

ほけんだより

ひだまり 3月



令和8年2月27日
江戸川区立大杉東小学校

2月音楽会を経てまたひとつ成長した子供たちは、来年度への大きな期待と別れへの小さな寂しさを抱きながら、残り少ない今の学年での学習を頑張っています。今年度の冬はインフルエンザの流行警報が2度ありました。1シーズンに2度、警報基準を超えるのは、1999年に現行の統計開始以来初めてのことだそうです。引き続き校内の感染症対策の充実に努めていきます。

1年間大杉東小学校の子供たちと笑顔で過ごせたことを嬉しく思います。保護者の皆様には保健教育へのご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

3月保健目標

1年間の健康生活の振り返りをしましょう

保健室利用まとめ

外科

打撲が一番多く、次いですり傷とまめでした。竹馬活動でまめが多くみられました。



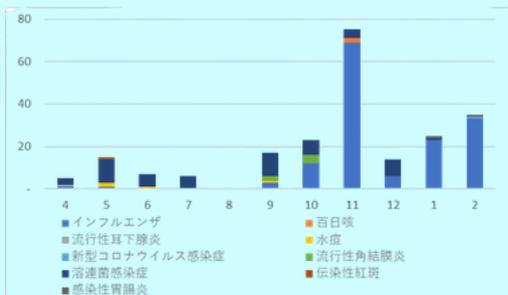
内科

腹痛と頭痛が多くみられました。どちらも季節にかかわらず一定数の来室がありました。



感染症

冬にかけてインフルエンザが流行しました。前半は溶連菌感染症が多くみられました。



2月に学校保健委員会を行いました。その内容をまとめた「学校保健だより」をtetoruで配信しています。

講師の篠崎先生から子どもの心と体の成長に必要な食事についての大切なお話をまとめています。ぜひご覧ください。

ご卒業おめでとうございます

6年生に小学校6年間の成長をまとめた「成長の記録」をお渡しします。

内側には1年生から6年生までの身長・体重の記録と成長曲線を掲載しています。



右上についているリボンは、小学校6年間で伸びた身長の長さを示しています。入学した頃の姿を思い浮かべながらご覧いただくと、お子さんの心身の成長を感じていただけるのではないのでしょうか。

ぜひご家庭でお子さんとご一緒にご確認ください。ご卒業おめでとうございます。

歯ブラシ・コップ

来年度も給食後に歯みがきとフッ化物洗口を実施します。新年度に向けて歯ブラシとコップの点検をお願いします。

コップ（プラスチック製）と歯ブラシに記名をお願いします



歯ブラシは1か月に1回程度の交換をおすすめしています。（使用後はハブラシリサイクルへ）