

ほけんだより

ひだまり4月



令和8年4月6日
江戸川区立大杉東小学校

希望にあふれる春を迎えました。お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。
ほけんだより「ひだまり」では、保健・健康に関わる連絡や学校の様子を発信していきます。1年間よろしく
お願いいたします。

保健書類の記入と変更・訂正のお願い

以下の資料を配付・返却します。**4月10日(金)**までにご提出ください。

- ・保健資料 ・結核検診問診票 ・運動器検診問診票
- ・フッ化物洗口同意書 ・心臓検診問診票(1年生のみ) ※記入見本をtetoruで配信しています。

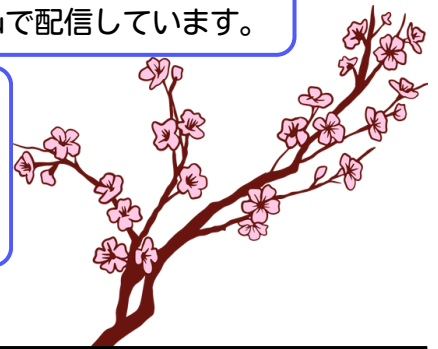


歯ブラシ・コップ

2～6年生は7日から、1年生は13日から歯みがきを開始します。

プラスチック製のコップと歯ブラシを毎日持参してください。

歯みがき粉は使用しません。



4月 保健行事

月	火	水	木	金
4/6	4/7	4/8	4/9	4/10
1年生 保健書類配付	2～6年生 保健書類配付 2～6年生 歯みがき開始	6-1 発育測定	3-1・5年生・6-2・ 6-3 発育測定	全学年 保健書類回収 3-2・3-3・4年生 発育測定
4/13	4/14	4/15	4/16	4/17
1・2年生 発育測定 1年生 歯みがき開始		6-1・6-2 視力検査 全学年 尿検査容器配付	全学年 フッ化物洗口開始 (1年生水うがい1回目) 2年生・3年生・5-2 視力検査	全学年 尿検査回収日 (朝9時まで) 4年生・5-1 視力検査
4/20	4/21	4/22	4/23	4/24
1年生・6-3 視力検査		3年生・5-1 聴力検査	2年生・5-2 聴力検査 1年生 水うがい2回目	1年生 聴力検査
4/27	4/28	4/29	4/30	5/1
2・4・5年生 内科健診	1・3・6年生 内科健診	昭和の日	1年生 フッ化物洗口開始	

発育測定：体育着で測定します。高い位置のポニーテールは避けてください。

視力検査：眼鏡がある人はかけて検査します。

尿検査：9時までに提出が必要です。欠席の場合も保護者の方が持参いただければ検査可能です。

月経の場合は5月の予備日に提出をします。詳しい日程は5月ほけんだよりをご覧ください。

フッ化物洗口：1年生は水うがいで2週間練習してからフッ化物洗口を始めます。

内科健診：体育着で健診します。

4月の保健目標 自分の体について知りましょう

ほけんだより等保健に関わる情報を1年間発信していきますのでぜひご覧ください。

tetoru

保護者向けの保健情報（健康診断・感染症・学校の様子）を配信します。

teams

児童向けの保健情報（保健指導・季節の健康情報）を配信します。

1年間お世話になる先生方

〈内科〉 先生 〈耳鼻科〉 先生 〈眼科〉 先生
〈歯科〉 先生 〈薬剤師〉 先生

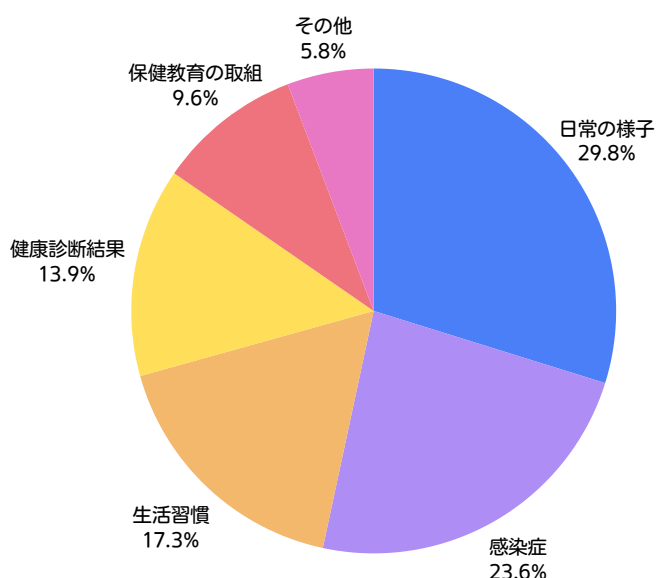
子供たちの心身の健康のため、様々な面からサポートをしてまいります。



保健に関するアンケートの結果

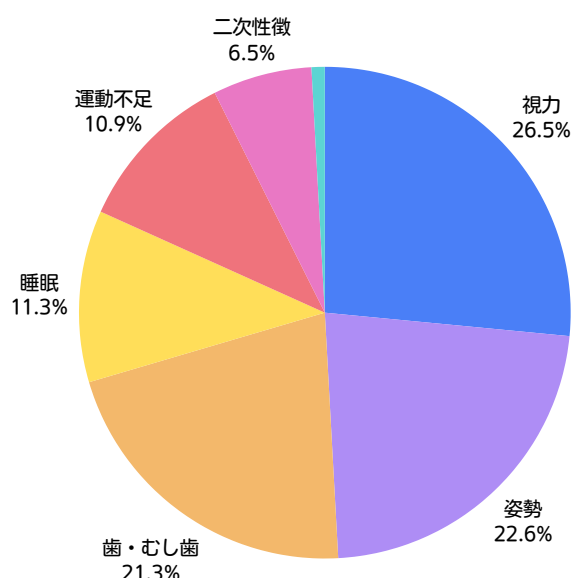
2～6年生の保護者様、昨年度3月「保健に関するアンケート」へのご回答ありがとうございました。

取り上げてほしい内容



学校での日常の様子を含め、季節に合った情報を取り上げます。また、冬季は感染症情報をこまめにお知らせする予定です。生活習慣については、校内掲示や保健指導で子供たちへの指導も実施します。

健康面で気になること



視力・姿勢に関する校内掲示・保健指導を実施します。次年度に引き続き歯科に関する指導を進めていきます。また、2月学校保健委員会では女性の二次性徴に関わる講演会を開催する予定です。

保健室について

〇けがをしたとき

保健室では、原則継続的なけがの手当てはしません。

学校にいる間に湿布やガーゼなどを貼りかえる場合はお子さんに持たせてください。

医師の診断を必要とするけがの場合は保護者の方に連絡して、医療機関を受診していただきます。

帰宅後、学校のケガで医療機関を受診した場合は学校までご連絡ください。

〇具合が悪くて保健室に来たとき

休養しても回復がみられないときは、保護者の方に連絡してお迎えに来ていただきます。早退の場合は、お子さんを一人で帰宅させることはできません。