

4月 給食たより



令和8年4月6日
江戸川区立大杉東小学校
校長 望月 潔

がつ きゅうしょく もくひょう
4月の給食目標

じゅんび あとかたづ
準備や後片付けをしょうずにしよう

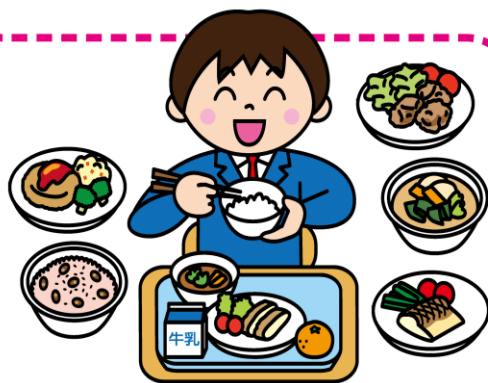
ご入学・ご進級おめでとうございます

かわいらしい1年生を迎え、新年度が始まりました。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう、給食室一同力を合わせて取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。給食を通して、様々なことを学んでほしいと思います。お便りでも、食に関する情報をお知らせしていきます。



給食から学べること

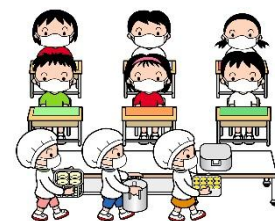
- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



【保護者のみなさまへ】

● 給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表をご確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

● 給食準備中は、給食当番以外の児童も全員マスク着用になります。ランチョンマットと一緒にマスクもご用意ください。普段からマスクを着けている場合は、別で用意する必要はありません。ご協力よろしくお願ひいたします。



● ランチョンマット・マスク・ハンカチは、毎日持ち帰り、きれいなものに交換をお願いします。

● 白衣は、毎週末に給食当番の児童が持ち帰ります。洗たく・アイロンがけをして、週明けに持って来るようご協力お願いします。



安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



給食の前に気をつけること

教室を換気し、給食に関するものは片付けましょう。

★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。

手をせっけんできれいに洗いましょう。

★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。

給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。

★立ち歩くと、ほりりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。

食べるときに気をつけること

姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。

★足を組んだり、犬食いにならないようにしましょう。

食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。

★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。

食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。

★食べ物を吸い込むと危険です。

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。

丸くツルツとしたもの

ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ、うずらの卵、白玉だんご

粘着性の高いもの

ごはん、もち、パン、いも類

かみ切りにくいもの

みずな、野菜、りんご、タコ、イカ

窒息時にみられる **チョークサイン**

首の辺りを手で押さえ、苦しそうにする仕草

チョークサイン

のどが詰まると声が出せなくなります。もし、周りの友達が苦しそうにしていたら、すぐに近くの先生や大人に知らせてください。