

夏休みが終わり1か月が経ちました。一時期に比べるとだいぶ過ごしやすくなりました。休み時間に校庭で遊べるようになり多くの児童が外遊びを楽しんでいます。ご自宅でのお子さんの様子はいかがでしょうか。涼しくなってくると感染症の流行が始まります。朝の体調をよく見ていただき、体調が悪いときは無理をなさらぬようお願いいたします。

お知らせ

9月発育測定の結果

発育のようす（身長と体重の一覧）を配付しました。ご自宅で保管をお願いします。

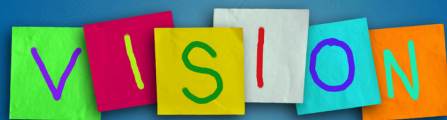
受診のお知らせの再配付

1学期の健康診断で、所見が見られた方で受診済みのお知らせの提出が確認できていない方へ「結果のお知らせ」を再配付します。受診済みの「結果のお知らせ」をお持ちの場合は、学級担任へご提出をお願いします。

色覚検査のお知らせ

色覚検査の希望調査

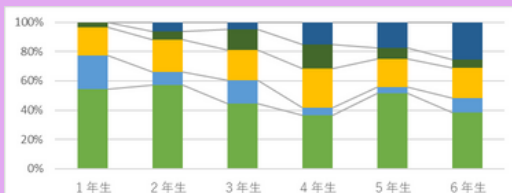
10月21日（火）に1年生と4年生に「色覚検査について」のお知らせと希望調査を配付します。その他の学年でご希望される場合は、お電話やご来校時、副校長・担任または養護教諭に直接お申し出ください。



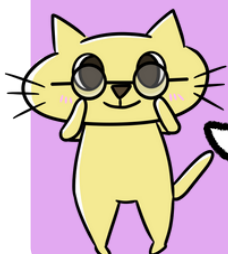
10月 保健目標 目を大切にしましょう

メディア機器の長時間に渡る使用は視力・体・睡眠・依存症に影響があります。

- ① 目と画面の位置は30cm離す
- ② 30分画面を見たら1回は20秒以上遠くを見る
- ③ 外での活動を増やす（目標2時間）



令和7年視力検査の結果



視力検査の数値だけでなく、見え方が気になったら一度眼科受診をおすすめします。



毎日学校で
歯を磨いています。

歯ブラシ・コップ忘れずに！



スクールカウンセラーの紹介

保護者の方の相談も受け付けています。相談は予約制です。予約の際は、学校にお電話いただくか、担任・養護教諭にお声がけください。



お子さまの生活や学習に関する心配や悩みをお聞きます。また、保護者の方の悩みや不安の相談も受け付けています。

毎週火曜日

8時30分～16時

～9月の保健教育活動の一部を紹介します～



1年生

プライベートゾーンについて学習しました。水着で隠れるところと顔や口は人に触らせたり触ったりしないところであることを確認しました。また、嫌な気持ちになったら信頼する大人に伝えるよう指導しました。

2年生

むし歯の成り方について学習しました。糖によりむし歯菌が増えること、むし歯菌が出す酸によって歯が溶けることを知りました。毎日の歯みがきの必要性を伝えました。



3年生

トイレでのおしりの拭き方、災害用トイレについて学習しました。おしりは前から後ろに向けて拭くように指導しました。災害時のトイレの使い方を実演を見て確認しました。

歯科校医の初田先生が来校し、歯についてお話いただきました。むし歯の成り方から、むし歯の予防方法まで詳しく学習しました。また、歯の染め出しを行い、自分に合った歯の磨き方を見付けました。

4年生

骨の役割と成長について学習しました。骨が体を支えるだけでなく血を作ったり、カルシウムをためたりしていることを知り、よりよく骨を成長させる方法について考えました。

2学期に保健の学習で「体の成長」について学習しています。体と心が二次性徴でどのように変化するか学んでいます。

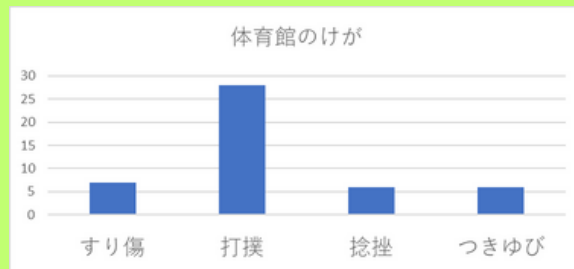
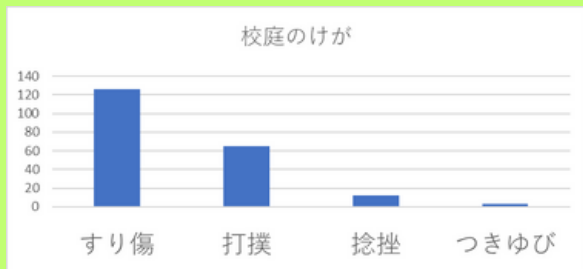


ちなみに我が家では性教育としてこんな本を読んでいます。

5年生

場所別のけがの件数とけがの種類について学習しました。活動によって気を付けるけがが違うことを学びました。

2～3学期はけがの手当てについて5年生の教室前に掲示していく予定です。



6年生

免疫について学習しました。免疫は体でどのような働きをしているのか、どうして同じ病気に2回かからないのかについて知りました。



免疫力アップにたくさん笑いましょう