



# 「ふれあい月間」の取組を充実させるための資料・ツール



令和8年5月

健全育成・いじめ防止等

## ○「いじめ総合対策【第3次】及び【子供版】」 令和7年6月 東京都教育委員会

「いじめ総合対策【第2次・一部改訂】」の内容を受け継ぐとともに、国の生徒指導に関する資料の改訂等を受け、「いじめ総合対策【第3次】」を策定しました。また、今回初めて「いじめ総合対策【子供版】」を作成しました。法や条例等で示されていることや、都内公立学校での取組を分かりやすく解説し、子供自身が学び、考えることのできる内容とし、発達の段階に応じて3編で作成しています。どちらもデジタルブックとして配布しています。



[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/bullying\\_measures.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/bullying_measures.html)

## ○教職員用デジタルリーフレット「生徒指導提要（令和4年12月）のポイント（基礎編）（個別の課題編）」 令和4年12月 東京都教育庁指導部

生徒指導に関する学校・教職員向けの基本書である「生徒指導提要」が12年ぶりに改訂されたことを踏まえ、デジタルリーフレットを作成しました。



## ○児童・生徒向けリーフレット「学校のみんが安心して過ごせるようにするために」 令和4年5月 東京都教育庁指導部

児童・生徒が、いじめ防止対策推進法の趣旨等を理解するとともに、いじめで苦しむ人を無くすために自分自身でできることを考えられるようにしています。



## ○教職員用リーフレット「学校サポートチームによる健全育成の推進について」 令和3年1月 東京都教育庁指導部

都内全ての公立学校に設置されている「学校サポートチーム」の魅力や効果的な活用方法、対応事例等を掲載しており、教職員で共通認識を図ることができます。

## ○いじめ対応で改めて留意する事項10

令和5年2月 東京都教育庁指導部

全ての教職員で自校の取組状況を確認するとともに、課題の改善に向けた取組を「学校いじめ防止基本方針」に位置付け、確実に実施できるように紹介しています。学校における警察との情報連携や行動連携、保護者との日常からの信頼関係に基づく取組の推進等に御活用ください。

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/leaflet\\_ijimetaiou.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/leaflet_ijimetaiou.html)



## ○教職員向けデジタルリーフレット「キーワード『見付けてつなぐ』ヤングケアラーを支援するために」 令和4年6月 東京都教育庁指導部

ヤングケアラーへの支援における学校の役割や具体的な取組等について分かりやすく示しています。

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/leaflet\\_youngcarer.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/leaflet_youngcarer.html)



## ○DVD教材「STOP!いじめⅡ 見つめよう 考えよう」

平成27年3月 東京都教育委員会

児童・生徒がいじめについて正しく理解し認識を深めることができるように制作したDVD教材です。授業だけでなく、保護者会や校内研修等でも活用できます。

## ○活用型情報モラル教材「GIGA ワークブックとうきょう、活用の手引」（電子版、PDF版）

令和7年4月 東京都教育委員会

情報モラルと情報活用についてセットで学ぶことができる教材です。短時間学習や各教科等の授業で活用することができます。

これまでの「SNS東京ノート」も引き続き、活用することができます。

<https://infoedu.metro.tokyo.lg.jp/snsnote.html>



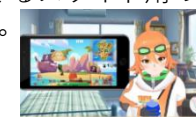
## ○情報モラルに関する指導のための動画教材等

令和4年3月 東京都教育委員会

ネット監視に関するこれまでの知見を生かし、最新の事例を踏まえた情報モラル教育指導用の動画教材等を作成・公開しています。先生が自由に変更できるスライド用の資料等を活用して授業等で情報モラル講演会に取り組みみましょう。

小学校用資料 <https://infoedu.metro.tokyo.lg.jp/html/000150.html>

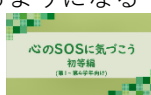
中学校用資料 <https://infoedu.metro.tokyo.lg.jp/html/000151.html>



## ○動画教材『「SOSの出し方に関する教育」を推進するための指導資料について』

令和6年4月 東京都教育委員会

児童・生徒が自分の不安や悩みに早期に気付くことができるようになること、そして、教職員が、子供のSOSを受け止め、支援する力を向上させることを目的とした動画教材です。



## ○教職員向けデジタルリーフレット「キーワード自殺予防『ケアとキュア』」

子供のサインを見逃さず、適切な支援につなげるために

令和4年6月 東京都教育庁指導部

自殺予防における学校と医療機関の役割や、対応のポイント等について、分かりやすく示しています。



## ○研修プログラム『「子供のSOSを受け止め、支援する力」の向上のために』

いじめ総合対策【第3次】上巻115ページ

児童・生徒から相談を受けたときの受け止め方について、ロールプレイを通して考えを深め、日常の教育活動の中で実践できるようにするための研修例です。15分間で行うことができます。



