

6月給食だより

令和6年5月31日
江戸川区立大杉東小学校
校長 高橋 真
栄養士 岩井 えりか

がつ きゅうしよく もくひょう
6月の給食目標

えいせい き つ
衛生に気を付けよう

た ちから い ちから はくく
「食べる力」=「生きる力」を育みましょう

まい とし がつ しょくいく げっ かん まい つき にち しょくいく ひ
毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

しょくいく そだ た ちから
食育で育てたい「食べる力」

<p>1 心と身体の健康を維持できる</p>	<p>2 食事の重要性や楽しさを理解する</p>	<p>3 食べ物の選択や食事づくりができる</p>
<p>4 一緒に食べたい人がいる(社会性)</p>	<p>5 日本の食文化を理解し伝えることができる</p>	<p>6 食べ物やつくる人への感謝の心</p>

しょうがい
生涯にわたって、心身ともに健康で生き生きと暮らしていくために、あらゆる世代の人が「食べる力」を身につける必要があります。特に、子どもたちに対しては、健全な心と体を培い、豊かな人間性を育んでいく基礎となる「食育」を、推進していくことが重要です。

えいせい き つ
衛生に気を付けましょう

つゆいり まじが 梅雨入り間近となり、ジメジメと蒸し暑い日が続いたり、ときには肌寒い日もあったりと体調を崩しやすい時期です。食事の前の手洗いやうがい、清潔なハンカチを身に付けることなど、身近な衛生に気を付けて過ごすことが大切です。また、梅雨の時期から秋頃までは、細菌などによる食中毒が発生しやすくなります。ご家庭でも、食品の取り扱いに気を付けましょう。

感染症・食中毒予防の基本!

正しい手洗い方法を確認しよう

<p>1 流水で手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこする</p>	<p>2 てこの甲を伸ばすようにこする</p>	<p>3 ゆびさき つめ あいだ 指先、爪の間を念入りにこする</p>	<p>4 ゆび あいだ 指の間を洗う</p>
<p>5 おやゆび てくび はんたいがわ 親指、手首を反対側の手でねじるようにして洗う</p>	<p>6 りゅうすい じゅうぶん 流水で十分に洗い流し、清潔なハンカチやタオルでふき取る</p>	<p>洗い残しの多い〇部分は念入りに!</p> <p>爪はあらかじめ短く切っておきましょう</p>	

食中毒予防の3原則

<p>つけない</p>	<p>増やさない</p>
<p>やっつける</p>	

ほっけん しょくいくけきじょう
マンガで発見！食育劇場



ぎゅうにゅう の
牛乳を飲もう！



ねんせい
1年生がグリンピースのさやむきをしました

ひとつひとつ丁寧に、さやからとりだしてくれました。

今の時期しか食べられないむきたてのグリンピースは、甘くてとてもおいしかったです！



よく観察をし、特徴をとらえて描いていますね。



きゅうしょく チームず
★給食のTeamsにアクセス★

Teamsで給食に関する情報の発信を行っています。「江戸川区立大杉東小学校チーム」内の【給食】を開くと、見ることができます。ここでは、毎日の給食写真や給食室の様子(画像や動画)などを載せています。学習用タブレット端末で見ることができますので、ご家庭でも、ぜひ一緒にご覧になってください。日頃の会話の中でも、給食や食に関する話題を取り上げていただけると嬉しいです。

