

ほけんだより

ひだまり 11月



令和7年10月31日
江戸川区立大杉東小学校

いよいよ竹馬運動会です。ご自宅でのお子さんの様子はいかがでしょうか。学校では竹馬の練習によるめやすり傷が増えています。また、朝と昼の寒暖差により、腹痛・頭痛など体調を崩す児童が多くみられます。本校では本格的な流行はまだ見られませんが、東京都ではインフルエンザの流行入りが早くも発表されています。朝の体調をよく見ていただき、体調が悪いときは無理をなさぬようお願いいたします。

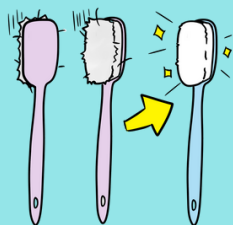
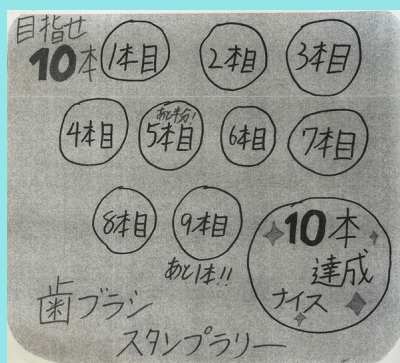
いい歯の健康週間

11月8日は「いい歯の日」です。11月11日（火）～11月14日（金）に「いい歯の健康週間」を実施します。

毎日のプラスチックコップと歯ブラシの持参を引き続きお願いします。



11月11日（火）に全校児童へ歯ブラシを配付します（※1年生も今月は11日に配付します）。校内でハブラシリサイクルを実施していますので、ご不要になったハブラシは捨てずに学校へお持ちください。



保健給食委員会の児童がハブラシリサイクル促進のためにスタンプラリーを考えました。昇降口回収ボックスの横に設置しています。

色覚検査

色覚検査の希望調査へのご協力ありがとうございました。希望者の色覚検査を実施します。検査は基本放課後に実施しますので、検査日は10分程度下校が遅くなる場合があります。個別に実施します、検査日の詳細を知りたい場合は、担任までお問合せください。



色の見え方感じ方は人によって少しずつ違います。色覚検査は、その違いに気づき困りごとが無いように支援するための検査です。結果をもとに児童が安心して学べる環境づくりにつなげていきます。

11月 保健目標 けがの予防をしましょう

朝ごはんを食べて登校することが、けがの予防にもつながります。家庭での朝の健康観察で「元気かな?」「痛いところはないかな?」「食欲はあるかな?」を確認して送り出していただけると安心です。



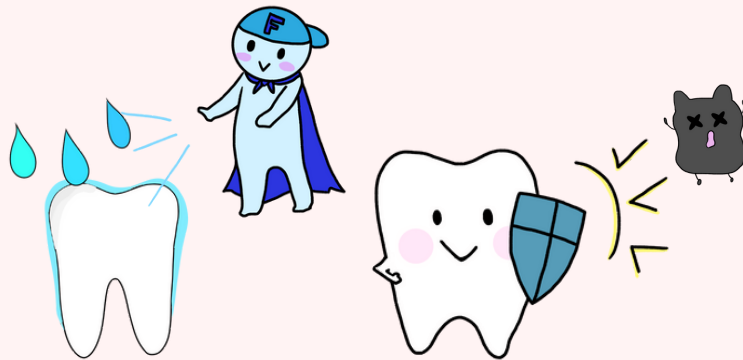
～10月の保健教育活動～

就学時健診がありました。
有志の5年生が、健診の準備
や新1年生の誘導の手伝いを
しました。

来年の入学が楽しみです。

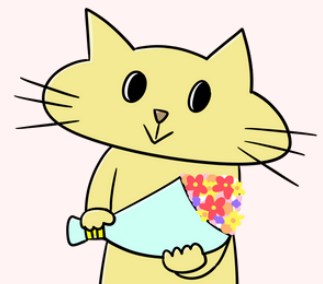


5年生が1つ1つ手書きのメッセージを書いたオリジナルメダルをプレゼントしました。



保健給食委員会の児童が「フッ化物洗口」の動画劇を作成しました。

配役決めや練習、小道具作りなど頑張りました。
いい歯の健康週間に動画を公開します。



7月に募集した「よい歯の絵のコンクール」で本校児童が銀賞を受賞しました。おめでとうございます。

簡単なけがの手当てについて、学校でよく起こるけがを中心に校内掲示をしています。10月は「はなぢ」と「まめ」の掲示をしました。すり傷は年度当初泥だらけで保健室にくる子が多かったですが、現在では多くの児童が水で流してから来ています。児童が少しずつ「自分の体を守る力」を身につけられるよう、日々の保健指導を工夫しています。