



# 大杉東小だより

令和 8 年 1 月 30 日 NO. 12

江戸川区立大杉東小学校 校長 高橋 真

## 継続は力なり

本校では、令和 6 年 6 月から本日まで、体力向上に向けた取組として「朝のラジオ体操教室」（自由参加）を行ってきました。一番多い日は 120 人の児童が体育館に集まりました。徐々に人数は少なくなってしましましたが、暑い日も寒い日も雨や風が強い日も、ほぼ毎日参加した児童 4 人には、月曜日に表彰を予定しています。ラジオ体操の効果については昨年度の学校だよりで触れましたが、日々の積み重ねは必ず大きな成果に結び付くことでしょう。まさに「継続は力なり」です。

「継続」は、言葉では簡単ですが、実行することはなかなか難しいことです。まずは、実行に移す前にその活動の意義を認識することが大切で、はじめは意識しないとその活動に取り組むことができませんが、続けていくことを努力することで、やがてその行動が「習慣」となり、無理なく取り組めるようになります。この「習慣化」が図れると、大きな成果に結び付きます。「学習習慣」「生活習慣」「運動習慣」・・・。児童が今後の人生に向けてより多くの貯えをするために、様々な「習慣」を正しく身に付けてくれることを願ってやみません。そして、そのためにご家庭と学校とでこれからも協働していきましょう。

### 令和 8 年度の週時程に関して

『登校時間前の小学生の居場所づくり事業』の 3 月実施に向けて、登下校時間の段階的変更について、前号でお伝えさせていただきました。改めて 2 月と 3 月の変更点を確認させていただきます。

#### 【変更点】

##### (2 月から)

○普段から早めに登校している児童は、8 時登校を目指して自宅を出るようにしてください。事業開始までは、ご家庭の都合で早めに登校した児童は、これまでどおり教室で静かに過ごさせるようにします。

##### (3 月から)

○事業対象児童以外の登校時間を 8 時～8 時 10 分に変更します。事業対象児童と区分けするため 8 時までは校舎内に入れなくなります。玄関前スクールストリートでの待機となります。

○保護者の皆様は、朝の旗振り時間の開始時刻を 10 分、終了時刻を 5 分遅らせてください。

○時程を変更する関係で、下校時刻が現行より 5 分遅くなります。習い事などの時間を調整してください。

また、令和 8 年 4 月からは、水曜日の時程を変更いたします。

#### 【理由】

○本校の特色である「東っ子チャレンジ」と「なかよし班」の活動時間が流動的で、計画的な実施ができておらず、活動時間も短いため充実させることが難しい。

#### 【変更点】

○水曜日の中休みの時間を 10 分間延長する。

(現在) 10:05～:25 → (3 月) 10:10～:30 → (8 年度) 10:10～:40

○この変更により、3 時間目以降の時間が繰り下がります。下校時間は以下のとおりとなります。

・クラブ活動や委員会活動が無い日 → 全学年、1:30 ごろ。

・クラブ活動の日 → 1～3 年生は、1:30 ごろ。4～6 年生は、2:20 ごろ。

・委員会活動の日 → 1～4 年生は、1:30 ごろ。5～6 年生は、2:20 ごろ。