

ほけんだより

ひだまり 9月

令和7年9月1日
江戸川区立大杉東小学校

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まります。8月の下旬に入っても猛暑が続きましたが、9月も厳しい残暑が予想されています。学校では引き続きWBGTの計測、冷房の活用など熱中症対策をしていきます。暑さに負けず元気に生活するために、ご家庭でも生活リズムの見直しをお願いします。

9月の保健行事予定

3日(水)	歯科指導(3年生)
8日(月)	発育測定(6-1・6-2・5-2)
9日(火)	発育測定(6-3・5-1)
10日(水)	発育測定(3年生・4-1)
11日(木)	発育測定(2年生・4-2)
12日(金)	発育測定(1年生)
18日(木)	歯みがき教室(3年生)

発育測定では体育着を使用します。
3年生の歯みがき教室の詳細については学年だよりをご確認ください。

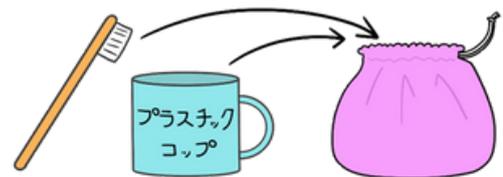
お知らせ

結果のお知らせについて

1学期の健康診断において、所見が見られた方には「結果のお知らせ」を配付しています。夏休み中に受診していただいた、受診済みの「結果のお知らせ」をお持ちの場合は、担任へご提出をお願いします。

給食後のはみがきについて

引き続き、全学年給食後の歯みがき(毎日)とフッ化物洗口(毎週木曜日)を実施します。毎日お子さんに歯ブラシ・プラスチックコップを巾着袋(ランチョンマット入れと同じようなもの)に入れて持たせてください。



学校健康づくり啓発ポスターコンクールについて

夏休みに学校健康づくり啓発ポスターを作成した人は、作品を9月19日(金)までに保健室へご提出ください。



9月保健目標 規則正しい生活をしましょう

夏休み気分から少しずつ生活リズムを整えていくようお願いします。

1学期は保健室に体調不良(気持ち悪い・腹痛・だるい)を訴えて189件の来室がありました。その中で朝ごはんは食べているものの「朝食がパンのみの児童」が多くみられました。

朝ごはんは「心と体のエネルギー源」です。パンだけでは足りないこともあります。乳製品や野菜スープなどを少しプラスしていただくと子どもたちが学校でより生き生きと過ごせるかもしれません。

+1の工夫

