

ほけんだより

# ひだまり

## 6月号

令和6年5月31日  
江戸川区立大杉東小学校  
校長 高橋 真  
養護教諭 角田 瑠那

6月の保健目標

## 運動会を元気に迎えましょう

～児童の様子～

新学期になり、新しい校舎での活動が始まって2か月が経ちました。室内の限られた空間で活動しているため、始めは友達同士の衝突などによる頭部打撲が多い印象がありました。最近では、環境に慣れてきたのか、目立つけがも減ってきています。

6月15日の運動会に向けて練習が始まっています。暑い日が多くなり始めているので、熱中症に気を付けたいです。まだ暑さに慣れていない時期ですので、ご家庭での生活リズムの見直しが児童の日中の活動に影響します。睡眠を充実させ、朝ごはんをしっかり食べさせるよう引き続きよろしくお願いいたします。

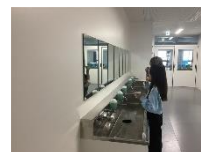
定期健康診断の様子を一部ご紹介します。



給食後の歯みがきの様子です。



どんな検査をするのかワクワク、ドキドキしながらも静かに検診を受けました。



1・2年生は教室内の水道を使っています。

### 受診のお願い

定期健康診断が続いています。健康診断で気になるところがあった場合や校医の先生から指示があった場合はお知らせを個別に配付します。

ご家庭に届きましたらぜひ早めに受診をご検討ください。受診結果は担任へご提出をお願いします。

健康診断の結果一覧は7月上旬に配付予定です。

## 6月の保健行事

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
		歯科指導 (1年生)	歯科健診 (全学年)			
9	10	11	12	13	14	15
	水泳前健診 (4・5・6年生)	水泳前健診 (1・2・3年生)	側わん検診 (5年生)			

## 【歯科健診】

う歯(むし歯)や要観察歯(放置すると歯に進行すると考えられる歯)、歯周病などの早期発見のために行います。また、歯並びやかみ合わせ、顎関節の状態なども確認します。

※健診当日の朝は、必ず歯みがきをするようお願いします。

## 【水泳前健診】

6月から始まる水泳の授業に参加できるかどうか決めるために行います。目や耳、鼻、皮膚などの病気の診断を主に行います。

※体育着を忘れずに持たせてください。

## 【脊柱側わん症検診】

脊柱側わん症とは、脊柱がねじれを伴って左右に曲がる症状のことを言います。早期発見し、適切な治療や経過観察を行うことで、重症化を予防できます。

※体育着を忘れずに持たせてください。

## ～水泳に向けてのお願い～

- ・水泳当日の朝は早めに起こして、ゆっくりと十分な量の朝食を食べさせ、排便させてから登校するようお願いします。
- ・耳あかの掃除と爪切りをお願いします。
- ・水虫などのプールサイドや更衣室で感染させる可能性のある皮膚病がある場合には、見つけ次第治療を済ませるようお願いします。

## 江戸川区歯と口の健康週間作品コンクール 作品募集について

1. 作品の種類 作文 図画 ポスター
2. 作品の内容 歯と口の健康に関するもの
3. 作品の応募要領
  - (1) 学習、生活経験、見学等をもとにしたもの。
  - (2) 作文の応募原稿は、400字詰原稿用紙5枚以内(図及び表は別)。
  - (3) 図画・ポスターは次のとおりとする。
    - ①画用紙の大きさはB3(364mm×515mm)または四ツ切。
    - ②構図、色彩は自由。
    - ③ポスターに字句を書き入れることは自由。ただし、「虫歯」「ムシ歯」「歯磨き」は「むし歯」「歯みがき」と書くこと。
    - ④図画・ポスターに特定の会社名は入れないこと。

応募作品は学校が審査をし、優秀作品及び佳作には賞状が贈られます。

作品募集〆切：6月28日(金) 作品は、〆切日までに保健室に持参してください。

## 【ほけんだよりのデータ配信について】

2学期より、ほけんだよりはテトルで配信する予定です。ホームページへの掲載は今までどおり行います。紙面での配付はなくなりますので、テトルが未登録のご家庭は、登録をお願いいたします。