

ほけんだより



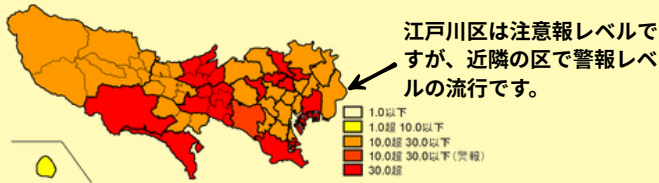
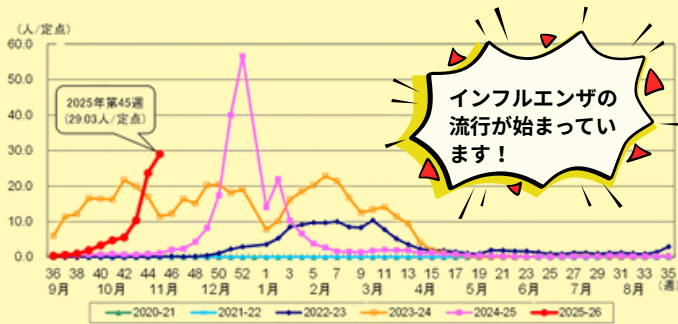
ひだまり 12月

令和7年11月28日
江戸川区立大杉東小学校

11月は竹馬運動会があり、子供たちが活動的に過ごす一方で、インフルエンザによる学級閉鎖や発熱・嘔吐などの体調不良者が増えた月でもありました。気温の低下や空気の乾燥により、体調を崩しやすい時期に入っています。冬本番に向けて、校内では教室の換気・加湿器の運転・手洗いの励行など感染症対策に努めていきます。ご家庭でも十分な睡眠時間の確保する、朝食を食べて体を温めるなど、子供たちが元気に過ごせるようご協力をお願いします。

インフルエンザの流行

11月上旬、昨年より6週早く警報基準を上回り、インフルエンザの流行が拡大しています。



今年のインフルエンザウイルスの種類

A型は若干ですが2種類検出されているので、2度感染する可能性があります。

	A型			B型	
	AH1pdm09 (18)	AH1 (Aソ連型)	AH3 (A香港型)	Victoria系統	Yamagata系統
2025-2026年シーズン累計 2025年43週まで	5 (7.8%)	0 (0.0%)	55 (85.9%)	4 (6.3%)	0 (0.0%)

インフルエンザ対策

手洗い

こまめに石けんを用いた手洗いを心がけましょう。

手指消毒

アルコール消毒は、乾いた手で行い、十分に手に塗り込みましょう。

咳エチケット

咳・くしゃみ症状があるときはマスクをしましょう。急なくしゃみが出るときは、周りの人から顔をそらしましょう。

休養

十分な睡眠時間と、バランスの取れた食事、適切な水分補給に努めましょう。

加湿・換気

室内の換気を行いましょう。湿度は50~60%を保ちましょう。

予防接種

インフルエンザワクチンの接種についてかかりつけ医を相談しましょう。

学校保健委員会のおしらせ

【曜日】 令和8年2月2日 (月)

【時間】 14:30~16:00

【講師】 篠原絵里佳さん



昨年度に引き続き管理栄養士の篠原絵里佳さんをお招きし、食事に関してご講演いただきます。

保護者の皆様のお悩みを反映できるよう事前に質問アンケートを実施します。毎日の食事づくりやお子さんの食生活で気になっていること、篠原先生に聞いてみたいことなど、どんな内容でも構いません。ぜひお聞かせください。QRコードを読み取り、お気軽にご質問ください。

いただいた質問は、講演内でできる限り取り上げていただく予定です。

ハブラシリサイクル

ハブラシリサイクルを実施しています。ご家庭で使い終わったハブラシをぜひ学校へ持ってきてください。

保健給食委員会の作成したハブラシリサイクルのスタンプラリーも開催中です。



歯科保健行動調査の実施中

江戸川区では、区を挙げて歯科保健の向上に取り組んでいます。区教育委員会が歯科保健についての意識調査のため、歯科保健行動調査を行っています。アンケートの回答について、ご協力をお願いいたします。

対象：1~3年生の保護者様

回答方法：MicrosoftForms
によるアンケート

回答期限：12月12日 (金)



～ 11月の保健教育活動～

11月11日～14日はいい歯の健康週間でした。

1年生

2年生

3年生

4年生

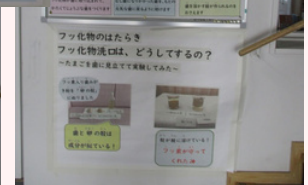
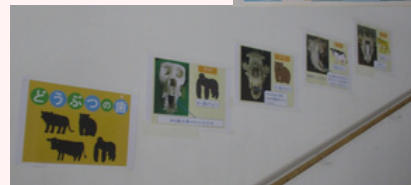


毎日の歯みがきの様子です。
給食の後はイ～ハ～の曲に合わせて全員で歯をみがいています。
コップとハブラシを忘れずに持たせてください。

歯みがきとフッ化物でむし歯ゼロ！



各学年に合わせた廊下掲示を行いました。一部は健康週間終了後も保健室前の廊下に掲示しています。



保健給食委員会の児童がフッ化物洗口の動画劇を作りました。11月13日(木)は動画を見てから各学級でフッ化物洗口を行いました。

12月保健目標 寒さに負けない体をつくりましょう

保健給食委員会の児童がかぜ予防のポスターを作成しました。各階の廊下に掲示します。

新校舎になり、各教室に加湿器が整備されました。学校では換気だけでなく、湿度にも気を付けた感染対策を行っています。

