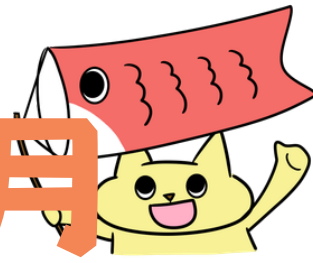


ほけんだより

# ひだまり5月



令和8年4月30日  
江戸川区立大杉東小学校

## 腎臓検診（尿検査）

2次検査該当者はお知らせと容器を4月23日（木）にお渡ししました。**回収日は5月8日（金）**です、忘れずにご提出をお願いします。4月の回収で欠席や月経により提出できなかった方も5月8日（金）に必ずご提出ください。**尿検査キットを紛失してしまった場合は前日までに担任へご連絡ください。**

## 聴力検査

1・2・3・5年生は聴力検査を行いました。聞こえにくさがあった児童は4月27日（月）に「結果のお知らせ」を配付しています。耳鼻科健診で鼻炎や耳垢等が見つかった場合、5月に「結果のお知らせ」が再配付されます、ご了承ください。

お子様が安心して学習に取り組めるよう、早めの対応をお願いします。



## 視力検査

視力検査の結果B～D判定であった児童は4月21日（火）に「結果のお知らせ」を配付しています。

お子様が安心して学習に取り組めるよう、早めの対応をお願いします。

1年生は教室で練習してから検査をしました。

## 発育測定

「発育のようす」と「身長・体重成長曲線」を配付しました。成長を描くカーブが、成長曲線の流れに沿っているか確認をお願いします。

1・2年生は保健室の使い方・歯みがき・フッ化物洗口の仕方について説明をしました。

3～6年生はまばたきについて保健指導しました。

まばたきをがまんして目の渇きを体験している様子です。

## 歯の健康タイム

毎日のはみがきと毎週木曜のフッ化物洗口がはじまりました。歯ブラシコップのご用意ありがとうございます。

2年生のフッ化物洗口の様子です。

1年生も歯みがきに取り組んでいます。本日（4月30日）からフッ化物洗口も始まりました。

5・6年生の保健給食委員会児童の動画に合わせてぶくぶくうがいをしています。

## 5月 保健行事

### 保健目標 運動会を元気に迎えましょう

- 心臓検診：体育着で検査します。（1年生と該当者のみ）
- 測わん検診：体育着で検査します。脊柱側わんの状態を確認します。（5年生と該当者のみ）
- 尿検査：4月に提出できなかった方は5月8日（金）に提出をします。容器等を紛失した場合は学級担任にお伝えください。

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	憲法記念日	全学年 眼科健診 13:05～	尿検査 予備日 尿検査 二次回収日
11	12	13	14	15
	1～3年生 耳鼻科健診 13:05～			尿検査 予備日 尿検査 二次回収日
18	19	20	21	22
	4～6年生 耳鼻科健診 13:05～			
25	26	27	28	29
5年生 側わん検診 8:45～		1年生 心臓検診 9:00～		