

ほけんだより

# ひだまり

## 7月号

令和6年6月28日  
江戸川区立大杉東小学校

本校では、6月下旬ごろから腹痛・嘔吐が流行しています。その他感染症等は本校では目立った流行はしていませんが、東京都では手足口病が2年ぶりに都の警報基準を超え、大きな流行となっています。その他例年夏に流行する感染症もあります。引き続き手洗いや咳エチケットをしていきましょう。

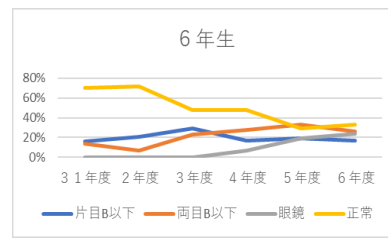
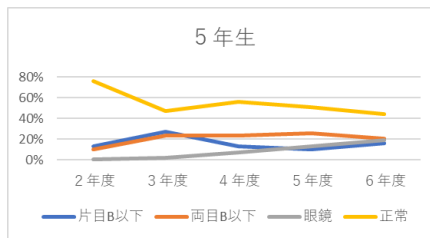
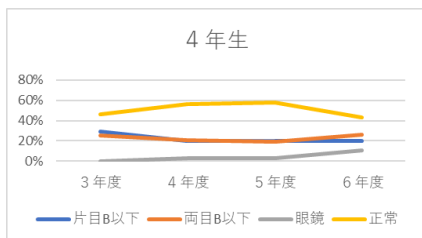
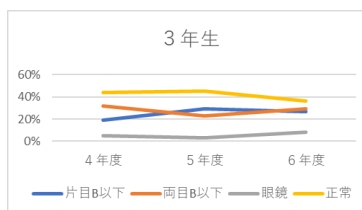
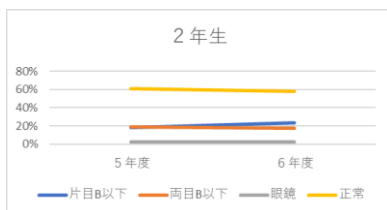
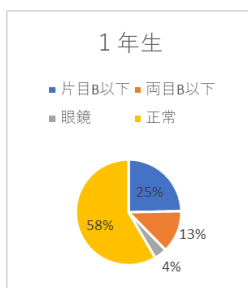
### 定期健康診断の結果

定期健康診断が終わりました。定期健康診断の記録を7月に配付いたしますので、確認をお願いします。また、「健康診断結果のお知らせ」の用紙を受け取ったご家庭は、なるべく早く専門医にみてもらい、治癒報告書の提出をお願いします。

#### <視力検査結果>

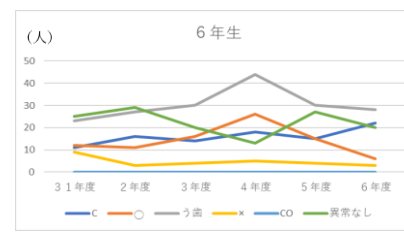
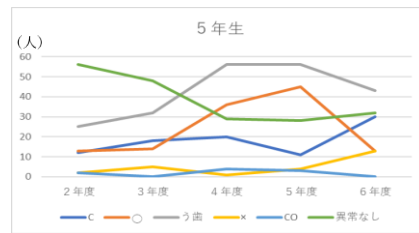
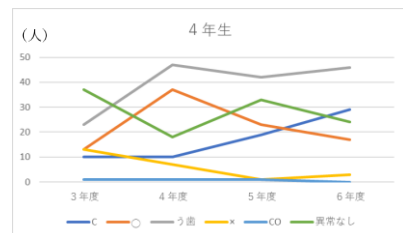
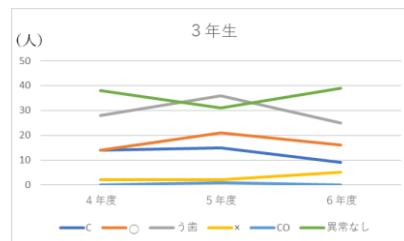
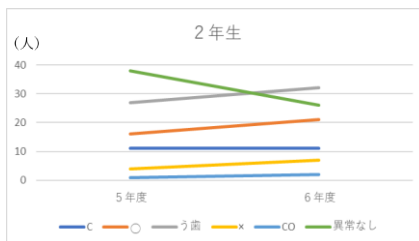
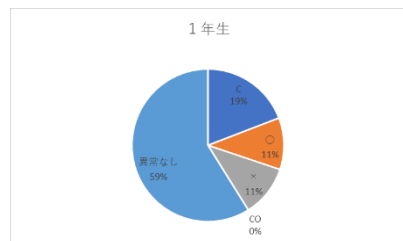
A: 1.0 異常 B: 0.9~0.7 C: 0.6~0.3 D: 0.2 以下

※両目ともAの場合を正常としています。



#### <歯科健診結果>

C: 未処置歯 ○: 処置歯 う歯: むし歯 (C+○) ×: 要注意乳歯 CO: 要観察歯



## 7月の保健目標

## 夏を元気に過ごしましょう

## フッ化物洗口について

江戸川区の小中学校においてむし歯の罹患率が高いことから、給食後にフッ化物洗口を行うことになりました。本校では、今年の9月より5・6年生が実施を開始する予定です。5・6年生のご家庭には同意書を配付しますのでご記入いただき、7月12日（金）までに提出をお願いします。

## フッ化物洗口とは・・・

## 効果

むし歯菌の酸に溶けにくい強い歯にします。

むし歯菌の働きを弱めます。

歯の再石灰化（溶けだした歯の成分を戻す働き）を促進し、穴の開く前の初期むし歯を修復します。

## 方法

洗口液を10ml口に含む。

60秒間ぶくぶくうがいをする。

静かに吐き出します。

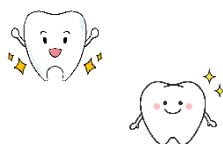
## 学校で行うメリット

決まった時間に行うので長期間の継続が確実にあります。

実施している学校内のフッ化物洗口に参加している子供たちに効果が現れます。

個人で行うより経済的であり、安全に実施できます。

子供たちの自分の歯に対する関心が高まります。



## 1年生 歯科指導

歯が生える時期や生え変わる時期と、6歳臼歯について学習しました。6歳臼歯が生えてくると奥歯がみがきにくくなってきます。奥歯のみがき方についても学習しました。



## 6年生 よい歯の表彰

6月25日の朝会でよい歯の表彰を行いました。歯科健診でむし歯がなく、口腔内に異常がみられず、みがき残しのない6年生が表彰されます。今年度は20名が受賞しました。

