

ほけんだより

# ひだまり 6月



令和8年5月29日  
江戸川区立大杉東小学校

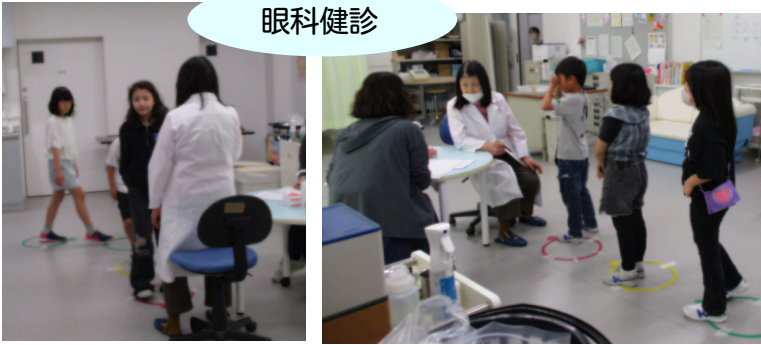
## 欠席者健診のお知らせ

健診日に欠席し未受診の方は、校医の先生の診療所まで受診をお願いします。  
安全な水泳指導のため、6月8日（月）までに受診することをおすすめします  
（健診自体は6月30日まで受診が可能です）。



## 今月の保健室

### 眼科健診



静かに並んで順番を  
待っています。



### 耳鼻科健診



デジタルサイネージで健診の内容を説明しています。

### 内科健診



部屋を仕切って一人一人健診しています。



### 歯の健康タイム

2年生  
フッ化物洗口の様子



1年生  
歯磨きの様子



### 保健給食委員会



6月4日～10日の歯と口の健康週間に向けて準備を始めました。

こんな活動を  
準備中

- 朝会での発表
- ポスター掲示
- 給食での放送
- 動画劇の放映
- 他学年と歯をみがこう



# 6月 保健行事

保健目標 歯を大切にしましょう



## 歯と口の健康週間

6月4日～10日

- 毎日ハブラシとコップを持たせてください。
- 歯ブラシを一本配付します。
- 古くなったハブラシを学校で回収しています。ハブラシリサイクルにご協力ください。
- 1年生は保健指導「おとなのは、こどものは」で六歳臼歯について学習し、自分の歯の絵を描きます。



## 全国小学生はみがき大会

5年生

教室で歯のみがき方を学習します。

教材として

- ハブラシ
- デンタルフロス
- 大会ドリル
- 咀嚼チェックガム
- 未来宣言カード を配付します。



## 歯科健診

6月3日 9:00～

必ず歯をみがいてから登校してください。



## 未受診者健診

各校医の先生の診療日

安全な水泳指導のため、6月8日(月)までに受診することをおすすめします。



## スクールカウンセラー面接

5年生 6月毎週火曜日

個人面接(一人5分程度)を実施します。

児童とスクールカウンセラーのつながりを作り、相談しやすい環境を整備することを目的としています。



## 宿泊前健診

6年生 6月26日(金) 13:00～

健康カードを使用します。また聴診します、上下分かれた服で登校してください。

欠席して宿泊行事に参加する場合は、必ず宿泊前に医療機関を受診していただく必要があります。

## 「よい歯の絵のコンクール」 作品募集

- テーマ 歯・口の健康に関する図画・ポスター
- 決まり 1. 画用紙の大きさ B3(364mm×515mm)又は四つ切  
2. 作品の裏面に鉛筆で学校名・学年クラス・名前を記入する  
3. ポスターに標語を必ず入れる
- 表彰 優秀作品はタワーホール船堀にて展示・表彰をします。  
また全ての作品は江戸川区医師会のHPにも掲載されます。応募作品の返却はできない場合があります。
- 提出 6月30日(月)までに保健室へ持参
- その他 応募者多数の場合、校内で選考し代表者を提出します。  
標語の表記は「むし歯」「むしば」「歯みがき」「はみがき」とする。  
虫歯、ムシ歯、歯磨きだと選考されません。合作は不可です。

