

ほけんだより

ひだまり

4月号



令和6年4月9日
江戸川区立大杉東小学校
校長 高橋 真
養護教諭 角田 瑠那

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます

新校舎で迎える新しい学年の始まりを子供たちも楽しみにしていたことと思います。校庭がないなどの制限はまだ続きますが、子供たちが健康に過ごしていけるようサポートします。また、「ひだまり」では、保健・健康に関わる連絡や学校の様子を発信していきます。

養護教諭の^{つのだるな}角田瑠那です。

1年間どうぞよろしくお願いいたします。



保健書類提出のお願い

定期健康診断の円滑な実施と健康状態の確認のために、以下の資料を配付します。ご記入いただき、4月12日（金）までにご提出をお願いいたします。

- ① 保健資料
- ② 結核検診問診票
- ③ 運動器検診問診票
- ④ 心臓検診問診票（1年生のみ）



／や○など漏れがないように記入してください。

※連絡先の変更がある場合は必ず訂正をお願いいたします。

歯みがきの実施について

江戸川区内の小・中学生のむし歯罹患率が依然高いことをふまえ、令和6年度より「給食後の歯みがき」を実施することとなりました。以下の通り、保護者の皆様にもご協力いただくことがありますが、何卒よろしくお願いいたします。

ご家庭でご用意いただくもの：コップ・巾着袋

学校から配付されるもの：歯ブラシ

- ・歯みがきは毎日行います（給食がある日に限る）。
- ・巾着袋はランチョンマット入れと同じもので大丈夫です。
- ・歯ブラシは、毎月1本配付します（8月は除く）。
- ・**歯ブラシ・コップ・巾着袋には必ず名前の記載をお願いいたします。**
- ・歯ブラシとコップは巾着袋に入れて毎日持ち帰るようにしてください。



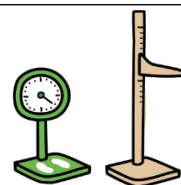
歯みがき粉は
使用しません。

4月30日（火）より歯みがきを開始予定ですので、各家庭ご準備をよろしくお願いいたします。

※歯みがきの実施や歯ブラシの配付について、詳細は別紙をご確認ください。

4月の保健目標

自分の体について知りましょう。



定期健康診断について

4～6月で定期健康診断を実施します。学校医の先生に健診していただいたり、発育測定・視力聴力検査を行ったりします。定期健康診断で病気が疑われた場合、「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。必要に応じて医療機関で診察を受け、結果を担任へご提出ください。

4月の保健行事

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
	保健関係資料配付 (全学年)				保健関係資料提出 べ切	
14	15	16	17	18	19	20
	発育測定 (6年生)	発育測定 (5年生)	発育測定 (4年生)	発育測定 (2・3年生)	発育測定 (1年生)	
21	22	23	24	25	26	27
	視力検査 (6年生)	視力検査 (5年生)	視力検査 (4年生)	視力検査 (2・3年生) 尿検査容器配付日 (全学年)	視力検査 (1年生) 尿検査回収日 (全学年)	
28	29	30	5/1	5/2	3	4
		聴力検査 (5年生) 歯みがき開始 (全学年)	聴力検査 (2・3年生)	聴力検査 (1年生)		

【発育測定】

身長と体重を測ります。

〈注意事項〉

- ・ 体育着を必ず持たせてください。
- ・ 高い位置でのポニーテールは測定がしにくいので、避けるようお願いいたします。

【視力検査】

学校生活に支障のない見え方であるかどうかを調べます。

〈注意事項〉

- ・ 普段眼鏡を使用している人は、眼鏡を持たせてください。

【尿検査（腎臓検診）】

腎臓疾患や糖尿病などの早期発見のため、尿中のタンパク及び糖について調べます。

〈注意事項〉

- ・ 尿検査回収日の当日朝に、尿を取って持参させてください。

【聴力検査】

聴力（聞こえ）の障害を難聴といいます。この難聴の有無やその程度を調べます。気付かれない難聴を見付けたり、既に分かっている難聴を確かめたりする検査です。

※4・6年生は実施しません。