

ほけんだより

ひだまり 10月号

令和6年9月30日
江戸川区立大杉東小学校

10月の保健目標

目を大切にしましょう

10月10日は目の愛護デー

東京都教育委員会の調査によると、裸眼視力が1.0以上（A判定）の者の割合は小学校1年生において最も高く、それ以降は学年が上がるにつれて低下傾向にあります。本校においても、その傾向がみられ、特に3年生以降の視力低下が目立ちます。

3・4年生の保健指導では、目の仕組みと目の休め方について取扱いました。

知らず知らずのうちに酷使してしまっている目。普段から規則正しく過ごし、目に優しい生活を心がけることが大切です。また積極的に目をいたわる時間もとるようにご家庭でも意識してみてください。

〈参考〉

東京都教育委員会

令和4年度東京都の学校保健統計書

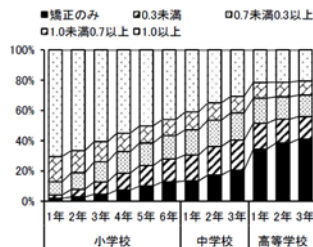


図 5-1 視力の学年別内訳（男子）

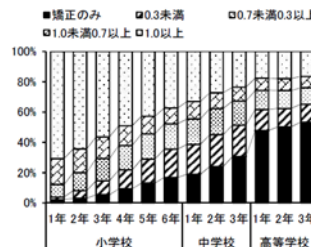


図 5-2 視力の学年別内訳（女子）

1・2年生保健指導

2学期は、うんちについて学習しました。うんちの種類を紹介し、うんちの状態によって体で何が起きているのか学習しました。うんちは体調を教えてくださいの大切なものです。うんちの形や色を見ること、臭いを確かめることの大切さを学習しました。

5・6年生保健指導

9月よりフッ化物洗口が始まりました。フッ化ナトリウムとは蛍石やお茶などに含まれる成分で、自然界から作られているため安全であること、また洗口方法や洗口時の注意点などについて学習しました。

色覚検査の希望調査について

10月21日（月）に1年生と4年生に「色覚検査について」のお知らせと希望調査を配付します。その他の学年でご希望される場合は、お電話やご来校時、副校長・担任または養護教諭に直接お申し出ください。

歯科講話・歯科指導について

3年生が9月4日（水）3時間目に歯の学習をしました。学校歯科医の初田忠広先生からむし歯の原因や正しい歯のみがき方のお話をしていただきました。歯垢の中に潜むミュータンス菌の映像を見た時、びっくりしていました。また、9月10日（火）に歯科講話で学んだ歯のみがき方を歯垢染め出しタブレットを使用して実践しました。自分のみがきにくい場所を知り、自分の歯に合ったみがき方を調べました。



5・6年生 フッ化物洗口

水でのうがい練習を終えた後、9月19日（木）より、フッ化物洗口を開始しました。学校歯科医の初田先生にも視察に来ていただき、安全かつ正しい方法で行うための指導をしていただきました。子どもたちからは、臭い味等の意見がさまざま出ております。フッ化物洗口を途中でやめたいなど実施希望に変更がある場合はその都度お申し出いただき、同意書にサインをお願いいたします。



よい歯の絵のコンクール 展示会について

6月に募集したよい歯の絵のコンクールに、本校の児童4名が作品を提出してくれました。タワーホール船堀1階展示ホールにて、作品が展示されます。

日時：令和6年10月18日（金）10：00～20：00

10月19日（土）10：00～17：00

学校医の変更について

眼科の学校医の先生が、9月より変更となりました。9月から広見医院の広見尚子（ひろみひさこ）先生にお世話になります。よろしく申し上げます。