにしましょう (菜)1日3食規則正しい生活をしましょう	10月 (給)バランスよい食事をしましょう (菜)あか・き・みどりの食べ物のほたらきを知りましょう	1月 (給)正しい箸づかいで食べましょう (菜)体を温める食事をしましょう
	5月 (給)正しい食器の置き方で食べましょう (菜)運動会に備え、しっかり朝食を食べましょう。	8月 (給)正しい姿勢で食べましょう (菜)暑さに負けない食事をしましょう	11月 (給)1日3食規則正しい生活リズムにしましょう (菜)1日3食規則正しい生活をしましょう	12月 (給)食事のあいさつをきちんとしましょう (菜)好き嫌いなく何でも食べましょう	2月 (給)豆・豆製品を食べましょう (菜)豆・豆製品を食べましょう	3月 (給)1年間の反省をしましょう (菜)バランスのとれた食事をしましょう
	6月 (給)食器の正しい使い方を覚えて食べましょう (菜)1日3食規則正しい生活をしましょう	9月 (給)1日3食規則正しい生活リズムにしましょう (菜)1日3食規則正しい生活をしましょう		1月 (給)バランスよい食事をしましょう (菜)あか・き・みどりの食べ物のほたらきを知りましょう	2月 (給)食事のあいさつをきちんとしましょう (菜)好き嫌いなく何でも食べましょう	3月 (給)寒さに負けない食事をしましょう (菜)かぜを予防する食事をしましょう
個別指導	・食物アレルギー個別対応、宗教上の食物対応の個別指導、偏食・小食の個別指導、生活習慣病の個別指導(ただし、個人情報取り扱いには十分留意する。)					
家庭・地域との連携	学校だより、食育(給食)だより、保健だより、学年だより、学校給食試食会、保護者会、学校保健委員会、給食運営委員会、食育関連公開授業、蓮植え・蓮掘り、小松菜の学習					