

ほけんだより

ひだまり 2月



令和8年1月30日
江戸川区立大杉東小学校

暦の上では春を迎えましたが、寒さは今が一番厳しい時期です。1月の前半は感染症の流行が比較的落ち着いていましたが、後半にかけてインフルエンザB型や嘔吐腹痛による欠席がみられました。2月は例年インフルエンザや感染性胃腸炎が猛威をふるう季節です。目前に控えた音楽会をウイルスに邪魔されないよう、手洗い・換気・咳エチケットへのご協力をお願いします。

2月の保健行事予定

2日（月）	学校保健委員会 14：30～
18日（水）	ウインタースクール事前健診 5年生 13：00～

- ・学校保健委員会は予約不要です。講師の先生をお招きし子どもの食事についてお話いただきます。お気軽にご参加ください。
- ・ウインタースクールの事前健診があります。下校時間が13時30分ごろになる可能性があります、ご了承ください。
- ・2月上旬に5年生女子に宿泊時の月経指導を行います。実施後ご自宅にナプキンを持ち帰ります。

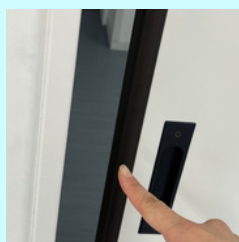
2月保健目標 部屋の換気に注意しましょう

新鮮な空気を取り入れることは、感染予防だけでなく子どもの集中力を高めることにもつながります。

学校では、熱交換換気により外気の温度に左右されずに常に空気の交換をしています。ご家庭でも定期的な換気で心身をリフレッシュする習慣を大切にしてください。

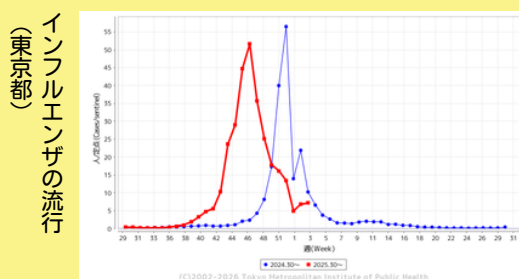


熱交換換気

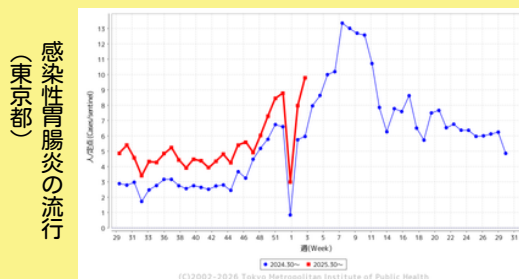


窓やドアを開ける空気の入替えも気温に気を付けながら実施しています。

感染症 流行状況



都内全体を通しては年末より感染者が減少しています。ただ、江戸川区内ではインフルエンザB型を中心に学級閉鎖が発生しています。



感染性胃腸炎は昨年度と同じように年末から増加がみられます。嘔吐下痢にご注意をお願いします。前日に嘔吐下痢がみられた場合は、給食当番を取りやめるなど配慮しますので、学級担任へお知らせください。

手洗い・換気・加湿等感染症対策をお願いします。また、朝の健康状態を見ていただき、体調がいつもと違うときは無理に登校させないようお願いいたします。

給食後のはみがき

全学年給食後の歯みがき（毎日）とフッ化物洗口（毎週木曜日）を実施しています。毎日お子さんに歯ブラシ・プラスチックコップを巾着袋（ランチョンマット入れと同じようなもの）に入れて持たせてください。

