



大杉東小だより

令和8年7月17日 夏休み特別号 NO.5

江戸川区立大杉東小学校 副校長 高橋 あすか

1学期間、保護者の皆様・地域の皆様には、様々な場面で学校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。明日から夏休みが始まります。ゆっくり休んで日頃の疲れを癒したり、長期間の休みにしかできない体験をしたり、充実した夏休みになることを願っております。保護者の皆様も、健康や安全に留意してお過ごしください。

【夏休みに気を付けること】

1 生活習慣に関すること

睡眠に関するアンケート（ニフティキッズ実施）によると、小学生の59.9%が「睡眠時間が足りていない」と回答しています。睡眠不足の影響として「集中できない」「元気が出ない」「いらいらする」「体調が悪い」等の回答がありました。睡眠不足になると、注意力や集中力、危険察知能力が低下し、交通事故や遊具からの転落、階段の踏み外し等の事故につながる危険があります。（みんなの安全ニュース抜粋）

夏休みは生活リズムが乱れやすくなります。「早寝・早起き・バランスのとれた食事」等、規則正しい生活ができるようご家庭での見守りをお願いします。

2 事件・事故の防止に関すること

① 交通ルールを守る

子供だけで自転車に乗っていて危ないという連絡を受けることがあります。子供だけで自転車に乗れるのは、交通安全教室を受けた3年生以上です。1・2年生は、大人と一緒にのときに限りますので、安全に乗れるよう見守りをお願いします。また、ヘルメットの用意、着用の声かけもお願いします。

① SNSの使い方に気を付ける

インターネットにつながる情報機器が子供たちの身近にあるので、写真を撮ったりコメントを投稿したり、気軽に使ってしまうがちです。一度インターネットに載せた情報は世界中に拡散される可能性があり、犯罪行為や損害賠償責任につながる危険性があります。また、LINE等のトラブルも年々増加しています。今一度、SNSの使い方についてご家庭で約束を決めることをお勧めします。

② 遊びに行くときの約束を守る

「どこで」「誰と」「何をする」「何時に帰る」と伝えてから遊びに行くことを習慣にしてください。学校では、「17時30分までに帰宅する」「お金を持って遊びに行かない」ことを約束しています。思わぬトラブルに巻き込まれることがないように、外出前にお声かけください。

また、夏は水の事故が増えます。川や海へは子供だけで近づかないことを徹底し、大人が近くにいるときも目を離さないようにご注意ください。

【夏休みの課題】

大杉東小学校では、子供たちが自分で課題を決める「自主学習」を毎日の家庭学習にしています。夏休みも、学期中と同様に「自主学習」を継続します。「苦手な事を克服したい」「得意な事をより伸ばしたい」「興味のある事を調べたい」など、目的や目標をもって学習することで大きく成長します。計画を立てられなかったり、実行に移せなかったりすることがあるかもしれません。そのときは、手助けをお願いします。

また、昨年度は、「図書館を使った調べる学習コンクール in えどがわ」を全員提出の課題としていましたが、今年度は「自由研究」と幅を広げます。様々なことにチャレンジする機会としてください。