



大杉東小だより

令和7年10月31日 No. 8

江戸川区立大杉東小学校 校長 高橋 真

自らの健康増進や体力向上を主体的に目指す児童①

本校は、昨年度から東京都体育健康教育推進校の指定を受け、「自らの健康増進や体力向上を主体的に目指す児童の育成」を研究主題に、体育科の授業改善や運動の日常化に向けた取組、保健指導や食育の推進などに力を入れてきました。今年度は、さらに江戸川区の教育課題実践推進校の指定も受け、児童自らが自身の健康や体力に目を向け、より良い成長のために行動する姿を目指させています。

○体育科の授業改善

5月から、月に1回のペースで体づくり運動領域を中心に研究授業を行い、国士舘大学の佐々木 浩教授にご指導をいただきました。Gボールやソフトギムニクを使用した授業では、日本Gボール協会の沖田 祐蔵氏を講師に招き、体の使い方や運動の楽しみ方を教えていただきました。自らの動きを高めるために学習課題を考えたり、友達と協力してより良い動きを工夫したりする姿が随所に見られました。



○運動の日常化に向けた取組

今年度もオープンスペースを活用し、子供たちがいつでも気軽に運動に親しむ場を設定してきました。また、2学期からは、教員が開発した一人一台端末内における「体力カルテ」の活用もスタートさせました。運動別に、できるようになった技や取組時間をポイント化することで、運動への意欲の向上を図っています。



11月27日（木）には、これまでの取組の様子を都内の先生方に発表します。

春に実施した「東京都児童生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の体力合計点（平均値）の結果が届きましたのでご紹介します。

7年度	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
大杉東小	32.3	32.4	39.1	38.0	45.5	43.4	52.0	50.2	54.3	52.9	59.8	60.2
江戸川区	29.3	28.7	36.8	36.3	42.4	42.8	47.5	48.1	53.4	53.7	58.7	59.4
東京都	28.6	28.4	35.9	35.6	42.1	41.7	47.9	48.0	53.1	53.6	58.8	59.0
全国	31.2	31.0	37.8	37.9	43.2	43.8	49.0	50.2	54.7	56.3	60.9	60.9

昨年度は1年男子、2年男女、4年男女で都・国を上回りましたが、3年男女、6年男子が区・都・国を下回っていました。しかし、今年度は、1年男女、2年男女、3年男子、4年男女が都・国を上回り、そのほかの学年・男女もほとんどが区・都を上回ることができました。もちろんこの数値だけで「子供たちの体力が伸びた」「取組の成果が出た」とは言い切れませんが、今後の取組への大きな励みとなることは確かです。

11月8日（土）は、本校伝統の竹馬運動会を実施します。コロナ禍や学校改築の影響で、竹馬運動会としての自校開催は令和元年度以来となります。1年生も熱心に練習を重ね、補助なしで乗れる子も増えてきました。当日は、多くの皆様にご参観いただき、子供たちの頑張りに温かい励ましをいただければ幸いです。