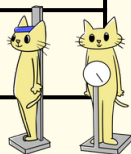




9月の保健行事予定

3日(木)	発育測定(3年生)
4日(金)	発育測定(4年生)
7日(月)	発育測定(6年生)
8日(火)	発育測定(1年生・2-1)
9日(水)	発育測定(5年生・2-2)
16日(水)	歯科講話(3年生)
18日(金)	歯みがき教室(3年生)

発育測定では体育着を使用します。
3年生の歯みがき教室の詳細については学年だよりをご確認ください。



お知らせ

給食後のはみがき

全学年給食後の歯みがき(毎日)とフッ化物洗口(毎週木曜日)を実施しています。毎日お子さんに歯ブラシ・プラスチックコップを巾着袋に入れて持たせてください。

9月保健目標
規則正しい生活をしましょう

9月は、子どもたちが学校生活にスムーズに戻るための大切な時期です。ご家庭と学校で協力しながら、元気に過ごせるよう支えていきたいと思います。

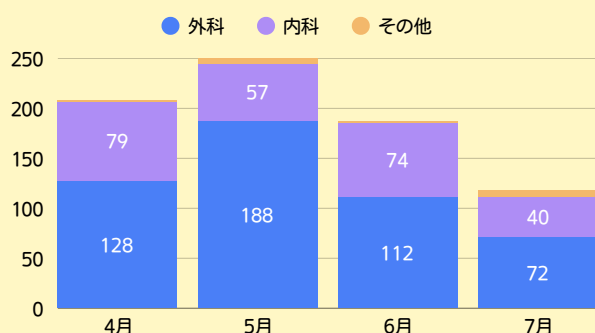


- ☐ 早めに寝て、早めに起きる
- ☐ 朝ごはんを食べる
- ☐ からだを動かす
- ☐ メディアに触れる時間の約束を守る

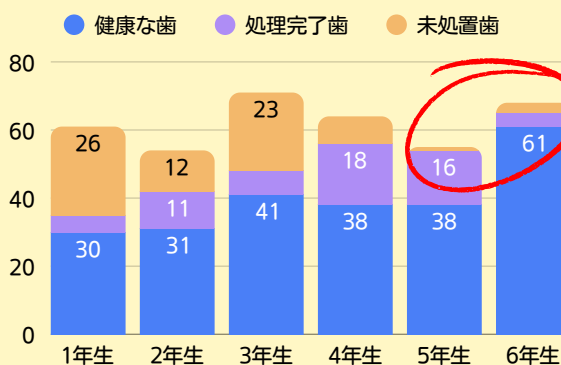
体も心もよく使う秋が始まります。
生活リズムが整うと学習の集中力がグッと高まります。

保健室利用状況

保健室月別来室者数(人)



歯科の結果



高学年はむし歯が減っています！

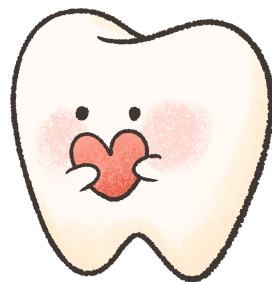
むし歯がわかったら早めに歯科を受診しましょう。





よい歯の絵のコンクール
応募作品を掲示しました。

すてきな作品をあり
がとうございます！



使い終わったハブラシを
回収しています。

ご家庭でご協力いただいているハブラ
シリサイクルですが、7月にテラサイクル
ジャパンへ発送いたしました。

ハブラシはテラサイクル社を通じて新
しいプラスチック製品へとリサイクルさ
れます。

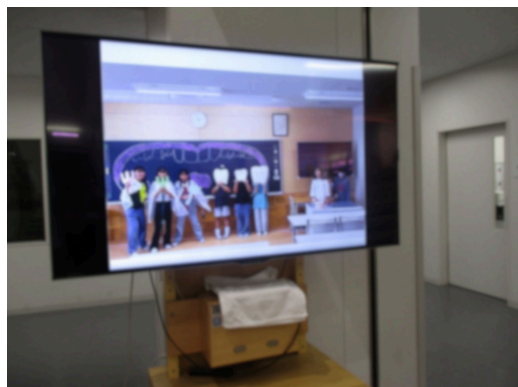
今後も継続実施していますので、引き
続きご協力をお願いいたします。

昇降口

2.3 Kgも
集まりました！

保健給食委員会

歯の健康タイム4年生



1階昇降口にて、保健給食委員会が作
成した「歯の健康」の動画を放映し
ました。原稿から自分たちで考えて
作ることができました。



はみがきの様子です



フッ化物洗口の様子です

毎日使用します、歯ブラシとコップを
忘れないようご協力お願いします。