## ○保護者向けリーフレット『「どうしたの？」一声かけてみませんか～子供の不安や悩みに寄り添うために～』

令和2年9月 東京都教育庁指導部

地域教育支援部

保護者等が子供の変化に気付くポイントや、気になる様子が見られた場合の対応等について示しています。



教育相談体制の充実

警視庁動画ライブラリーに掲載

○万引き防止動画

「やめよう万引き 守ろう笑顔」 令和7年1月31日

万引きは重大な犯罪です。万引きをすることにより自分の将来や家族等を傷つけることになります。

<https://youtu.be/23qBMTOPMf4>



○大麻等薬物乱用防止動画

「知ってる？大麻の怖さ！」 令和6年12月12日

大麻は身体に悪影響を与え、依存性もある違法で有害な薬物です。

薬物乱用はあなたの人生を狂わせます。絶対に手を出さず、誘われても断ってください。

<https://youtu.be/WkXn5pNjdxY>



○TOKYO少年ネットルールプログラム 2026

令和8年3月 警視庁少年育成課

～情報モラル教育番組「次は君が当事者かも？」～  
SNS やネットトラブルをドラマ形式で徹底解説します。

[https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about\\_mp/d/joho/web\\_classroom.html](https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/about_mp/d/joho/web_classroom.html)



○特殊詐欺加害防止特設サイト 東京都特設サイト

特殊詐欺犯罪は、深刻な社会問題となっています。その実行役としての「受け子」や「出し子」等のいわゆる「闇バイト」に応募することの危険性について、理解を深めていただく特設サイトです。

<https://www.kagaiboushi.metro.tokyo.lg.jp>



ピーボくん  
警視庁  
シンボルマスコット

○「児童・生徒を支援するためのガイドブック ～不登校への適切な支援に向けて～」

平成30年12月 東京都教育委員会



不登校児童・生徒への適切な支援の在り方と、具体的な支援例を記載しています。

※短時間の校内研修で活用できるプレゼンテーション資料「研修キット」があります。区市町村教育委員会にお問い合わせください。



○不登校対応事例データベース

小・中・高等学校における不登校対応の効果的な事例を掲載していますので、各校の支援会議や校内研修会等で御活用ください。



パスワードは「7教指企第1449号 令和8年3月31日付通知」を御確認ください。

○「人権教育プログラム（学校教育編）令和8年3月」p122～123 「児童虐待の早期発見と適切な対応のためのチェックリスト」

東京都教育庁指導部

学校における児童虐待の早期発見と発見後の組織的な対応及び関係諸機関との継続的な連携等、児童虐待への適切な対応に資するためのチェックリストを示しています。

○「児童虐待防止研修セット」

東京都教育庁指導部

児童虐待の定義や早期発見のポイント等、7種類の内容があり、一つにつき5分から15分の短い時間で学ぶことができます。また、各学校の状況に応じて研修の内容や時間等を選択して活用できます。



○人権教育資料センターについて



人権課題に関わる書籍や、DVD等を1,200点以上所蔵しています。DVD等は授業や研修等で御活用できるように貸出も行っています。

こちらの2次元コードから御申請いただくと、交換便でお届けします。

○動画データを御活用ください！

DVD貸出のほか、申請から動画提供までオンラインで完結する作品も御用意しています。申請はWebページからお気軽に！！



申請は、こちらをクリック！

○DVD等の御紹介

「いじめに関する授業」等に御活用ください！

最短1日で提供します！

ズッコケ三人組のいじめをなくす作戦【文部科学省選定】

【アニメ約15分】

幼児、小学校1・2・3年の児童向け  
いじめを防ぐために、被害者のつらい気持ちに寄り添える思いやりを育むことの大切さを訴える作品です。



いじめ「考え、議論する道徳」シリーズ あなたのクラスは大丈夫？ 悪質ないじめは進行していく

【ドラマ約15分】

小学校4.5.6年の児童、教職員向け  
学校や家庭、地域の中で、いじめによるSOSを的確に把握し、対処することの重要性を訴える作品です。



窓の向こうへ わたしもあなたも大切なんだ【ドラマ約36分】

中学生、高校生、大学生、一般、教職員、保護者向け  
ネットという「窓」を通した人との関わりを通して、メディア・リテラシーや人権感覚を問いかける作品です。



ティーンのためのSNS教室 ～いつも心に情報モラルを～ 1巻 誹謗中傷・出会いの危険

【ドラマ約24分】

小学校4.5.6年の児童、中学生、高校生、教職員、保護者向け  
SNS利用による危険を回避するための判断力と情報モラルについて考えられる作品です。

