



大杉東小だより

令和7年11月28日 No. 9

江戸川区立大杉東小学校 校長 高橋 真

自らの健康増進や体力向上を主体的に目指す児童②

11月8日（土）は、柔らかな日差しの中、伝統の竹馬運動会を行いました。久しぶりの自校開催、そして、なかよし班対抗の種目も取り入れ、大いに盛り上がりました。昨年度から、夏休み中も家庭で練習できるようにと、1学期に竹馬づくりをしています。1年生でもすでに上手に乗れている子が多く、高学年の補助も例年よりも少なく感じました。本校の竹馬活動は50年以上続いています。が、下学年の成長ぶりを共に喜んだり、上学年の技能の高さに憧れ、次への意欲を高めたりと、技能面だけではない心の伝統もつなぐ大事な機会となりました。



昨日27日（木）は、東京都体育健康教育推進校並びに江戸川区教育課題実践推進校の授業公開・研究発表会を行い、多くの先生方に本校児童の姿や研究の成果を披露しました。

授業開始は6年生の「東っ子チャレンジ」。友達と笑顔で運動遊びに興じる姿、固定施設を使って上達したことを「体力カルテ」に記入する様子を参観いただきました。

2年3組は「多様な動きをつくる運動遊び」。様々な用具を操作し、工夫して新しい動きを考えました。竹馬に乗りながら片手で輪を回すなど、他校では考えられない高度な動きに先生方も驚いていました。

5年2組は、動きを持続する能力を高める運動と力強い動きを高める運動に取り組みました。体力は、数値化できるものばかりではありませんし、すぐに高まるものでもありません。今の力を感じながら運動を継続（日常化）していくことが大切です。



1年1組は、ソフトギムニクを使った運動遊びに取り組みました。友達と協力して体を動かし、各島の宝をゲットしていきました。人数や回数を増やしたり、新しい技に挑戦したりと工夫することができました。

3年1組は、健康を考えた食生活について学習しました。事前の「給食調べ」と、栄養士の栄養の体へのはたらきについての話から、調べてみたい学習課題を考えました。

4年1組は、思春期における体の発育・発達を学習しました。これまでの学習を基に、自分にとっての健康課題を見つけ、今後取り組んでいくことを決意表明しました。



どの児童も、自らの健康増進や体力向上を主体的に目指していました。