



大杉東小だより

令和 5 年 9 月 2 9 日 No. 7

江戸川区立大杉東小学校 校長 高橋 真

「体力」への関心を

9月25日（月）から3日間、6年生と日光移動教室に行ってきました。この学年はウインタースクールの時期にインフルエンザが流行してしまい、参加できなかったり途中で迎えに来てもらったりした児童もいましたので、「何とか日光は・・・」と願っておりましたが、3日間計画どおり行い、全員が無事に帰校できました。様々な場面で子供たちの成長を感じることができた嬉しい3日間でした。しかし、戦場ヶ原のハイキングでは、少しの段差で躓いたり、これまでだったらジャンプして降りた階段を恐る恐る降りたりする自分がいて、脚力の衰えを痛感しました。学校改築中における「体力の維持・向上」を課題としながら、自らが「向上」とまではいかないまでも「維持」すらできていないことを反省します。

さて、今年度も6月に実施した「東京都児童生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果が届きましたのでご紹介します。下の表は、体力合計点（平均値）の結果です。

4年度	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
大杉東小	30.1	31.9	41.8	41.8	42.5	44.3	48.9	49.5	51.7	53.8	61.8	62.5
江戸川区	29.6	29.6	36.3	36.5	42.0	42.5	47.8	48.6	52.9	54.2	58.9	59.5
東京都	29.4	29.2	36.4	36.6	42.1	42.7	47.7	48.7	53.1	54.8	58.9	59.6
全国	30.4	30.2	37.9	37.8	44.8	44.4	50.3	50.9	55.6	57.1	61.5	62.1

5年度	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
大杉東小	30.5	31.9	36.6	38.4	44.7	42.9	49.5	51.6	55.2	56.3	59.8	59.7
江戸川区	29.2	29.0	36.5	36.4	42.4	42.4	47.9	48.6	53.2	54.5	58.9	59.1
東京都	29.1	28.7	36.4	36.2	42.4	42.5	47.8	48.6	53.1	54.5	58.9	59.6
全国	30.4	30.2	37.9	37.8	44.8	44.4	50.3	50.9	55.6	57.1	61.5	62.1

昨年度は、1年女子、2年男女、6年男女が全国を上回り、1年男子、3年男女、4年男女が都や区を上回りました。それに対し、今年度は、すべての学年の男女において都や区の平均を上回り、1年男女、2年女子、4年女子が全国を上回りました。

改築中でありながら、すべての学年の男女が都や区の平均を上回ったことは誇れるべき結果だと思います。各ご家庭や地域において、放課後や休日の過ごし方を工夫してくださり、運動に取り組む機会を増やしてくださっているおかげと感謝いたします。しかし6年度は、新校舎に移動できるものの、校庭が完全になくなり、プレイルームのような運動できる場所も確保できません。体力維持における一番の危機を迎えます。ぜひ、これまで以上に放課後や休日の運動機会を増やしていただくことをお願いいたします。

10月は「体力向上努力月間」です

東京都教育委員会では、子供たちが楽しみながら運動やスポーツに参画し、体力を高めることを目的とした総合的な子供の基礎体力向上方策である「TOKYO ACTIVE PLAN for students（通称 TAP）」を令和4年3月に策定し、10月を体力向上努力月間に位置付けています。9日スポーツの日です。ご家族で運動やスポーツに取り組まれてください。学校では、6日に全校遠足、そして竹馬活動が始まります。学校全体で体力への関心を高めていきます。

10月の目標

生活：友達と仲良くしよう 給食：正しい姿勢で食べよう 保健：目を大切にしよう

お知らせとお願い

「家庭学習週間」について

日々の家庭学習の習慣化を図るため、学期に1回、家庭学習週間を実施しています。お子様の家庭学習の様子を確認していただき、学習状況、習慣化への理解を一層深めていければと考えております。ご協力よろしくお願いいたします。

日時 10月16日（月）～ 10月27日（金）

方法 「家庭学習カード」への記入（後日配付します）



10月の「学校公開」について

仮設校舎の施設状況を考慮して、参観者の人数の制限や参観を分散しての公開とさせていただきます。ご理解並びにご協力をいただきますようお願い申し上げます。

○10月14日（土）1～4時間目（4時間授業）

- ・児童の出席番号で保護者の参観を、前後半の2分割とさせていただきます。
- ・参観時間などは、別紙で確認をお願いします。

※兄弟関係で参観時間が重なってしまった時は、調整いたしますので担任にお知らせください。

※自転車での来校はご遠慮ください。

10月の行事予定

（SC:スクールカウンセラー来校日 ALT:外国語講師来校日）

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
全校朝会(放送) 安全指導 委員会活動 竹馬週間①始		ALT 防犯プログラム (4年) 4時間授業 (区研究会のため)	ALT	全校遠足 (大島小松川公園) 給食あり 教育実習終	
9日	10日	11日	12日	13日	14日
スポーツの日	全校朝会	4時間授業 (研究授業4年1組 は5時間授業)	ALT なかよし班遊び	SC 竹馬週間①終 全校遠足予備日	学校公開 4時間授業 給食なし セーフティ教室 1～4年 薬物乱用防止教室 5・6年
16日	17日	18日	19日	20日	21日
全校朝会(放送) 家庭学習週間始 クラブ活動	体育大会(6年)	ALT 社会科見学 (4年)	ALT 児童集会 式典リハーサル	SC	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
全校朝会(放送) 就学時健康診断 4時間授業 完全下校 13:00 いじめ防止週間始	式典リハーサル タグラグビー 出前授業(5年)	ALT	ALT 70周年記念集会	SC 避難訓練 式典リハーサル (5・6時間目) 家庭学習週間終	
30日	31日	10月30日（月）70周年記念式典 1～4年生 1時間目終了後下校 5～6年生（4年生金管バンドの児童含む） 記念式典に参加 12時20分完全下校			
全校朝会(放送) 70周年記念式典 給食なし	竹馬週間②始				