「ひがこまルーム」って、どんなところ？

で、ったときに、みなさんはどうしていますか？

→いてしまう



→ウロウロちいてしまう

→しだしてしまう

→れてしまう

→がくなって、もえなくなってしまう

ひがこまルームは、このようなったに、どうやってしたらよいのかを、がえたり、とにえたりするところです。

みんなとじペースですると、のえ方でったり、してきにくかったり、でわからなくなってパニックになってしまったり、いろんながいます。ちけからがくなり、をコントロールできなくなってしまうもいますね。

にできないことや、みんなとじようにできないことはいけないことではありません。ずかしいことでもありません。できなければ、できるようにしたり、したりすればよいのです。

でうのがしければ、かのをりていのです。

そのかののつが「ひがこまルーム」です。



みなさんはっているやできない人をていますか？

それともけてくれますか？

のみなさんもが、でしくごすためのを

ひがこまルームでにえていけるといいなとっています。