

ほけんだより

ひだまり

5月号



令和6年4月30日
江戸川区立大杉東小学校
校長 高橋 真

4月は新学期の疲れ、ストレス、季節の変わり目等、様々な要因で子供たちも体調を崩しがちです。今月のはどの痛み、頭痛、腹痛などが多く見られました。手洗いや睡眠、食生活などを見直し、子供たちが健康に学校生活を送れるよう、引き続き健康管理をお願いいたします。

5月の保健目標

歯を大切にしましょう。



多くの子供が小学校の6年間で乳歯から永久歯に生え変わっていきます。歯は生えて2・3年の間は弱く、大変むし歯になりやすいです。さらに小学生の歯は大人よりも乳歯と永久歯が混在しているため磨くのが困難です。小学生のうちにはなるべく、大人が仕上げみがきをしてあげてください。フッ素塗布やシーラント等のむし歯予防処置はこの時期特に効果があります。気になる方は、かかりつけの歯科医院でご相談ください。

〈学校での取り組み（実施予定）〉

- 給食後の歯みがき
毎日歯みがきを行うことで、むし歯の予防及び歯みがきの習慣付けを目的としています。
- フッ化物洗口
9月から5・6年生を対象に歯みがき後のフッ化物洗口を実施します。詳細は改めてお知らせします。
- 学校歯科医による歯科講話
- その他養護教諭による歯科指導

5年生の全員面談

スクールカウンセラーの加藤先生が5年生児童を対象に個人面談を実施します。面談は、児童とスクールカウンセラーのつながりを作ることを通して、「相談してもよい」という安心感を持たせ、相談しやすい環境を整備することを目的としています。

受診のお願い

定期健康診断が続いています。健康診断で気になる場所があった場合や校医の先生から指示があった場合はお知らせを個別に配付します。

ご家庭に届きましたらぜひ早めに受診をご検討ください。受診結果は担任へご提出をお願いします。

健康診断の結果一覧は7月の中旬に配付予定です。

5月の保健行事

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
		聴力検査 (5年生)	聴力検査 (2・3年生)	聴力検査 (1年生)		
5	6	7	8	9	10	11
		耳鼻科健診 (1・2・3年生)			耳鼻科健診 (4・5・6年生)	
12	13	14	15	16	17	18
	内科健診 (1・2・3年生) 尿検査2次①配付 (対象者のみ)	尿検査2次①回収 (対象者のみ)	内科健診 (4・5・6年生)	心臓検診 (1年生)		
19	20	21	22	23	24	25
		尿検査2次②配付 (対象者のみ)	尿検査2次②回収 (対象者のみ)	眼科健診 (全学年)		

【耳鼻科健診】

目・耳・鼻・咽喉頭疾患を発見する検査です。また、目や耳などは言語発達や精神発達などにも重要な部位であるため、それらの感覚機能の発達の程度を把握するという目的もあります。
※健診当日は、耳が見える髪型にしてください。

【内科健診】

体格・姿勢・骨格・顔色・表情・皮膚の状態などから一人ひとりの発達や心身の健康状態、疾患などを把握する目的があります。
結核検診・運動器検診も実施します。
※体育着を忘れずに持たせてください。

【心臓検診】

心疾患（循環器病）の早期発見をするとともに、児童が生涯を通じてできるだけ健康な生活を送ることができるようにするために検査します。
※体育着を忘れずに持たせてください。

【眼科健診】

まぶた、まゆげ、結膜、角膜など、外眼部の疾病・異常の有無を調べます。また、眼位異常の有無も調べます。



学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方の紹介

今年度、お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です。子供たちの心身の健康のため、様々な面からサポートしてまいります。1年間どうぞよろしくお願ひします。

〈内科〉安部 潔先生

〈耳鼻科〉北澤 吉悠先生

〈眼科〉八木橋 修先生

〈歯科〉初田 忠広先生

〈薬剤師〉小野 智之先生